

Memòria de 'Sa Taula des Majors' 2023-2025¹

El 15 de novembre de 2023 es crea "SA TAULA DES MAJORS". Una taula de coordinació i participació activa amb les persones majors, integrada per la representació de persones majors de les 5 parròquies del municipi, representació política (l'alcalde, Carmen Ferrer, i la regidora d'Acció Social, Antonia Picó), representació tècnica, tant del departament de Benestar com d'altres tècnics municipals relacionats amb el sector i entitats i institucions relacionades amb les persones majors (salut, seguretat, cultura, esport, medi ambient...). L'objectiu general d'aquesta Taula és abordar les qüestions referents a les persones majors, especialment aquelles que suposin una millora en el benestar i la qualitat de vida d'aquest col·lectiu, molt especialment pel que fa a l'envelliment actiu i saludable i la prevenció de la soledat.

Des de la seva creació s'han realitzat 4 reunions:

5 de novembre de 2023 a la sala de plens de l'Ajuntament de Santa Eulària des Riu. Creació i presentació de la Taula, on s'exposen els 5 eixos de treball:

1. Participació activa de les persones majors (comissió municipal, via de persones majors). Es crea "Sa Taula des Majors" amb l'objectiu de coordinar el treball entre les persones majors de les 5 parròquies del municipi i l'Ajuntament, essent aquesta la primera per posar en comú el treball fet, les necessitats detectades i la realització de propostes.
2. Envel·liment actiu i saludable (realització de diversos tallers que promoguin la vida activa i saludable: lectura, teatre, rutes, estimulació cognitiva, excursions culturals, ceràmica, pintura, etc.).
3. Programes, serveis i centres d'atenció social dirigits a millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones majors que viuen a Santa Eulària des Riu (Teleassistència, Servei d'Ajuda a Domicili, prevenció de l'aïllament i la soledat, residències, termalisme, etc.).
4. Recomanacions per a les persones majors (prevenció i seguretat, prevenció dels efectes del fred i la calor, consells de consum...).
5. Comunicació i difusió (web municipal, xarxes socials, galeria audiovisual, premsa...).

Demandes i propostes.

Davant la presentació feta de tots els eixos a treballar conjuntament, la totalitat dels membres representants de les persones majors de les cinc parròquies ho valoraren molt positivament, amb bona acollida i actitud participativa per dur a terme el programa. A més, proposaren també la realització de xerrades de seguretat i prevenció amb la Guàrdia Civil a cada poble.

¹ Actualització 04/06/2025

Davant aquesta proposta, des del Departament de Benestar es va coordinar amb la Guàrdia Civil la realització de xerrades preventives a cada centre de majors, emmarcades en el "Pla Major Seguretat".

Durant el 2024 es realitzaren xerrades als Clubs de Jesús, Puig d'en Valls i Sant Carles.

Durant l'any 2025 es realitzà a Santa Gertrudis i està prevista la realització a Santa Eulària a finals d'estiu.

Durant l'any 2025 s'ha realitzat a Santa Gertrudis i està previst que es dugui a terme a Santa Eulària a finals de l'estiu.

El dia 19 de desembre de 2023 a les oficines del Departament de Benestar Social.

Presentació de les activitats de envelliment actiu i saludable programades per al primer semestre de 2024:

- Rutes saludables culturals.
- Taller de ceràmica a les 5 parròquies.
- Cinefòrum al Teatre Espanya i al Centre Cultural de Jesús.
- Renovació del conveni de l'Ajuntament amb la Fundació La Caixa, ampliant per primera vegada els tallers realitzats per la Fundació a les 5 parròquies del municipi (ja que, fins ara, el conveni només abastava la parròquia de Santa Eulària nucli).
- Xerrades preventives del Pla "major seguretat" amb la Guàrdia Civil.
- Temes diversos (propostes d'activitats d'interès, propostes per convidar experts a les reunions, propostes d'activitats intergeneracionals...).
- Activitats intergeneracionals.

A la reunió es recullen les demandes, suggeriments i propostes de les persones majors de les 5 parròquies:

Les persones majors de Sant Carles expressen que, primer, volen veure com funcionen i quina acollida tenen les activitats programades abans de fer noves propostes.

- Pel que fa a les aules d'informàtica, es comenta que, a dia d'avui, només n'hi ha a Santa Eulària i es valora incorporar-ne a la resta de les parròquies.
- El Club de Majors d'es Puig d'en Valls explica que estan mirant d'incorporar 5 ordinadors amb l'ajuda del regidor del poble.
- Les persones majors de Santa Gertrudis sol·liciten una aula d'informàtica a l'edifici del nou Centre Esportiu i Social de Santa Gertrudis.

S'informa que, des del Departament d'Informàtica municipal, s'estan revisant els equips informàtics existents i reacondicionant aquells que podrien ser útils, per tal de reutilitzar-los.

Es coordinarà amb cada club per conèixer les seves necessitats i veure si algun dels equips revisats podria ser adequat.

Pel que fa a les activitats intergeneracionals, hi ha dues propostes en marxa:

- 1) Xerrada i xocolatada entre el Club d'es Puig d'en Valls i l'alumnat de l'IES Isidor Macabich.
- 2) Taller d'ús i maneig del mòbil entre el Club de Santa Eulària i el jovent de l'IES Xarc.

El Club de Sant Carles explica que no fan ball perquè el terra del club rellisca i la distribució de l'espai no és adequada. També els agradaria canviar la barra del bar de lloc per tal de poder oferir plats calents. S'acorda revisar la demanda amb el Club de Sant Carles.

La presidenta del Club de Santa Gertrudis explica que tampoc fan ball perquè han tingut molts problemes i discussions amb la persona que gestionava el bar. Mostra preocupació pel tema i comenta que han perdut molts socis per aquest motiu.

La regidora de Benestar Social explica que aquest assumpte està judicialitzat i el porta un advocat. La regidora es coordinarà amb ell per conèixer l'estat del cas.

22 d'abril de 2024 – Centre Cultural de Jesús.

Aquí tens la traducció al català del text:

Valoració de les activitats realitzades durant el primer trimestre de 2024:

- **Cinefòrum.** Comenten que va ser una activitat molt exitosa, tot i que els fragments de pel·lícula no es veien gaire bé i hi havia dificultats per escoltar. Valoren molt positivament el col·loqui i els agradaria repetir.
- **Taller de ceràmica.** Les persones majors de Santa Eulària manifesten que els agradaria repetir el taller, ja que els va agradar molt. Al principi va costar començar, però després es van animar i els va agradar molt. (Nota: es van passar enquestes de satisfacció, en què les persones participants van valorar molt positivament l'activitat i van expressar la voluntat de repetir-la, per la qual cosa l'any 2025 s'ha programat un nou taller de ceràmica a cada parròquia.)
- **Rutes saludables.** Molt bona acollida a totes les parròquies. Els estan agradant molt. Encara queden algunes rutes per realitzar. (Nota: En les coordinacions que la tècnica del Departament manté amb els clubs de majors de les 5 parròquies, s'ha valorat molt positivament l'activitat i s'ha sol·licitat una nova edició. S'ha programat una segona edició de 15 rutes, repartides entre les 5 parròquies, de novembre de 2024 a gener de 2025.)
- **Taller intergeneracional d'ús i maneig de dispositius mòbils "Connectant Generacions".** Les persones majors de Jesús i Santa Eulària, parròquies on s'ha realitzat, el valoren com l'activitat estrella. (Nota: segons les enquestes de satisfacció, les persones participants van mostrar molt d'interès i ganes de repetir. Es programa un nou taller intergeneracional amb la col·laboració de l'IES Xarc, de febrer a abril de 2025.)

Demandes i propostes:

- *Se'ls demana que aportin idees per al nou Centre de Majors que s'està construint a Santa Eulària:*
 - *Menjador i cuina*
 - *Gimnàs i màquines per fer exercici físic*
 - *Aula d'informàtica*
 - *Sales de fisioteràpia i d'infermeria*
 - *Perruqueria i estètica*
 - *Espais diversos per a tallers*
- *Sol·liciten ascensor a Santa Gertrudis i revisar el de Santa Eulària.*
- *Es proposa instal·lar bústies de suggeriments als clubs on encara no n'hi ha.*
- *Propostes i activitats d'interès per a homes.*
- *Els 5 clubs sol·liciten ajuda en la gestió administrativa i en la tramitació de subvencions. Es coordinarà amb el Departament de Tresoreria per oferir suport.*
- *Taller de costura*
- *Poder participar en les excursions organitzades pel Departament de Turisme*
- *Visita a l'Observatori de Puig des Molins (Eivissa)*
- *Taller de risoteràpia*
- *Visita guiada a la Necròpolis*

26 de març de 2025 – Sala polivalent del Centre Esportiu i Social de Santa Gertrudis

A la reunió hi assisteixen persones majors de les 5 parròquies que han participat en diverses activitats organitzades. Se'ls demana una valoració:

Majors de la parròquia de Santa Eulària:

- *Consideren que els tallers són molt interessants.*
- *Valoren que les activitats els han permès ocupar el seu temps lliure en activitats que valen la pena, els il·lusionen i els motiven. Agraeixen la continuïtat d'aquestes propostes, ja que els aporten nous coneixements, com la informàtica.*

Propostes:

- *Classes de ball en línia, com es fan als clubs de la península, per a persones que no tenen parella.*

- *Activitats de manualitats en general.*
- *Activitats artesanals, com per exemple fer espadenyes d'espart.*
- *Continuïtat dels tallers d'estimulació cognitiva.*

Majors de la parròquia de Santa Gertrudis:

- *Estan molt contents i ocupats, i valoren que tot funciona molt bé.*
- *Ja han començat a fer tallers d'informàtica (demanda plantejada a la tercera reunió de "Sa Taula" l'abril de 2024).*
- *Valoren molt interessant el taller d'estimulació cognitiva.*

Propostes:

- *Professor/a de ball en línia.*
- *Taller de pintura.*
- *Tallers de nutrició adaptats a la seva edat, tenint en compte necessitats específiques, com la diabetis.*
- *Continuïtat dels tallers d'estimulació cognitiva.*

Majors de la parròquia de Sant Carles:

- *Valoren molt positivament el taller d'estimulació cognitiva i el taller de WhatsApp.*
- *El taller de "Bon Tracte" no els ha semblat interessant.*
- *Les rutes culturals saludables els han agradat molt. A més, han creat un grup que funciona de manera autònoma, amb sortides cada dilluns horabaixa.*
- *Es comprometen a fer tasques de captació de més usuaris.*

Majors de la parròquia de Jesús:

- *Valoren molt positivament totes les activitats, especialment la visita a l'Observatori de Puig des Molins i els tallers de creixement personal.*
- *També els ha agradat molt el taller de debats.*
- *En general, expressen que aquestes activitats els permeten conèixer gent, fer amistats, sortir de casa, prendre un cafè...*

Propostes:

- *Repetirien tallers com el d'estimulació cognitiva i activitat física.*

Majors de la parròquia d'es Puig d'en Valls:



**AJUNTAMENT DE
SANTA EULÀRIA DES RIU**

- Comenten que tenen moltes activitats, ja que a les pròpies del Club i les de Benestar s'hi sumen les propostes de l'Associació "Creix".

Propostes:

- Activitats d'informàtica, ja que algunes persones no tenen ordinador a casa.
- Repetir el taller d'estimulació cognitiva, taller de nutrició i taller de WhatsApp.
- Continuitat del projecte intergeneracional impulsat per l'IES Isidor Macabich, fent caminades conjuntes durant el curs escolar.

A aquesta reunió hi assisteix la coordinadora del Servei d'Ajuda a Domicili de l'Ajuntament, qui explica als majors el servei que s'ofereix. Les persones majors de les 5 parròquies valoren molt positivament aquest servei i sol·liciten el contacte per si coneixen algú que el pogués necessitar.

Pel que fa a la celebració del pròxim acte amb motiu del Dia Internacional de les Persones Majors, reben la proposta amb il·lusió i es comprometen a participar activament preparant estands d'exposició, actuacions artístiques i col·laborant amb el programa.