

ACTA REUNION

Identificación de la sesión: Presentación Estrategia Promoción Salud- Rutas Saludables.

Fecha: 23-10-2020

Horario: de 12 a 13:30

Lugar: Telemática, plataforma ZOOM.

ASISTENTES:

- Antonia Picó. Concejala de Acción Social, Igualdad y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu.
- Nieves Costa, Fisioterapeuta del centro salud Santa Eulalia.
- Carmen Cuadra EGCC del centro de salud Santa Eulalia
- Lali Guasch. Responsable del área de Servicios Personales del Ayuntamiento de Santa Eulària.
- Armando Riera. Subinspector de la Policía Local.
- Pilar Escandell. Técnico del Ayuntamiento de Santa Eulalia
- Jordi Cardona. Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Santa Eulària.
- Esmeralda Pérez Salgueiro. Asociación de madres y padres de alumnos del colegio de Santa Gertrudis
- José López Muñoz. Peña Deportiva
- Pedro Cáerceles. Programa "Un Mar de Posibilidades" del Club Náutico Ibiza
- Carlos Ramón. Proyecto Juntos.
- Águeda Ramón Gómez. Projecte Home
- Ismael Vargas Villanueva. Asoc. de Esclerosis Múltiple de Ibiza y Formentera (AEMIF)
- Sabrina Poley. Apima CEIP Vénda d'Arabí
- Vanesa Rosendo Camiña. AMADIBA
- Marga Planells Perello. Apima CEIP Sant Ciriaco
- José Luis Jofré Sánchez. ASPANADIF y ADIMA IBIZA

- Jessica Muñoz. Club Tennis Taula Santa Eulalia.
- Inés Bolufer Berenguer. Apima IES Quartó del Rei
- Núria Vilalta Clemente. ACTEF Altes Capacitas i talents d'Eivissa i Formentera
- Leticia Calvo. APIMA CEIP Jesús.

ORDEN DEL DÍA

1. Introducción a cargo de la Sra. Antonia Picó, Regidora de Acción Social, Igualdad y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu.

La señora Antonia Picó, concejal del Ayuntamiento de Santa Eulària, da la bienvenida y agradece a todos la asistencia a esta primera reunión, de presentación de dos proyectos que se impulsan desde el servicio de Salud de las Islas Baleares en coordinación con el Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu.

Pide a los asistentes que se presenten, y se hace una ronda de presentaciones, indicando la entidad y/o asociación a la que representan.

Antonia Picó retoma la palabra, y explica la motivación de los proyectos. Aunque sean dos proyectos en los cuales, la metodología y objetivos concretos, sean diferentes, los resultados de ambos convergen en un mismo enfoque orientado a buscar diferentes maneras de mejorar y ganar salud.

Históricamente el sector sanitario ha priorizado sus actuaciones basadas en solucionar problemas de salud, pero no en la prevención. En cambio, estas iniciativas buscan PROMOCIONAR LA SALUD Y PREVENIR LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.

Antonia Picó presenta a las representantes sanitarias, que presentan ambos proyectos:

Carmen Cuadra, coordinadora del servicio de enfermería del Centro de Salud de Santa Eulària, que nos va a presentar el proyecto de Mapa de Activos Saludables, como actuación primordial que se engloba en la implementación de la Estrategia Nacional de promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. El ayuntamiento tiene un compromiso con esta estrategia, ya que aprobó su adhesión en el Pleno del Ayuntamiento el pasado mes de marzo de 2019.

Luego presenta a Neus Costa, fisioterapeuta del centro de salud de Santa Eulària, que procederá a explicar la metodología para el diseño de Rutas Saludables, que



ayuden a los profesionales del centro a promover la actividad física, junto con la participación de la comunidad.

2. **Presentación de la Estrategia de promoción de la Salud y Prevención en el SNS, a cargo de la Sra. Carmen Cuadra, EGCC del centro de salud Santa Eulària.**
 - a. **Mapa de activos en salud.**
 - b. **Colaboración intersectorial: Mesa de coordinación intersectorial.**

Toma la palabra la Sra. Carmen Cuadra, y comparte presentación del proyecto de Promoción de la Salud y Activos Saludables.

Explica el marco del proyecto, que es a nivel nacional, y esta parte de Mapa de Activos se engloba dentro de la Estrategia a nivel nacional.

Que el objetivo fundamental es cambiar la visión y la forma de actuar en salud, que el sistema sanitario actual trata mucho la enfermedad y no tanto la prevención.

Comenta que es muy necesaria la participación de todos los agentes sociales del municipio, para sensibilizar a que el ciudadano tome acción y que participe activamente en ganar en salud.

La coordinadora del Ayuntamiento, Pilar Escandell, explica que desde el consistorio, ya se han recogido en fichas, la mayoría de los Recursos-Activos en salud que se disponen a nivel municipal, tales como Paseos-itinerarios saludables, máquinas y parques biosaludables, parques infantiles, Puntos accesibles en playas, actividades juveniles, centros sociales para la tercera edad, actividades culturales, etc.

Explica que es muy interesante la creación de la Mesa Intersectorial, para ir avanzando en salud, así como poder incorporar la participación ciudadana en la identificación de los recursos-activos en salud.

Pide la palabra Pedro Cárcelés, que felicita por el proyecto que se va a poner en marcha, sobre todo desde el punto de vista del ciudadano. Que otorgar soberanía de la salud sobre las personas individuales, es un trabajo que lo tiene que permitir las mismas redes de salud. Muchas veces nos damos cuentas que cuando entramos en contacto con el sistema sanitario, pasamos a ser un paciente, y a veces no nos dan oportunidades. Con los tiempos que corren, es muy agradable escuchar como responsables de centros de salud abogan por dar la soberanía a las personas individuales.

**3. Presentación del programa "Rutas Saludables" a cargo de la Sra. Nieves Costa,
Fisioterapeuta del centro salud de Santa Eulalia.**
a. Comisión de Rutas Saludables.

Toma la palabra la Sra. Nieves Costa. Comparte la presentación de Rutas saludables, que también es un activo en salud que se quiere poner en marcha, y busca la participación de toda la comunidad.

Es un programa propuesto por la Conselleria de sanidad, y se quiere poner en marcha en toda la comunidad autónoma. Esta englobado dentro de la Estrategia ALVAC, que la comunidad autónoma ha puesto en marcha. El objetivo es promover vida activa caminando, a través de la creación de rutas saludables, alrededor del Centro de Salud, para implicar a la comunidad en la utilización de estas rutas para crear salud, y no tener excusa para no practicar deporte.

4. Ruegos y preguntas.

La concejala Antonia Picó, da las gracias a las dos representantes del centro de salud, por su presentación, y anima a los representantes a participar en las mesas de Trabajo.

Pepe López, toma la palabra, que por su trayectoria profesional como Policía Local y representante de la asociación de senderismo de la peña Deportiva y de la asociación de Seguridad vial, se ofrece a participar activamente en todas las mesas.

Sr. Armando Riera, comenta que sería importante también contar con las asociaciones de mayores, para implicarlos en los proyectos.

Pilar Escandell, comenta que se ha contactado con la asociación de mayores de Santa Eulària, y que, por la particularidad de la reunión, por ser telemática, se mantendrá una reunión presencial con ellos a posteriori.

Interviene Águeda Ramón, de Projecte Home, agradece esta iniciativa, para que pueda haber recursos de ocio y tiempo libre, que desde Projecte Home también se trabajan desde sus itinerarios.

Sin más preguntas ni intervenciones, se acaba la reunión a las 13:30 horas.