

## Memoria de 'Sa Taula des Majors' 2023-2025<sup>1</sup>

El 15 de noviembre de 2023 se crea "SA TAULA DES MAJORS". Una mesa de coordinación y participación activa con las personas mayores, integrada por la representación de personas mayores de las 5 parroquias del municipio, representación política (la alcaldesa, Carmen Ferrer, y la concejala de Acción Social, Antonia Picó), representación técnica, tanto del departamento de Bienestar, como de otros técnicos municipales relacionados con el sector y entidades e instituciones relacionadas con las personas mayores (salud, seguridad, cultura, deporte, medioambiente...). El objetivo general de esta Mesa es abordar las cuestiones referentes a las personas mayores, sobre todo en las competencias que conlleven una mejora en el bienestar y la calidad de vida de este sector, muy especialmente en lo relacionado con el envejecimiento activo y saludable y prevención de la soledad.

Desde su creación se han realizado 4 reuniones:

**5 de noviembre de 2023 en la sala de plenos del Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu.**  
Creación y presentación de la Mesa, donde se exponen los 5 ejes de trabajo.

- 1) Participación activa de las personas mayores (comisión municipal, voluntariado social, subvenciones a entidades). Se crea "Sa Taula des majors" con el objetivo de coordinar el Trabajo entre las personas mayores de las 5 parroquias del municipio y el Ayuntamiento, siendo la primera para poner en común el Trabajo hecho y las necesidades detectadas y realización de propuestas.
- 2) Envejecimiento activo y saludable (realización de diferentes talleres que promocionen la vida activa y saludable (lectura, teatro, rutas, estimulación cognitiva, excursiones culturales, cerámica, pintura, etc).
- 3) Programas, servicios y centros de atención social dirigidos a mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores que viven en Santa Eularia des Riu (Teleasistencia, Servicio de Ayuda a Domicilio, prevención del aislamiento y la soledad, residencias, termalismo, etc).
- 4) Recomendaciones para las personas mayores (prevención y seguridad, prevención de los efectos del frío y del calor, consejos de consumo, etc.).
- 5) Comunicación y difusión (web municipal, redes sociales, galería audiovisual, prensa, etc.).

### Demandas y propuestas.

Ante la presentación realizada de todos los ejes a trabajar conjuntamente, la totalidad de los miembros representantes de las personas mayores de las cinco parroquias, lo valoraron muy positivamente, buena acogida y actitud participativa para llevar a cabo el programa. Además, también propusieron, realizar charlas de seguridad y prevención con la Guardia Civil en cada uno de los pueblos.

---

<sup>1</sup> Actualización 04/06/2025

Ante la propuesta realizada, desde el Departamento de Benestar se ha coordinado con Guardia Civil para la realización de charlas de prevención por parte de la Guardia Civil en cada Centro de mayores enmarcadas en el "Plan Mayor Seguridad"

Durante el 2024, se realizaron charlas en los Clubs de Jesús, Puig d'en Valls y Sant Carles

Durante el año 2025 se ha realizado en Sta. Gertrudis y está previsto la realización en Santa Eulària a finales del verano.

**El día 19 de diciembre de 2023 en las oficinas del Departamento de Benestar Social.**

Presentación de las actividades de envejecimiento activo y saludable programadas primer semestre del 2024:

- Rutas saludables culturales.
- Taller de cerámica en las 5 parroquias.
- Cine coloquio en el Teatro España y en el Centro Cultural de Jesús.
- Renovación del convenio del Ayuntamiento con Fundación La Caixa, ampliando por primera vez los talleres realizados por la Fundación a las 5 parroquias del municipio (ya que, hasta el momento, el convenio solo abarcaba la parroquia de Santa Eulària núcleo).
- Charlas preventivas del Plan "mayor seguridad" con Guardia Civil.
- Temas diversos (propuestas de actividades de interés, propuestas para invitar a expertos a las reuniones, propuestas de actividades intergeneracionales...).
- Actividades intergeneracionales.

En la reunión, se recogen las demandas, sugerencias y propuestas de las personas mayores de las 5 parroquias:

- Las personas mayores de Sant Carles, verbalizan que primero quieren ver cómo funcionan y qué acogida tienen las actividades programadas, antes de realizar nuevas propuestas.
- Respecto a las aulas de informática, se comenta, que a fecha de hoy sólo hay en Santa Eulària y se valora incorporar en el resto de las parroquias.
- El Club de mayores de es Puig d'en Valls explica que están mirando de incorporar 5 ordenadores con la ayuda del concejal del pueblo.
- Las personas mayores de Santa Gertrudis solicitan un aula de informática en el nuevo en el edificio del nuevo Centro Deportivo y Social de Santa Gertrudis.

Se informa que, desde el Departamento de informática municipal, están revisando los equipos informáticos existentes y reacondicionando aquellos que podrían ser útiles, para reutilizarlos.

Se coordinará con cada club para conocer sus necesidades y ver si alguno de los equipos revisados podría servir.

Respecto a las actividades intergeneracionales hay 2 propuestas en marcha:

- 1) Charla y chocolatada entre el Club de Puig d'en Valls y los alumnos del IES Isidor Macabich.
- 2) Taller de uso y manejo de móvil entre el Club de Santa Eulària y los jóvenes del IES Xarc.

El club de Sant Carles explica que no hacen baile porque el suelo del club resbala, y la distribución del espacio no es buena. También les gustaría cambiar la barra del bar de sitio, a fin de poder tener platos calientes. Se acuerda revisar la demanda con el Club de Sant Carles.

La presidenta del Club de Santa Gertrudis explica que tampoco hacen baile, porque han tenido muchos problemas y discusiones con la persona que regentaba el bar. Muestra preocupación por el tema y refiere que han perdido muchos socios por este motivo.

La concejala de Bienestar explica que todo este tema está judicializado y lo lleva un abogado. La concejala coordinará con el abogado para saber el estado.

**El día 22 de abril de 2024 en el Centro Cultural de Jesús.**

Valoración de las actividades realizadas durante el primer trimestre de 2024:

- Cine-Forum. Comentan que fue una actividad muy exitosa, a pesar de que los fragmentos de película no se veían muy bien y había dificultad para escuchar. Valoran el coloquio muy interesante y les gustaría repetir.
- Taller de cerámica. Las personas mayores de Santa Eulària manifiestan que les gustaría repetir el taller, ya que les gustó mucho. Al principio costó empezar, pero después se animaron y gustó mucho. (Nota: se pasaron encuestas de satisfacción, donde los participantes valoraron haberles gustado mucho la actividad y querer repetir el taller, por lo que en el año 2025, se ha programado un nuevo taller de cerámica en cada parroquia).
- Rutes saludables. Buena acogida en todas las parroquias. Les están gustando mucho. Todavía quedan algunas rutas por realizar. (Nota: En las coordinaciones continuas que la técnica del Departamento mantiene con los clubs de mayores de las 5 parroquias, refieren haberles gustado mucho la actividad y demandan la realización de más rutas, por lo que se programa una 2ª edición de 15 rutas, repartidas en las 5 parroquias de noviembre de 2024 a enero de 2025)
- Taller intergeneracional de uso y manejo de dispositivos móviles "connectant generacions". Los mayores de Jesús y Santa Eulària, parroquias donde se ha realizado lo valoran como la actividad estrella. (Nota: se pasaron encuestas de satisfacción, donde los participantes valoraron haberles gustado mucho la actividad y querer repetir el taller. Se programa un nuevo taller intergeneracional con la colaboración del IES Xarc de febrero a abril de 2025).

Demandas y propuestas:

- Se les pide que aporten ideas para el nuevo Centro de mayores que se está construyendo en Santa Eulària.
  - o Sala comedor y cocina y cocina

- Gimnasio y máquinas para hacer ejercicio físico
- Sala de informática
- Sala de fisioterapia y de enfermería
- Peluquería y estética
- Diferentes espacios para talleres
- Solicitan ascensor en Santa Gertrudis y revisar el de Santa Eulària.
- Se propone poner buzones de sugerencias en aquellos clubs donde no hay.
- Propuestas y actividades de interés para los hombres.
- Los 5 Clubs solicitan ayuda en las gestiones administrativas y solicitud de subvenciones. Se coordinará con el Departamento de tesorería para ayuda en las subvenciones.
- Taller de costura
- Poder participar a las excursiones organizadas por turismo
- Visita al Observatorio de Puig des Molins de Ibiza.
- Taller de risoterapia
- Visita guiada a la Necrópolis.

**El 26 de marzo de 2025 en la sala polivalente del Centro Deportivo y Social de Santa Gertrudis.**

A la reunión, acuden personas mayores de las 5 parroquias que han estado participando en varias de las actividades organizadas. Se les pide su valoración.

Mayores de la parroquia de Santa Eulària:

- Consideran que los talleres realizados son muy interesantes.
- Valoran que las actividades les han dado una oportunidad de ocupar su tiempo libre, en temas que valen la pena, les ilusionan y les motivan. Agradecen que se den continuidad a estas actividades. Les aportan nuevos conocimientos, como por ejemplo la informática.

Propuestas:

- Clases de baile en línea como realizan en los Clubs de la península, para que puedan participar aquellas personas que no tienen pareja.
- Actividades de manualidades en general.
- Actividades artesanales, como, por ejemplo, realizar zapatillas de esparto.
- Continuidad de los talleres de estimulación cognitiva.

Mayores de la parroquia de Santa Gertrudis:

- Manifiestan estar muy contentos y ocupados y que todo funciona muy bien.
- Ya han comenzado a realizar talleres de informática (demanda realizada por los mayores de Santa Gertrudis en la tercera reunión de "Sa Taula" en abril de 2024)
- Valoran muy interesante el taller de estimulación cognitiva.

Propuestas:

- Profesor de baile en línea.

- Taller de pintura.
- Talleres de nutrición para su edad, considerando sus diferentes necesidades, como por ejemplo, la diabetes.
- Continuidad de los talleres de estimulación cognitiva.

Mayores de la parroquia de Sant Carles:

- Valoran muy positivamente el taller de estimulación cognitiva y el taller de "whatsapp".
- El taller de "Bon Tracte", no les ha parecido interesante.
- Con relación a las rutas culturales saludables, les han gustado mucho y además han formado un grupo, que funciona de manera autónoma, con salidas todos los lunes por la tarde.
- Se comprometen a hacer una labor de captación de más usuarios.

Mayores de la parroquia de Jesús:

- Valoran muy positivamente todas las actividades, en especial la visita al Observatorio de Puig des Molins y los talleres de crecimiento personal.
- El taller de "Debates" también les ha gustado mucho.
- En general, manifiestan que estas actividades les permiten conocer a gente, hacer amigos, tomar café, salir de casa...

Propuestas:

- Repetirían algunos talleres como el de estimulación cognitiva y actividad física.

Mayores de la parroquia des Puig d'en Valls:

- Manifiestan que tienen muchas actividades, porque además de las realizadas por el Club y las de Benestar, también cuentan con las actividades de la Asociación "Creix".

Propuestas:

- Actividades de informática, ya que algunas personas no tienen ordenador en casa.
- Repetir el taller de estimulación cognitiva, taller de nutrición y el taller "whatsapp"
- Continuidad del proyecto intergeneracional impulsado por el IES Isidoro Macabich, realizando caminatas conjuntas durante el curso escolar.

En esta reunión, asiste la coordinadora del Servicios de Ayuda a Domicilio del Ayuntamiento, quien explica a los mayores el servicio que se presta.

Las personas mayores de las 5 parroquias, valoraron muy importante el servicio que se prestaba y solicitaron el contacto del mismo, por si alguna persona mayor pudiera necesitarlo.

Respecto a la celebración del próximo evento con motivo del "Día Internacional de las personas mayores", reciben la propuesta planteada con ganas e ilusión, comprometiéndose a participar activamente preparando stands de exposición, actuaciones artísticas y cualquier colaboración en el programa.