

ACTUACIONES Y
ACTIVIDADES PARA LA
PROMOCIÓN DEL
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE

MEMORIA
ANUAL
PROGRAMA
MAYORES
AÑO 2025

AYUNTAMIENTO DE SANTA EULÀRIA DES RIU
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR SOCIAL

Contenido

1. INTRODUCCIÓN	3
2.- DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA.....	4
2.1. SEGUNDA EDICIÓN DE RUTAS CULTURALES SALUDABLES “CAMINA I ACTIVA ‘T”	4
2.2. ACTIVIDAD DE AQUAGYM EN LA PLAYA.....	5
2.3. ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE	7
3.- ACTIVIDADES CULTURALES	8
3.1. VISITA AL OBSERVATORIO DE ES PUIG DES MOLINS	8
4.- CHARLAS DE SALUD	9
4.1. CHARLA TALLER NUTRICIÓN SÉNIOR.....	9
5.- CONVENIO DEL AYUNTAMIENTO CON FUNDACIÓN LA CAIXA.....	10
5.1. FOMENTO DEL DESARROLLO PERSONAL Y CICLO VITAL	10
5.1.1. TALLER DE BUEN TRATO.....	10
5.1.2. TALLER “VIVIR COMO YO QUIERO”	11
5.2. SALUD Y BIENESTAR.....	11
5.2.1. TALLER “ACTÍVATE”	11
5.2.2. TALLER “DESPERTAR CON UNA SONRISA”	11
5.3. CREATIVIDAD Y REFLEXIÓN	11
5.3.1. TALLER DE LECTURA.....	12
5.3.2. CINEFÓRUM	12
5.4. TALLERES PARA LA MEJORA DE LAS COMPETENCIAS DIGITALES.....	12
5.4.1. TALLERES DE WHATSAPP	13
5.4.2. TALLER DE INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA.....	14
5.4.3. TALLER DE INFORMÁTICA “IMÁGENES PARA RECORDAR”	14
5.4.4. TALLER DE INFORMÁTICA “COMUNÍCATE POR LA RED”	14
6.- ACUERDO DE COLABORACIÓN ENTRE AYUNTAMIENTO Y FUEIB (Fundación Universidad-Empresa de las Islas Baleares).....	14
7.- ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES	15
7.1. SEGUNDA EDICIÓN DEL TALLER “CONECTANDO GENERACIONES”	15
7.2. SEGUNDA EDICIÓN DEL PROGRAMA IES ISIDORO MACABICH CON LOS MAYORES DE ES PUIG D’EN VALLS	16
8.- TALLERES TEMÁTICOS.....	17
8.1. TALLER DE MÁSCARAS DE CARNAVAL Y FIESTA DE CARNAVAL	17
8.2. TALLERES NAVIDEÑOS	18

8.2.1. TALLER DE ELABORACIÓN DE CENTROS DE NAVIDAD.....	18
8.2.2. TALLER DE ELABORACIÓN DE TARJETAS NAVIDEÑAS.....	19
9.- CELEBRACIONES.....	20
9.1. TALLER DE ELABORACIÓN DE CESTOS DE FLORES SECAS.....	20
10.- TALLERES ARTÍSTICOS.....	23
10.1. TALLER DE CERÁMICA “ÚTILS DE FANG”	23
11.- TALLERES Y MESAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.....	24
11.1. TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA “ACTIVEMOS LA MENTE”	24
11.2. TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LOS SENTIDOS Y TRABAJO DE LAS EMOCIONES	25
11.3. TALLER DE PSICOLOGÍA DEL SUEÑO Y DE LOS SUEÑOS	26
11.4. MESAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.....	28
12.- TALLERES EN FECHAS CONMEMORATIVAS	32
12.1. DEBATES “ANTES Y AHORA”	32
12.2. TALLER 25N – “TEJIENDO BUENOS TRATOS”	33
13.- CHARLAS PREVENTIVAS DE LA GUARDIA CIVIL “PLAN MAYOR SEGURIDAD”	35
14.- “SA TAULA DES MAJORS”	36
15.- ACTUACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA	38
16.- DOTACIÓN DE MATERIAL A LOS CLUBS Y MEJORAS Y MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES	39
17.- WEB PARA MAYORES Y REDES SOCIALES	40
18.- INSTITUTO DE MAYORES Y SERVICIOS SOCIALES (IMSERSO)	41
19.- COLABORACIONES CON LA RESIDENCIA CAN BLAI	42
19.1. “MAJORS AL CARRER” MAYO 2025	42
19.2. “UNA NAVIDAD, UNA SONRISA”.....	43
20. COLABORACIONES CON OTRAS ENTIDADES	44
21. COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA DE “RUTAS SALUDABLES”	45
22.- CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES	46
23.- VALORACIÓN.....	56

1. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población constituye uno de los principales retos sociales y sanitarios de la actualidad.

Envejecer es una parte natural en la vida, y hacerlo de forma activa y saludable es clave para mantener el bienestar físico, mental y social.

Según la Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento activo se define como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad que tiene como fin mejorar la calidad de vida de las personas y su bienestar a lo largo del ciclo vital.

La promoción de un envejecimiento activo y saludable es una de las prioridades fundamentales del Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, favoreciendo su autonomía, participación social y bienestar integral.

El programa para personas mayores, coordinado desde el Departamento de Bienestar social del Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu, incluye talleres de estimulación cognitiva, de actividad física, mejora de las competencias digitales, actividades culturales, talleres temáticos, conferencias, charlas, debates... así como espacios de participación activa de las personas mayores.

Este programa cuenta con los siguientes recursos:

- Con la coordinadora del Área de los Servicios Personales, 1 trabajadora social a jornada completa, 1 auxiliar administrativa a tiempo parcial y una dinamizadora con grado en psicología del programa “Joves Qualificats”.
- Con especial implicación política por parte de la alcaldesa, la concejala de Bienestar y los concejales de las 5 parroquias, así como implicación de otros departamentos municipales: Cultura, Fiestas, Deportes, Comunicación, etc.
- Con profesionales externos expertos en mayores y de reconocida experiencia para la realización de actividades que favorezcan el envejecimiento activo y saludable.
- Con convenios de subvenciones económicas directas anuales a las 5 asociaciones de mayores del municipio.
- Con diferentes instalaciones en todo el municipio destinadas a las personas mayores: los 5 clubs de mayores, Centro Cultural de Jesús, Centro Cultural des Puig d'en Valls, Teatro España, sala de la 4ª planta del edificio del Departamento de Cultura.
- Con la cesión de instalaciones municipales a la asociación “Creix”, que también realiza diferentes actividades que ayudan al envejecimiento activo y saludable.

También se realiza soporte técnico y acompañamiento y apoyo en gestiones propias a las 5 asociaciones, y se participa en un trabajo interdisciplinar con diferentes profesionales del Ayuntamiento de las áreas de Urbanismo, Cultura, Economía y Bienestar social, para desarrollar el proyecto del próximo centro municipal para personas mayores ubicado en Santa Eulària.

La presente memoria recoge las diversas actividades y actuaciones desarrolladas durante el año 2025, orientadas a fomentar hábitos de vida saludables, prevenir el deterioro funcional y cognitivo, y promover la inclusión social de las personas mayores

A través de estas iniciativas, se pretende potenciar un envejecimiento activo basado en la participación, la autonomía personal y el mantenimiento de relaciones sociales significativas.

2.- DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

2.1. SEGUNDA EDICIÓN DE RUTAS CULTURALES SALUDABLES

“CAMINA I ACTIVA’T”

ENERO 2025

En el mes de noviembre de 2024 dio inició la segunda edición de las rutas culturales saludables “Camina i activa’t”, dando continuidad a la promoción de hábitos de vida saludables, combinando la actividad física, con la estimulación cognitiva.

Con 1 ruta mensual en cada parroquia, realizando así un total de **15 rutas distribuidas de noviembre de 2024 a enero de 2025.**

Una dinamizadora, con larga experiencia en personas mayores, acompaña y trabaja diferentes temáticas con el objetivo de estimular la memoria y los recuerdos de los participantes, a la vez que realizan una ruta suave y adaptada. Una estimulación integral, donde se intercalan ejercicios cognitivos, del lenguaje, numéricos... y, sobre todo, la atención y trabajo de la memoria a corto plazo, más sensible al envejecimiento.

Durante el mes de noviembre y diciembre de 2024, se realizaron 10 rutas de las 15 programadas. **Se completaron en el mes de enero de 2025 las 5 rutas restantes: 3 en Sant Carles, 1 en Santa Eulària y 1 en Jesús.**

En esta segunda edición, **la parroquia de Sant Carles** ha sido una de las que más participación ha tenido, habiendo una media de **18 participantes en las 3 rutas realizadas.** Además, **las personas mayores de esta parroquia han continuado realizando las rutas organizándose ellas mismas, todos los lunes por la tarde una vez finalizado el proyecto.**



2.2. ACTIVIDAD DE AQUAGYM EN LA PLAYA

JULIO 2025

El aquagym para personas mayores tiene como principales objetivos mejorar la condición física general, aumentar la flexibilidad y el equilibrio, fortalecer los músculos y huesos, y reducir el riesgo de caídas. Además, ayuda a mejorar la salud cardiovascular, la coordinación psicomotriz y la capacidad respiratoria, al tiempo que reduce el estrés y promueve la socialización.

En julio de 2025, se organizó la actividad de aquagym para personas mayores para las 5 parroquias en las playas de Cala Llonga y Santa Eulària des Riu.

La actividad, dirigida por una profesional con amplia experiencia en mayores, fue muy bien acogida por las personas mayores de las 5 parroquias del municipio, que disfrutaron del ejercicio físico adaptado a sus necesidades, aprovechando los beneficios del agua para mejorar su salud y bienestar.

Las sesiones fueron diseñadas para ser accesibles y seguras, proporcionando un espacio único de ejercicio y disfrute en un entorno natural. Hubo gran participación y los asistentes valoraron positivamente la oportunidad de mantenerse activos durante el mes de julio.

Se organizaron autobuses desde las parroquias de Jesús, Santa Gertrudis y es Puig d'en Valls para facilitar la asistencia de las personas mayores a la actividad.

N.º de participantes por parroquia:

Santa Eulària: 2 grupos con un total de 50 participantes (47 mujeres y 3 hombres)

Santa Gertrudis: 18 personas (16 mujeres y 2 hombres)

Jesús: 20 personas (19 mujeres y 1 hombre)

Es Puig d'en Valls: 18 personas (todas mujeres)



Noticia publicada en Nou Diari:

<https://www.noudiari.es/noticias-ibiza-formentera-sidebar/santa-eulària-impulsa-el-bienestar-de-las-personas-mayores-con-actividades-de-aquagym-y-talleres/>

Noticia publicada en el Periódico de Ibiza y Formentera:

18 JUEVES, 10 DE JULIO DE 2025

IBIZA Y FORMENTERA AL DÍA

Periódico de Ibiza y Formentera

Redacción | SANTA EULÀRIA

El departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Santa Eulària ha organizado actividades para las personas mayores del municipio con el fin de promover hábitos saludables y mejorar la salud física y mental de este colectivo. Una de las iniciativas con mayor acogida ha sido el aquagym en la playa, que este año se celebra de forma regular durante todo el mes de julio, tras el éxito de su experiencia piloto realizada en septiembre del año pasado.

La actividad es gratuita y, para facilitar la participación, se han habilitado autobuses gratuitos desde diferentes puntos del municipio (Jesús, Es Puig d'en Valls y Santa Gertrudis), lo que ha contribuido a una rápida ocupación de los grupos disponibles.

El aquagym tiene como principales objetivos mejorar la condición física general, aumentar la flexibilidad y el equilibrio, fortalecer músculos y huesos, y reducir el riesgo de caídas. También beneficia la salud cardiovascular, la coordinación psicomotriz y la capacidad respiratoria, mientras que fomenta la socialización en un entorno natural como las playas de la localidad, ideales para disfrutar durante los meses de más calor.

Los grupos se distribuyen por parroquias y realizan las

Los mayores de **Santa Eulària** se ponen en forma y se divierten en la playa

El departamento de Bienestar Social organiza clases de aquagym para las personas mayores del municipio con el objetivo de promover hábitos saludables



Actividades de aquagym en Santa Eulària. Foto: AYUNTAMIENTO DE SANTA EULÀRIA

clases, algunas en varios turnos, en la playa de Santa Eulària y Cala Llonga a lo largo de la semana. En total, 112 personas mayores están participando activamente en esta edi-

ción.

En paralelo a las actividades físicas, el Ayuntamiento ha impulsado también la realización del taller «Psicología del sueño y de los sueños», enfoca-

do a mejorar la calidad del descanso y la salud emocional de las personas mayores. Estos talleres se han desarrollado en todas las parroquias del municipio: durante las dos últimas

semanas de junio en Jesús, Es Puig d'en Valls y Santa Gertrudis; y durante las dos primeras semanas de julio en Santa Eulària y Sant Carles.

Cada taller ha constado de dos sesiones de una hora y cuarto, y ha abordado aspectos como desmontar mitos sobre el sueño en la vejez, cambios fisiológicos del sueño en esta etapa, recomendaciones prácticas para mejorar la calidad del descanso y técnicas básicas de relajación y gestión del estrés nocturno.

La propuesta ha tenido una excelente acogida, con una participación total de 127 personas mayores. Las sesiones han favorecido espacios de confianza y diálogo, y han sido valoradas muy positivamente por su utilidad práctica y por fomentar el vínculo entre participantes.

Con iniciativas como estas, el Ayuntamiento de Santa Eulària reafirma su compromiso con el envejecimiento activo, el fomento de hábitos saludables y la mejora integral de la calidad de vida de las personas mayores del municipio.

2.3. ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE

DE OCTUBRE A DICIEMBRE DE 2025

Con el objetivo de ofrecer una propuesta dirigida a promover la autonomía de las personas mayores y prevenir el proceso inicial de dependencia, **durante el último trimestre de 2025** se puso en marcha la actividad de “Muévete y cuéntame”, actividad física al aire libre impartida por una técnica graduada en Deportes.

A través de la promoción de una vida activa, se fomentan sus niveles funcionales y estimulan las capacidades tanto sensoriales como cognitivas y motoras tratando de aumentar la calidad de vida de las personas participantes.

5 sesiones semanales de actividad física al aire libre de 1 hora (1h/semana/parroquia). Además de 1 charla trimestral de especialistas en salud-nutrición y posterior coloquio con los asistentes.

El contenido de las sesiones es de tipo físico, trabajando las distintas habilidades de las personas participantes. Se realiza al aire libre a excepción de los días de meteorología adversa.

Los participantes podrán asistir a una parroquia distinta a la suya.

Media de participación semanal por parroquia:

Santa Eulària: 25 personas

Santa Gertrudis: 10 personas

Jesús: 15 personas

Es Puig d'en Valls: 10 personas

Sant Carles: 10 personas



3.- ACTIVIDADES CULTURALES

3.1. VISITA AL OBSERVATORIO DE ES PUIG DES MOLINS

DE ENERO A MAYO DE 2025

La cultura juega un papel crucial en el proceso de un envejecimiento activo y saludable, ofreciendo múltiples beneficios para la salud mental de las personas mayores, ofreciendo nuevas experiencias de aprendizaje y fomentando la curiosidad.

En la tercera reunión de “Sa Taula des Majors”, celebrada en el mes de abril de 2024, surgió la propuesta por parte de las personas mayores del municipio de realizar una visita al Observatorio de es Puig des Molins.

Desde el Departamento de Bienestar, con la colaboración de la Asociación Astronómica de Ibiza, se han programado visitas al Observatorio con las personas mayores de las 5 parroquias.

La actividad consiste en una charla educativa sobre astronomía, seguida de una observación al sol, que permite a los participantes aprender de manera segura sobre nuestro sistema solar.

En el mes de noviembre de 2024 se realizó la primera visita con los mayores de la **parroquia de Santa Gertrudis**.

Y de enero a mayo de 2025 se han realizado las visitas con las personas mayores de las 4 parroquias restantes: **Santa Eulària, Jesús, Sant Carles y es Puig d'en Valls**.

Todos los participantes pudieron disfrutar de una pequeña charla por parte de los miembros de la Agrupación Astronómica de Ibiza, que les ayudó a entender la posterior observación realizada (observación al sol). Todos estuvieron muy atentos a la charla, mostrando interés por las explicaciones prestadas y formulando preguntas una vez finalizadas.

Cabe destacar que ninguno de los participantes había visitado el observatorio anteriormente.

En la visita pudieron disfrutar tanto de la observación como de las vistas a la ciudad de Ibiza desde el Observatorio.

La Agrupación Astronómica obsequió a todos los participantes una bolsa con varios detalles (bolígrafos, información y un libro “*Estels d'Eivissa*”, nombres populares de estrellas, planetas y constelaciones de las Islas Pitiusas).

Todos los participantes valoraron muy positivamente la experiencia.

Los grupos han sido de 15 personas por parroquia.



4.- CHARLAS SALUD

4.1. CHARLA TALLER NUTRICIÓN SÉNIOR

ENERO Y FEBRERO DE 2025

Durante los meses de noviembre y diciembre de 2024 se realizó una charla-taller de nutrición sénior en las parroquias de Santa Eulària, Jesús i es Puig d'en Valls.

En los meses de enero y febrero de 2025, se realizó la misma charla-taller en las parroquias de Sant Carles y Santa Gertrudis, con una participación de 25 personas en cada una de ellas.

Los asistentes pudieron disfrutar de una charla de nutrición a cargo de una pedagoga y dietista, con el objetivo de proporcionar orientaciones y conocimientos que mejoren su alimentación, así como romper mitos y prejuicios comunes sobre la nutrición y los hábitos saludables en el envejecimiento.

Todos los asistentes prestaron gran atención e interés en la charla, realizando preguntas de su interés una vez finalizada la misma. Al terminar, todos juntos pudieron disfrutar de una pequeña merienda saludable.



5.- CONVENIO DEL AYUNTAMIENTO CON FUNDACIÓN LA CAIXA

Desde la Fundación La Caixa, se impulsan programas de envejecimiento activo, que contribuyen a la mejora del día a día de las personas mayores y las acompañan a maximizar sus posibilidades de crecimiento personal.

A través del convenio que el Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu tiene con dicha Fundación, se desarrolla en programa de "Gent Gran" en el municipio de Santa Eulària con un catálogo de actividades y talleres formativos dirigidos a las personas mayores de los 5 centros del municipio.

Durante el año 2025 se han desarrollado los siguientes talleres:

5.1. FOMENTO DEL DESARROLLO PERSONAL Y CICLO VITAL

El objetivo de este ámbito de acción es facilitar el desarrollo de habilidades, competencias y recursos personales que redundan en la mejora del bienestar emocional.

5.1.1. TALLER DE BUEN TRATO

El objetivo de este taller es informar y sensibilizar de los derechos y principios éticos, como la autonomía y el respeto, necesarios para un buen trato a las personas mayores

El taller se compone de 4 sesiones de 1 hora y 30 minutos cada una, complementándose con la proyección de una película para reflexionar sobre los derechos de las personas con un coloquio posterior, de 2 horas y 30 minutos.

Este taller se realizó en los clubs de personas mayores de Jesús y Sant Carles durante los meses de febrero, con gran acogida y participación.

Jesús: 15 personas (14 mujeres y 1 hombre)

Sant Carles: 8 personas (todas mujeres)



5.1.2. TALLER “VIVIR COMO YO QUIERO”

En las sesiones de este taller se trabajan las siguientes temáticas: mis motivaciones, el control de mi vida, planificar y gestionar mi tiempo, tomar decisiones, pensar en positivo, mis relaciones, darse permiso.

Este taller realizó en el Club de Personas Mayores de Jesús el último trimestre de 2025, con 1 sesión semanal, durante todos los miércoles en horario de mañana, con una participación de 14 personas.

5.2. SALUD Y BIENESTAR

El objetivo de este ámbito de acción es promover la autonomía de las personas mediante hábitos de vida saludable que mejoren su bienestar físico y cognitivo

5.2.1. TALLER “ACTIVATE”

En este taller se explican los efectos del proceso de envejecimiento del cerebro y cómo se diferencia este proceso de la enfermedad. Igualmente se aborda la importancia de estimular el cerebro para mantener un envejecimiento saludable.

Se compone de 4 sesiones de 2 horas de duración cada una.

Este taller realizó en el Club de personas mayores de Jesús, con 1 sesión semanal, durante todos los martes del 18/03/2025 al 08/04/2025 en horario de mañana, con una participación de 14 personas.

5.2.2. TALLER “DESPERTAR CON UNA SONRISA”

En este taller se facilitan consejos y claves para que las personas mayores puedan escoger las prendas de ropa, calzado y accesorios adecuados teniendo en cuenta las patologías funcionales, el equilibrio, la circulación, el cuidado personal y también el concepto de la moda con una dimensión emocional.

Con un enfoque fisioterapéutico y teniendo presente la sostenibilidad. El taller se lleva a cabo en un entorno de participación dinámico y ameno.

Se compone de 3 sesiones de 1 hora de duración cada una y **se desarrolló en el Club de Personas Mayores de Jesús, con 1 sesión semanal, durante 3 martes de finales de abril hasta mediados de mayo en horario de mañana, con una participación de 14 personas.**

5.3. CREATIVIDAD Y REFLEXIÓN

El desarrollo de la creatividad aporta beneficios a la salud física, cognitiva y emocional durante todo el ciclo vital.

En este ámbito de acción, se fomenta el aprendizaje, la reflexión y la participación social, así como el enriquecimiento y el crecimiento personal a través de la cultura.

Se contribuye a potenciar la creatividad y la imaginación, y también a favorecer la búsqueda de la sensibilidad o la toma de conciencia de habilidades existentes en las personas mayores.

5.3.1. TALLER DE LECTURA

En este taller, se comparte la lectura e interpretación de un libro en un entorno dinámico y de confianza, en el que los participantes pueden intercambiar opiniones y reflexiones sobre el libro.

A lo largo del 2025 se han realizado 3 talleres de lectura en el Club de Mayores de Santa Eulària, 2 durante el primer semestre y el tercero el último trimestre.

En estos talleres, los participantes pudieron disfrutar y compartir reflexiones de los libros *"Todos llevamos una historia dentro"*, del concurso de relatos y microrrelatos finalistas y ganadores 2021-2022 de Fundación La Caixa, *"La lotería"* y *"Crónica de una muerte anunciada"*, de Gabriel García Márquez.

La participación fue de 12 personas por taller. En total, 36 personas mayores participaron en los talleres de lectura realizados.

5.3.2. CINEFÓRUM

En esta actividad cultural y social se proyecta una película y, posteriormente, se dinamiza un espacio de diálogo guiado para comentar, reflexionar y compartir opiniones sobre lo visto. Un lugar de participación dinámico e interactivo que favorece la expresión personal, el recuerdo de vivencias y la interacción social en un ambiente cercano y respetuoso.

El 30 de junio de 2025 se realizó la proyección de la película *"El peor vecino del mundo"* en el Centro Cultural des Puig d'en Valls, con una participación de 35 personas mayores.



5.4. TALLERES PARA LA MEJORA DE LAS COMPETENCIAS DIGITALES

En este ámbito de acción, se pretende acompañar a las personas mayores en un proceso de aprendizaje práctico y ameno, para contribuir a la adquisición de competencias en tecnologías de la información y la comunicación (TIC) y ayudar en las necesidades digitales cotidianas.

5.4.1. TALLERES DE WHATSAPP

En este taller, se facilita a las personas mayores la entrada en la mensajería instantánea a través de dispositivos móviles, así como sus principales elementos de comunicación y seguridad. El taller se compone de 4 sesiones de 2 horas cada una.

Durante el mes de marzo de 2025, este taller se ha realizado en los clubs de mayores de **Sant Carles**, **es Puig d'en Valls** y **Jesús**.

Número de participantes:

Sant Carles: 8 personas (5 mujeres y 3 hombres)

Jesús: 11 personas (10 mujeres y 1 hombre)

Es Puig d'en Valls: 10 personas (8 mujeres y 2 hombres)



5.4.2. TALLER DE INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

Dando respuesta a la demanda de la Asociación de Personas Mayores de Santa Gertrudis, formulada en la reunión de “Sa Taula des Majors” celebrada en 2024, el Ayuntamiento ha dotado al Club de mayores de Santa Gertrudis de 6 ordenadores portátiles a fin de iniciar clases de informática.

Del 10/03/2025 al 12/05/2025, las personas mayores de Santa Gertrudis realizaron sus primeras clases de informática con el taller “Iniciación a la informática”, con una dinamizadora de la Fundación la Caixa.

Y del 11/06/2025 al 09/07/2025, tuvo lugar el segundo taller de informática, dando continuidad a las clases iniciadas en el mes de marzo.

Ambos con una participación de 9 personas mayores. Un total de 18 personas mayores se beneficiaron de este taller, donde adquirieron conocimientos básicos del ordenador, internet y correo electrónico.

5.4.3. TALLER DE INFORMÁTICA “IMÁGENES PARA RECORDAR”

De marzo a mayo de 2025, en el aula de informática del Club de Mayores de Santa Eulària se realizó el taller de informática “Imágenes para recordar”, donde se trabaja con imágenes digitales con el fin de mostrar cómo guardarlas y ordenarlas en un lugar seguro, cómo crear álbumes o presentaciones y cómo compartirlas con las personas que se desee.

Este taller tuvo una duración de 12 sesiones de 2 horas cada una, **con una participación de 8 personas mayores.**

5.4.4. TALLER DE INFORMÁTICA “COMUNICATE POR LA RED”

De octubre a diciembre de 2025, también en el aula de informática del Club de Mayores de Santa Eulària, se realizó el taller de informática “Comunícate por la red”.

El objetivo de este taller es dar a conocer de una manera práctica y divertida las principales herramientas de comunicación en línea, como Gmail, Facebook, WhatsApp y Skype.

Este taller tuvo una duración de 12 sesiones de 2 horas cada una, con una **participación de 6 personas mayores.**

6.- ACUERDO DE COLABORACIÓN ENTRE AYUNTAMIENTO Y FUEIB (Fundación Universidad-Empresa de las Islas Baleares)

En el mes de septiembre de 2025, el Ayuntamiento de Santa Eulària firmó un acuerdo de colaboración con la FUEIB (Fundación Universidad-Empresa de las Islas Baleares) para desarrollar y promocionar el programa “Grans actius” en el municipio.

Se trata de un programa que tiene como objetivo capacitar en competencias digitales básicas, de manera pedagógica y concreta, mediante acciones formativas de corta duración, para personas mayores de 55 años.

Con este acuerdo, el Ayuntamiento facilita espacios municipales en las parroquias de Santa Eulària, Jesús y es Puig d'en Valls y colabora en la captación de participantes, con el objetivo de reducir la brecha digital, fomentar la inclusión, aumentar la autonomía en el uso de las tecnologías, mejorar la comunicación con familiares y su entorno, así como promover el acceso a servicios digitales (salud, banca, administración).

7.- ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES

7.1. SEGUNDA EDICIÓN DEL TALLER “CONECTANDO GENERACIONES”

Debido al gran éxito que tuvo en 2024 la primera edición de este taller y tras la insistente demanda del Club de Mayores de Santa Eulària, en coordinación con el IES Xarc de Santa Eulària se organizó la segunda edición del taller intergeneracional de uso y manejo de móvil “Conectando generaciones” a fin de continuar con la formación de nuestros mayores en nuevas tecnologías y prevención de la brecha digital, promoviendo espacios de interacción entre personas jóvenes y mayores.

Además de mantener el aprendizaje continuo en las personas mayores, en estos espacios se fomenta la mejora de las relaciones entre las personas mayores y las generaciones más jóvenes, y se reducen los estereotipos y prejuicios asociados a la edad.

El taller se inició **el 18 de febrero y finalizó el 8 de abril**, desarrollándose durante 8 semanas, con sesiones de una hora de duración semanal en el Club de Mayores de Santa Eulària.

En el taller han participado **21 personas mayores (17 mujeres y 4 hombres) y 14 alumnos/as** del IES Xarc.



7.2. SEGUNDA EDICIÓ DEL PROGRAMA DEL INSTITUTO DE EDUCACIÓ SECUNDÀRIA ISIDOR MACABICH CON LOS MAYORES DE ES PUIG D'EN VALLS

Durante el curso escolar 2024-2025, se ha continuado con este proyecto impulsado por el IES Isidor Macabich en el curso escolar anterior (2023-2024), el Departamento de Bienestar, la Asociación de Mayores de es Puig d'en Valls y la Asociación Creix.

Todos los jueves por la mañana, el alumnado del IES Isidor Macabich se ha desplazado al Club de Mayores de es Puig d'en Valls para realizar una caminata junto con los mayores del pueblo. Una vez finalizada la caminata, el Ayuntamiento proporciona a todos los participantes fruta fresca de temporada y agua, para reponer fuerzas y seguir compartiendo un tiempo de descanso en el Club.

Todas las rutas han empezado y terminado en el Club de Mayores. Este proyecto conecta a los más jóvenes con las personas mayores del pueblo, creando un espacio donde compartir tiempo y conocimientos, poniendo en valor a nuestros mayores, además de contribuir a su bienestar físico y emocional.

Las caminatas conjuntas se han extendido durante el curso escolar de octubre de 2024 a mayo de 2025.

En esta edición, **en el mes de marzo** el alumnado y los mayores han disfrutado de una excursión conjunta y caminata en el pueblo de Santa Inés.

En el mes de abril, los mayores se desplazaron al instituto para compartir una actividad preparada por el alumnado, gimnasia a través de la danza.

El día 8 de mayo de 2025, el alumnado, preparó una fiesta de despedida en el instituto para todos los mayores, finalizando así la temporada de caminatas conjuntas realizadas durante el curso escolar.



8.- TALLERES TEMÁTICOS

8.1. TALLER DE MÁSCARAS DE CARNAVAL Y FIESTA DE CARNAVAL

FEBRERO 2025

Con motivo de las fiestas de carnaval, se organizó un taller de elaboración de máscaras de carnaval en cada parroquia y una fiesta de carnaval en los 5 clubs de personas mayores del municipio.

Durante los talleres, los participantes pudieron trabajar la concentración, la motricidad fina, fomentando un espacio para las relaciones sociales. Una vez finalizada la máscara, realizaron un pequeño baile amenizado con música de carnaval y con la máscara puesta.

Número de participantes por parroquia:

Santa Eulària: 17 personas (16 mujeres y 1 hombre)

Sant Carles: 5 personas (todas mujeres)

Es Puig d'en Valls: 13 personas (todas mujeres)

Santa Gertrudis: 12 personas (todas mujeres)

Jesús: 12 personas (todas mujeres)

La fiesta de carnaval realizada en cada club fue un gran éxito, teniendo un gran número de participantes, tanto hombres como mujeres, en cada una de las parroquias.

Los participantes pudieron disfrutar de juegos, bailes y coreografías, donde trabajaron el equilibrio, la coordinación, en un ambiente festivo y de celebración, favoreciendo así su bienestar físico, emocional, cognitivo y social.



8.2. TALLERES NAVIDEÑOS

DICIEMBRE 2025

Con motivo de las fiestas navideñas, se organizaron 2 talleres en cada parroquia, el primero de **elaboración de centros de Navidad** y el segundo de **elaboración de tarjetas navideñas**.

El objetivo de estos talleres es crear un espacio donde las personas mayores puedan compartir y disfrutar de momentos que enriquecen su bienestar emocional y social, a la vez que estimulan su creatividad.

8.2.1. TALLER DE ELABORACIÓN DE CENTROS DE NAVIDAD

En el taller de centros navideños, dirigido por 2 dinamizadoras, las personas participantes elaboraron un centro con ramas naturales y decoración con motivos navideños, que pudieron llevarse a casa para decorar o regalar a algún familiar.

Se realizaron 5 talleres, uno en cada parroquia.

Los talleres tuvieron lugar del 15 al 19 de diciembre de 2025.

Número de participantes:

Santa Eulària: 26 personas (24 mujeres y 2 hombres)

Es Puig d'en Valls: 17 personas (16 mujeres y 1 hombre)

Sant Carles: 9 personas (todas mujeres)

Jesús: 24 personas (23 mujeres y 1 hombre)

Santa Gertrudis: 21 personas (20 mujeres y 1 hombre)



8.2.2. TALLER DE ELABORACIÓN DE TARJETAS NAVIDEÑAS

En el taller de elaboración tarjetas navideñas personalizadas, dirigido por una artista plástica con gran experiencia, las personas participantes pudieron diseñar una tarjeta navideña combinando acuarela, rotuladores, collage y otras técnicas artísticas, aprendiendo a crear composiciones originales con colores, texturas y elementos decorativos, inspirándose en muestras propuestas. Al finalizar, cada persona se llevó su tarjeta terminada.

Se realizaron 5 talleres, uno en cada parroquia.

Los talleres tuvieron lugar del 5 al 12 de diciembre de 2025.

Número de participantes:

Santa Eulària: 22 personas (20 mujeres y 2 hombres)

Es Puig d'en Valls: 7 personas (todas mujeres)

Sant Carles: 9 personas (todas mujeres)

Jesús: 20 personas (19 mujeres y 1 hombre)

Santa Gertrudis: 11 personas (10 mujeres y 1 hombre)



9.- CELEBRACIONES

9.1. TALLER DE ELABORACIÓN DE CESTOS DE FLORES SECAS

A fin de tener en cuenta a las personas mayores dentro de las actividades municipales que se organizan con motivo de las fiestas patronales, se organizó un taller de elaboración de cestos de flores secas en cada una de las parroquias del municipio.

El objetivo principal de esta actividad es la participación activa de nuestros mayores dentro de los programas de fiestas de su parroquia, así como crear espacios que favorezcan las relaciones sociales, la diversión, el entretenimiento y la estimulación física y cognitiva, trabajando la motricidad fina y potenciando la concentración, la atención y la memoria, mejorando la autoestima y el estado de ánimo en las personas mayores.

En el mes de mayo se realizaron los talleres en las parroquias de **Santa Eulària y es Puig d'en Valls**. Ambas en los clubs de mayores

En el mes de agosto, en la parroquia de **Jesús**, en el Centro Cultural de Jesús.

Y en el mes de noviembre en las parroquias de **Sant Carles y es Puig d'en Valls**. Ambos en los clubs.

Todos los talleres han tenido muy buena acogida. En un principio se plantearon 15 plazas por taller y parroquia, pero la alta participación e interés de las personas mayores obligó a aumentar el número de plazas, a fin de que todas las personas pudieran realizar el taller.

Número de participantes:

Santa Eulària: 25 personas (mujeres)

Es Puig d'en Valls: 20 personas (mujeres)

Sant Carles: 9 personas (mujeres)

Jesús: 25 personas (mujeres)

Santa Gertrudis: 20 personas (mujeres)

Observaciones:

En el taller de Santa Eulària, 5 de las plazas fueron ocupadas por personas mayores derivadas por trabajadoras sociales y familiares. Ninguna de ellas estaba inscrita en el Club, ni había participado en ninguna actividad para personas mayores con anterioridad, y son personas mayores que pasan gran parte de su tiempo solas. Este primer contacto favoreció su participación y adherencia tanto al programa de mayores impulsado por este Ayuntamiento como por el Club.

El taller de es Puig d'en Valls tuvo lugar en el Club de Mayores, lo que promovió que muchas personas mayores que no se habían inscrito y estaban allí, se unieran al taller, fomentando así el primer contacto y unión al programa municipal de envejecimiento activo y saludable.

En el taller de Jesús participaron 4 personas mayores procedentes de la residencia Can Blai de Santa Eulària, integrando y promoviendo la participación de las personas mayores internas en las residencias de nuestro municipio en la comunidad.

Las participantes de todas las parroquias han valorado muy positivamente este taller.

Taller de elaboración de cestos de flores secas de es Puig d'en Valls



Taller de elaboración de cestos de flores secas de Santa Eulària des Riu



25/5/25, 9:09

Diario de Ibiza

DIARIO DE IBIZA Domingo, 25 de mayo de 2025

Sociedad y Cultura | 47



Participantes en una de las actividades florales del Ayuntamiento.

Bienestar social

Durante el año pasado, más de 1.200 personas participaron en las 71 actividades organizadas por el Consistorio y distribuidas por las distintas parroquias del municipio

Santa Eulària ya ha desarrollado en 2025 más de 60 actividades para los mayores

REDACCIÓN
Eivissa

El Ayuntamiento de Santa Eulària ha llevado a cabo más de 60 iniciativas en lo que va de año dirigidas a «promover el envejecimiento activo, la salud y la prevención de la soledad no deseada entre las personas mayores», según informa en una nota de prensa.

«Con un enfoque integral, estas actividades buscan fortalecer las capacidades, estimular la mente y fomentar la participación social de los mayores del municipio, en sintonía con el compromiso municipal para mejorar su calidad de vida», según indica el Ayuntamiento de Santa Eulària.

Entre las acciones destacadas se encuentra la segunda edición de las rutas culturales saludables Camins i activitat, que ha contado con 15 recorridos en los que se combinan ejercicio suave y estímulo cognitivo, con una participación media de 18 personas por ruta en Sant Carles, Santa Eulària,

Jesús y otras parroquias. Además, se siguen desarrollando «de manera autogestionada por los propios mayores».

También se han realizado visitas educativas al Observatorio de Puig des Molins en colaboración con la Agrupació Astronòmica d'Eivissa, con una «acogida muy positiva y participación en todas las parroquias». Asimismo, han tenido lugar charlas y talleres de nutrición senior y talleres de estimulación cognitiva Activem la ment, que han contribuido al conocimiento y bienestar de las personas mayores.

En el ámbito digital, se han organizado talleres de WhatsApp y clases de informática en Santa Gertrudis con una alta participación. Además, los proyectos intergeneracionales Caminant i aprenent han unido a estudiantes del IES Xac con mayores del municipio en caminatas y actividades en conjunto, fomentando la relación entre generaciones, destaca el equipo de gobierno en su nota.

Por otro lado, las actividades

creativas y artísticas «han llenado de color y sensibilidad los centros de mayores» con la elaboración de máscaras de carnaval, cestos de flores secas y cerámica artística, además de talleres de arte y actividades sensoriales dirigidas a promover el bienestar emocional y reducir el aislamiento.

Plan Mayor Seguridad

En materia de prevención y seguridad, la Guardia Civil ha desarro-

llado charlas sobre el Plan Mayor Seguridad que han abordado «aspectos como las estafas, los robos y mecanismos de protección, prestando especial atención a las últimas incidencias detectadas en la zona», aunque no se detalla cuál.

El Ayuntamiento añade que existe una «coordinación estrecha con el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) para garantizar que las personas mayores que, por moti-

vos de aislamiento o enfermedad, salen poco de casa o no pueden hacerlo, puedan acceder a las programaciones de actividades». El Departamento de Bienestar aporta recursos de personal y desplazamientos para facilitar la participación de estos mayores en las diferentes acciones, «asegurando que ningún obstáculo les impida formar parte de las actividades que promueven su bienestar y su integración social».

Durante el año pasado, más de 1.200 personas participaron en las 71 actividades distribuidas por las distintas parroquias del municipio. Asuntos como la salud y las nuevas tecnologías, «tuvieron una gran acogida entre los más mayores, sin olvidar las charlas sobre temáticas relacionadas con la nutrición».

Día Internacional de las Personas Mayores

Este año, Santa Eulària ha decidido dar un «carácter especial» a la conmemoración del 1 de octubre, organizando por primera vez un programa de tres días para «reconocer y valorar a las personas mayores del municipio».

Para ello, se han programado actividades que empiezan el día 30 de septiembre con una caminata cultural saludable en todas las parroquias, con transporte organizado para facilitar la asistencia.

El 1 de octubre, en el Palacio de Congresos, se llevará a cabo una tarde de espectáculo con la actuación del humorista Agustín «El Casta» y actividades intergeneracionales que fomentan la convivencia y los estilos de envejecimiento activo. La jornada culminará con una merienda compartida en la que participarán mayores, familiares y residentes de la residencia Can Blai, reforzando la comunidad y el reconocimiento mutuo.

Finalmente, el 2 de octubre, la conferencia del doctor Javier Yanguas, especialista en psicología y envejecimiento, servirá para clausurar los actos en el Centro Cultural de Jesús, abordando temas relacionados con la salud mental y el bienestar en la tercera edad. ■



10.- TALLERES ARTÍSTICOS

10.1. TALLER DE CERÁMICA “ÚTILS DE FANG”

PRIMER SEMESTRE 2025

A lo largo del año 2024 se realizó el taller de cerámica “Cultivant la creativitat” en las 5 parroquias. En las valoraciones de la encuesta realizada, todas las participantes solicitaron repetir el taller e incluso la Asociación de Mayores de Santa Eulària valoró la posibilidad de implantarlo en su cartera de actividades anuales.

Atendiendo a dichas peticiones de realizar otro taller de cerámica de características similares, manifestando su deseo de realizar una pieza de cerámica que pudieran utilizar en su casa, **durante el primer semestre de 2025 se realizó el taller “Útils de fang” en las 5 parroquias.**

Fue un espacio creativo en el que las personas mayores pudieron diseñar y modelar objetos de cerámica que posteriormente se llevaron a su hogar.

En el taller, pudieron compartir un tiempo donde entablar relaciones interpersonales en un entorno de paz y armonía.

En esta ocasión el taller se repartió en 2 sesiones de 2 horas y media cada una, y una última sesión de media hora, en la que se hizo entrega a todas las participantes de las piezas realizadas.

Realizado en la parroquia de **Santa Gertrudis el viernes 14 y el viernes 21 de febrero** en la sala polivalente del centro deportivo y social de Santa Gertrudis.

El **sábado 10 y el sábado 17 de mayo** tuvo lugar en el Club de Mayores de Santa Eulària, y el **viernes 16 y el viernes 23 de mayo** en el Club de Mayores de Sant Carles.

Finalizó en las parroquias de **Jesús, donde tuvo lugar el miércoles 11 y el miércoles 18 de junio** en el Club de Mayores de Jesús, y en **es Puig d'en Valls el viernes 13 y el viernes 20 de junio** en el Centro Cultural.

En los 5 talleres se ocuparon todas las plazas. 10 personas por cada taller, con un total de 50 participantes.



11.- TALLERES Y MESAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

11.1. TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA “ACTIVEMOS LA MENTE”

FEBRERO Y MARZO 2025

Continuando con los talleres de estimulación cognitiva realizados con las personas mayores del pueblo de Jesús y de es Puig d'en Valls en los meses de noviembre y diciembre de 2024, **durante los meses de febrero y marzo de 2025 se realizó el taller “Activemos la mente”** con las personas mayores de Santa Eulària, Santa Gertrudis y Sant Carles.

El taller fue impartido por la psicóloga dinamizadora de personas mayores del programa “Joves Qualificats”.

El **objetivo principal** del taller es ofrecer herramientas y actividades para mantener y mejorar las funciones cognitivas de las personas mayores, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

Se realizaron 4 sesiones en cada parroquia, de una hora y media de duración cada una.

En las sesiones, se combinaron dinámicas grupales e individuales, incluyendo ejercicios de memoria, juegos de atención y concentración, actividades de estimulación del lenguaje, actividades de razonamiento y ejercicios de práctica visoespacial.

Localizaciones, fechas y participación:

- **Santa Eulària des Riu:**
Fecha de realización: **del 4 de febrero al 7 de marzo (2 grupos).**
Lugar: **Sala polivalente del edificio de Cultura de Santa Eulària des Riu.**
Número de participantes:
Grupo 1: **25 personas**
Grupo 2: **36 personas**
- **Santa Gertrudis:**
Fecha de realización: **del 5 de febrero al 5 de marzo**
Lugar: **Centro Cultural de Santa Gertrudis**
Número de participantes: **25 personas**
- **Sant Carles**
Fecha de realización: **del 6 de febrero al 6 de marzo.**
Lugar: **Club de Mayores de Sant Carles.**
Número de participantes: **16 personas**

Las personas participantes mostraron un interés significativo en continuar con este tipo de talleres, destacando que las actividades les ayudaron a mejorar su memoria, atención y confianza personal.

Sant Carles



1.1.2. TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LOS SENTIDOS Y TRABAJO DE LAS EMOCIONES

ABRIL Y MAYO 2025

Durante los meses de abril y mayo de 2025, se realizó un taller de estimulación de los sentidos y trabajo de las emociones para personas mayores en las 5 parroquias del municipio.

El taller fue impartido por la psicóloga dinamizadora de personas mayores del programa “Joves Qualificats”.

El **objetivo principal** de este taller es estimular los 5 sentidos (vista, oído, tacto, gusto y olfato) mediante dinámicas lúdicas y terapéuticas. Además, se incorporó un trabajo transversal de las emociones, promoviendo su identificación, expresión y regulación, así como la conexión entre vivencias personales y emociones profundas.

La estimulación sensorial favorece la autonomía personal y refuerza la conexión con el entorno, ayudando a mantener una vida activa y significativa.

El taller se realizó en las 5 parroquias, estructurándose en 2 partes de 3 sesiones por grupo y 2 en algunas parroquias, de una duración de una hora y media de duración, adaptando el ritmo y las necesidades de cada grupo.

Localizaciones, fechas y participación:

- **Jesús:**
Fecha de realización: **2, 9 y 16 de abril**
Lugar: **Centro Cultural de Jesús**
Número de participantes: **27 personas**
- **Es Puig d'en Valls:**
Fecha de realización: **1, 8 y 15 de abril**
Lugar: **sala polivalente del campo de fútbol.**
Número de participantes: **16 personas** (15 mujeres y 1 hombre)
- **Santa Eulària des Riu:**
Fecha de realización: **13 y 20 de mayo**
Lugar: **sala de la 4ª planta del edificio de Cultura**
Número de participantes:
 - Primer grupo: **23 personas** (21 mujeres y 2 hombres)
 - Segundo grupo: **21 personas** (20 mujeres y 1 hombre)
- **Sant Carles:**
Fecha de realización: **15 y 23 de mayo**
Lugar: **Club de Mayores de Sant Carles**
Número de participantes: **15 personas** (14 mujeres y 1 hombre)
- **Santa Gertrudis:**
Fecha de realización: **14 y 21 de mayo**
Lugar: **sala polivalente del centro deportivo y social de Santa Gertrudis**
Número de participantes: **15 personas** (13 mujeres y 2 hombres)

11.3. TALLER DE PSICOLOGÍA DEL SUEÑO Y DE LOS SUEÑOS

JUNIO Y JULIO 2025

Durante los meses de junio y julio de 2025 se llevó a cabo el taller de “Psicología del sueño y de los sueños” en las 5 parroquias del municipio.

El taller fue impartido por la psicóloga dinamizadora de personas mayores del programa “Joves qualificats”.

Este taller tuvo como **objetivo principal** ofrecer un espacio cercano y dinámico para que las personas mayores comprendieran mejor el funcionamiento del sueño, promovieran hábitos saludables de descanso y se acercaran al mundo de los sueños desde una mirada psicológica.

Y como **objetivos específicos**:

- Favorecer la comprensión de cómo funciona el sueño y qué factores lo alteran con la edad.
- Explorar, mediante juegos y ejercicios sobre el suelo, la conexión entre cuerpo, relajación y descanso.
- Ofrecer consejos sencillos para mejorar la calidad del sueño y adaptar rutinas saludables a su día a día.
- Compartir e interpretar algunos sueños comunes en esta etapa vital desde un enfoque simbólico y emocional.

El taller se dividió en 2 sesiones por parroquia, con una duración aproximada de 1 hora y media por sesión.

Localizaciones, fechas y participación:

- **Jesús:**
Fecha de realización: **19 y 16 de junio**
Lugar: **Centro Cultural de Jesús**
Número de participantes: **35 personas** (31 mujeres y 4 hombres)
- **Es Puig d'en Valls:**
Fecha de realización: **17 y 24 de junio**
Lugar: **sala polivalente del campo de fútbol.**
Número de participantes: **20 personas** (19 mujeres y 1 hombre)
- **Santa Eulària des Riu:**
Fecha de realización: **1 y 8 de julio (primer grupo). 4 y 11 de julio (segundo grupo)**
Lugar: **sala de la 4ª planta del edificio de Cultura**
Número de participantes:
 - Primer grupo: **24 personas** (22 mujeres y 2 hombres)
 - Segundo grupo: **23 personas** (21 mujeres y 2 hombres)
- **Sant Carles:**
Fecha de realización: **3 y 10 de julio**
Lugar: **Club de Mayores de Sant Carles**
Número de participantes: **14 personas** (12 mujeres y 2 hombres)

- **Santa Gertrudis:**
Fecha de realización: **18 y 25 de junio**
Lugar: **sala polivalente del centro deportivo y social de Santa Gertrudis**
Número de participantes: **15 personas** (mujeres)

El taller fue muy bien acogido en todas las parroquias. Las dinámicas grupales favorecieron la interacción entre los participantes, generando espacios de confianza donde compartir inquietudes, vivencias y estrategias personales en torno al sueño. La introducción al mundo de los sueños despertó curiosidad y propició conversaciones significativas en torno a las emociones y experiencias de vida.

Noticia publicada en el Periódico de Ibiza y Formentera:

Periódico de Ibiza y Formentera

VIERNES, 11 DE JULIO DE 2025 15

AL DÍA Ibiza y Formentera Arte · Cine · Actualidad · Música · Libros · Moda



La última sesión tuvo lugar en el Club de Mayores de Sant Carles, donde participaron alrededor de 15 mayores. Foto: NS

Naroa Sánchez | SANTA EULÀRIA

El taller 'Psicología del sueño', impulsado por el departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Santa Eulària ha finalizado este jueves en el Club de Mayores de Sant Carles las últimas sesiones, que se han impartido también en las parroquias de Santa Eulària, Jesús, Puig d'en Valls y Santa Gertrudis. La propuesta, completamente gratuita, ha tenido una participación de alrededor de 130 personas mayores de todo el municipio.

La psicóloga Carmen Soriano, responsable de la actividad, explicó que el taller surgió como respuesta a la demanda de los usuarios. «Durante este año mucha gente me preguntaba qué podían hacer para dormir mejor. Ahora que llega el calor, vi necesario no solo trabajar el cuerpo con gimnasia, pilates o aquagym, sino también la mente y el alma», subrayó.

Cada taller constaba de dos sesiones de una hora y cuarto. En ellas se abordaron los cambios fisiológicos del sueño en la vejez, técnicas básicas de relajación y gestión del estrés nocturno, así como recomendaciones prácticas. «Les he aconsejado cenar pronto y ligero, evitar pantallas antes de dormir, limitar las siestas a 20-30 minutos antes de las cinco de la tarde y tener rutinas de sueño», explicó Soriano.

Además, desmontaron mitos habituales, como la creencia de

Más de 130 mayores acuden al taller de **psicología del sueño**

La iniciativa ha enseñado rutinas y respiración consciente para dormir mejor y cuidar la salud mental



que las personas mayores deben dormir siete u ocho horas diarias para tener un sueño reparador. «Con cinco horas

puede ser suficiente y saludable en esta etapa», recalcó la psicóloga, quien también explicó la importancia de la escritura tera-

péutica para gestionar preocupaciones antes de acostarse y de la respiración diafragmática para calmar el sistema nervioso.

El taller incorporó también un bloque sobre interpretación de sueños. «Esta generación sueña mucho, pero no han expresado nunca tanto sus emociones y sentimientos. Aquí comparten sus sueños y preocupaciones y eso les alivia», detalló la psicóloga.

Los asistentes valoraron positivamente la actividad. «Nos ha gustado mucho, hemos aprendido cosas que no sabíamos y que ya estamos poniendo en práctica», comentaron algunas participantes tras la sesión final de este jueves. Varias de ellas aseguraron que esperan que se repita con más frecuencia.

Esta iniciativa se suma al programa de estimulación cognitiva 'Actívem la ment', en el que ya se promovió la reflexión emocional. Además, el Ayuntamiento instalará mesas de estimulación cognitiva en los clubs de las cinco parroquias, donde los mayores podrán encontrar pasatiempos, fichas y ejercicios para llevarse a casa y «seguir entrenando su mente y reforzando el vínculo con las actividades municipales».

11.4. MESAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

AGOSTO - DICIEMBRE 2025

En el mes de agosto se pusieron en marcha las mesas de estimulación cognitiva de carácter físico en los clubs de las 5 parroquias del municipio, con una periodicidad mensual en cada uno de los encuentros.

Estas mesas incluyen fichas diseñadas específicamente para trabajar distintas áreas cognitivas, como la atención, la memoria, el lenguaje y el cálculo.

En cada sesión conjunta, realizada por la psicóloga dinamizadora de personas mayores del programa “Joves qualificats”, se han presentado nuevas fichas, que posteriormente quedaban a disposición de las personas participantes para su realización autónoma tanto en el propio club como en sus domicilios.

Esta propuesta tenía como **objetivo** reforzar la continuidad del trabajo cognitivo más allá de las sesiones grupales, fomentando la autonomía y ofreciendo un espacio posterior para la resolución de dudas durante los encuentros conjuntos.

La primera tuvo lugar en el mes de agosto. Como actividad de apertura, se diseñó y llevó a cabo un “*escape room*” cognitivo, ambientado en Ibiza.

La dinámica consistía en la resolución progresiva de un misterio a través de distintas pruebas creadas específicamente para la ocasión. Cada actividad superada proporcionaba una pista que acercaba a la resolución final. Las pruebas, de carácter individual en un primer momento, se ponían posteriormente en común para avanzar de manera grupal. Estas incluían ejercicios de memoria, atención, lenguaje y cálculo, integrados dentro de una narrativa que incorporaba elementos culturales y contextuales de la isla. Como cierre de la actividad, las participantes recibían un sobre con una carta a modo de recompensa simbólica.

La actividad se desarrolló en el club de mayores de todas las parroquias los días 11, 12, 13, 14 y 18 de agosto.

Número de participantes por parroquia:

Jesús: 8 personas

Es Puig den Valls: 8 personas

Santa Gertrudis: 9 personas

Santa Eulària: 8 personas

Sant Carles: 6 personas



En la mesa de estimulación cognitiva del mes de septiembre, se desarrolló un juego tipo “El Cluedo”, adaptado y también ambientado en Ibiza, con una estructura similar al “escape room”, pero centrado en la resolución de un asesinato ficticio.

A lo largo de la actividad, las participantes debían superar distintos desafíos cognitivos que permitían ir descartando sospechosos, lugares y armas, hasta llegar a la resolución final del caso.

Esta propuesta combinó el componente lúdico con el trabajo de diferentes funciones cognitivas, favoreciendo además la participación activa y el razonamiento deductivo.

La actividad se desarrolló en el club de mayores de todas las parroquias los días 2, 3, 4, 8 y 9 de septiembre. Número de participantes por parroquia:

Jesús: 13 personas

Es Puig d'en Valls: 12 personas

Santa Gertrudis: 9 personas

Santa Eulària: 14 personas

Sant Carles: 8 personas



En el mes de octubre, se introdujo el juego de mesa “Cortex”, en una versión adaptada para personas mayores con dos niveles de dificultad.

Inicialmente se realizó una explicación conjunta de las normas y una partida grupal guiada, tras la cual las participantes continuaron jugando en pequeños grupos de forma autónoma.

El objetivo de esta actividad fue fomentar la estimulación cognitiva a través del juego estructurado, promoviendo al mismo tiempo la interacción social y el aprendizaje de nuevas dinámicas y juegos de mesa que después quedaron a su disposición.

La actividad se desarrolló en el club de mayores de Jesús, es Puig d'en Valls, Santa Eulària y Sant Carles, mientras que en Santa Gertrudis tuvo lugar en la sala polivalente.

Número de participantes por parroquia:

Jesús: 17 personas

Es Puig d'en Valls: 7 personas

Santa Gertrudis: 9 personas

Santa Eulària: 12 personas

Sant Carles: 6 personas

En el **mes de noviembre** se llevó a cabo el taller *“Tradiciones a la mesa del recuerdo”*, centrado en la reminiscencia y la estimulación sensorial en torno a la festividad de Todos los Santos. En este taller se llevaron a cabo 2 propuestas diferenciadas; por un lado, dentro de las mesas de estimulación cognitiva, se desarrolló una actividad centrada en **la festividad de Todos los Santos**, donde se combinaron varias dinámicas:

- Una actividad inicial de evocación mediante palabras asociadas a la festividad.
- Una mesa redonda guiada orientada a compartir recuerdos, tradiciones y experiencias personales, poniendo en valor la diversidad cultural y trabajando la memoria autobiográfica y la reminiscencia.

Y una segunda parte en la que se llevó a cabo una actividad de estimulación sensorial basada en la degustación guiada de productos típicos (como panellets, buñuelos, almendras y nueces), en la que se trabajaron los sentidos de la vista, el tacto, el olfato y el gusto desde una perspectiva de atención plena. Esta dinámica permitió profundizar en la percepción sensorial, la concentración y la conexión con recuerdos y emociones asociadas.

Las sesiones se realizaron en **el club de mayores de Jesús, Santa Eulària y Sant Carles, en la sala de exposiciones del Centro Cultural de es Puig d'en Valls y en la sala polivalente de Santa Gertrudis.**

Número de participantes por parroquia:

Jesús: 21 personas

Es Puig d'en Valls: 13 personas

Santa Gertrudis: 13 personas

Santa Eulària: 21 personas

Sant Carles: 9 personas



Finalmente, **en diciembre** se planteó **una propuesta** de carácter navideño en colaboración con la Escola de Música de Santa Eulària, **consistente en la creación colectiva de un villancico**. La actividad se estructuró en dos fases:

- En primer lugar, la edición de la letra de un villancico en pequeños grupos, seguida de una puesta en común para construir un texto nuevo.
- En segundo lugar, la creación de un ritmo y una melodía sencillos que acompañasen la letra, con el apoyo de instrumentos básicos.

Esta actividad permitió trabajar principalmente el lenguaje, la atención sostenida y las funciones ejecutivas, al tiempo que fomentó la creatividad, la cooperación y el sentimiento de pertenencia al grupo.

En conjunto, todas las actividades desarrolladas favorecieron la participación activa de las personas mayores, combinando el componente lúdico con la estimulación cognitiva y el fortalecimiento de los vínculos sociales.

La valoración general fue muy positiva, destacando el interés por continuar con este tipo de propuestas y la creciente participación en las actividades.

Las sesiones se desarrollaron en el Centro Cultural de Jesús, en la primera planta del edificio deportivo de Es Puig d'en Valls, en la sala polivalente de Santa Gertrudis, en la Escuela de Música de Santa Eulària y en el Club de Mayores de Sant Carles.

Número de participantes por parroquia:

Jesús: 13 personas

Es Puig d'en Valls: 13 personas

Santa Gertrudis: 7 personas

Santa Eulària: 29 personas

Sant Carles: 9 personas



12.- TALLERES EN FECHAS CONMEMORATIVAS

12.1. DEBATES “ANTES Y AHORA”

En el marco de la conmemoración del **8 de marzo, Día Internacional de la Mujer**, se organizaron varios debates dirigidos a personas mayores en diferentes parroquias del municipio de Santa Eulària des Riu.

El **objetivo** de estos debates fue ofrecer un espacio de reflexión, compartir experiencias y generar un diálogo intergeneracional sobre el papel de la mujer en la sociedad, especialmente en el contexto actual, así como temas sobre educación e infancia. A través de estas actividades, se buscó promover el empoderamiento de las personas mayores, visibilizando sus voces y sus historias.

Los debates se realizaron en los siguientes lugares y con la siguiente participación:

- Debate en **Jesús**: Realizado en el Centro Cultural de Jesús (CCdJ). Asistieron un total de **15 personas**, todas mujeres.
- Debate en **Es Puig d'en Valls**. Realizado en el Centro Cultural de Es Puig d'en Valls. Asistieron un total de **8 personas**, 6 mujeres y 2 hombres.
- Debate en **Santa Eulària des Riu (2 encuentros)**: Realizado en la sala de la 4ª planta del edificio de Cultura. Debido al gran interés por parte de las personas participantes, se realizaron 2 encuentros, a los que asistieron un total de **50 personas**, 44 mujeres y 6 hombres.
- Debate en **Sant Carles**. Realizado en el Club de Mayores de Sant Carles. Asistieron un total de 7 personas, todas mujeres.
- Debate en **Santa Gertrudis**. Realizado en la sala polivalente del centro deportivo y social de Santa Gertrudis. Asistieron un total de **19 personas**, 16 mujeres y 3 hombres.

Los debates permitieron reconocer la importancia de seguir luchando por la igualdad y dar visibilidad a las voces de las personas mayores, quienes han sido testigos de grandes transformaciones sociales.

La participación activa de las personas mayores permitió que se compartieran experiencias valiosas, que enriquecieron la visión de todos los presentes sobre los logros conseguidos y los desafíos que aún enfrentan las mujeres.



12.2. TALLER 25N – “TEJIENDO BUENOS TRATOS”

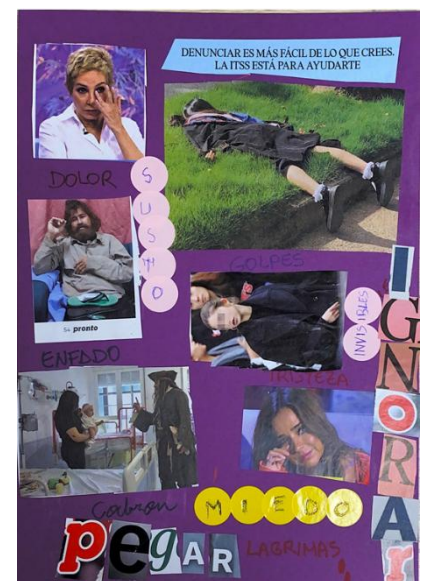
En el marco de la conmemoración del **25 de noviembre (25N)**, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, se llevó a cabo un taller específico con personas mayores de las cinco parroquias del municipio de Santa Eulària des Riu, con el **objetivo** de reflexionar sobre la importancia de construir relaciones basadas en el respeto, la igualdad y los buenos tratos, así como de identificar situaciones de malos tratos desde una perspectiva cercana y adaptada. Se hizo en colaboración con el Departamento de Igualdad.

El taller tuvo un enfoque artístico y participativo. En una primera parte, cada grupo elaboró dos collages en cartulinas tamaño A4, trabajando de forma creativa aquello que les evocaban los “buenos tratos” y los “malos tratos”. Esta actividad permitió una participación flexible y adaptada a las diferentes realidades personales. La duración aproximada de esta fase fue de 40 minutos.

A continuación, se realizaron pequeñas exposiciones voluntarias de un máximo de 5 minutos, en las que las personas participantes explicaron brevemente el significado de sus collages. Este espacio facilitó una reflexión conjunta sobre los modelos de relación aprendidos a lo largo de la vida, siempre desde el respeto y entendiendo el grupo como un espacio seguro. En todo momento se respetó la decisión de aquellas personas que prefirieron no exponer o no participar en la reflexión grupal. Al finalizar el taller, se ofrecieron recursos de apoyo para el abordaje de situaciones de violencia, teniendo en cuenta que la mayoría de las participantes eran mujeres. La duración total del taller fue de aproximadamente una hora y media.

El taller **se desarrolló a lo largo de la semana del 25N en las distintas parroquias** y con la siguiente **participación**:

- **Santa Eulària:** Realizado el lunes 24 de noviembre en la sala de la 4ª planta del edificio de Cultura, siendo necesario abrir una 2ª sesión debido a la alta demanda, con una participación de **62 personas en total (31 personas por grupo)**
- **Es Puig d'en Valls:** Realizado el martes 25 de noviembre en la 1ª planta del edificio deportivo. Con una **participación de 15 personas.**
- **Santa Gertrudis:** Realizado el miércoles 26 de noviembre en la sala polivalente del centro deportivo y social. Con una **participación de 7 personas.**
- **Jesús:** Realizado el jueves 27 de noviembre en el Club de Mayores de Jesús, con una **participación de 18 personas.**
- **Sant Carles:** Realizado el viernes 28 de noviembre en el Club de Mayores de Sant Carles con una **participación de 10 personas.**



13.- CHARLAS PREVENTIVAS DE LA GUARDIA CIVIL “PLAN MAYOR SEGURIDAD”

Durante el año 2025, desde el Departamento de Bienestar social se ha continuado, en coordinación con la Guardia Civil, la realización de charlas dirigidas a la prevención y mejora de la seguridad de nuestros mayores.

En estas charlas, que se encuentran enmarcadas en el “Plan mayor seguridad”, la Guardia Civil tiene como **objetivo** la prevención de las principales amenazas detectadas para la seguridad de las personas mayores (maltrato, robos, hurtos, estafas...), ofreciendo información sobre su seguridad, sobre cómo detectar situaciones de riesgo, brindando consejos y mecanismos para su prevención.

También se pretende fomentar la confianza de las personas mayores en las fuerzas y cuerpos de seguridad, y desarrollar conductas para la denuncia de situaciones y delitos de los que puedan ser víctimas.

La charla de la Guardia Civil se celebró en la **parroquia de Santa Gertrudis el sábado 29 de marzo de 2025** en la sala polivalente del centro deportivo y social de Santa Gertrudis, con una **participación de más de 50 personas**.

Debido a los últimos acontecimientos ocurridos en la parroquia de Santa Gertrudis en el mes de febrero de 2025 (varios robos con violencia a personas mayores en casas de campo), en la charla también participó el Equipo ROCA (equipo especializado en robos en el campo), quien expuso una serie de recomendaciones para prevenir y combatir los robos en las casas de campo.

Una vez finalizada la charla, los participantes consultaron algunas preocupaciones, tales como la ocupación de sus viviendas, tanto las de residencia habitual como segundas residencias; también cómo actuar en caso de ser víctimas de un robo encontrándose dentro del domicilio, y algunos también se interesaron por los medios con los que cuenta la Guardia Civil para luchar contra los robos en el campo.



14.- “SA TAULA DES MAJORS”

Esta mesa de coordinación promueve la participación activa con las personas mayores en nuestro municipio, siendo la primera mesa de participación ciudadana y actuación conjunta. La mesa fue creada a finales del año 2023 y da protagonismo a las personas mayores, permitiendo trabajar de una manera transversal.

Está integrada por la representación de personas mayores de las 5 parroquias del municipio, representación política (alcaldesa y concejala de Bienestar), representación técnica, tanto del Departamento de Bienestar Social como otros técnicos municipales relacionados con el sector y entidades e instituciones relacionadas con las personas mayores (salud, seguridad, cultura, deporte...).

El **objetivo general** de esta Mesa es abordar las cuestiones referentes a las personas mayores, sobre todo en las competencias que conlleven una mejora en el bienestar y la calidad de vida de este sector, muy especialmente en lo relacionado con el envejecimiento activo y saludable y prevención de la soledad no deseada.

Durante el año 2025 se han celebrado 2 reuniones:

La primera, el 26 de marzo de 2025 a la sala polivalente del centro deportivo y social de **Santa Gertrudis**, en la que participaron la alcaldesa y la concejala de Bienestar Social, técnicas del Departamento de Bienestar social, representantes de las directivas de las asociaciones de personas mayores de las 5 parroquias, así como personas mayores de las 5 parroquias que participan activamente en las actividades impulsadas desde el Departamento de Bienestar Social, con un total de **21 personas mayores**.

En esta reunión, se proyectó un video con las imágenes de las actividades realizadas dentro del programa durante el año 2024, en el que muchos de los asistentes se reconocieron y comentaron con sorpresa y alegría.

Una vez finalizada la proyección, las personas asistentes pudieron valorar las actividades promovidas y organizadas desde el Departamento de Bienestar, que complementan las actividades que tradicionalmente se desarrollan en los clubs de cada parroquia y promueven un envejecimiento activo y saludable.

La valoración en las 5 parroquias fue muy positiva. Todas las personas mayores agradecieron la continuidad de las actividades, destacando la parroquia de Santa Gertrudis la realización por primera vez clases de informática, con la dotación de 6 ordenadores por parte del Ayuntamiento; la parroquia de Sant Carles, los talleres de estimulación cognitiva; y la parroquia de Jesús, las actividades culturales y los talleres de crecimiento personal.

En general, todas las personas mayores verbalizaron que estas actividades les permiten estar en contacto con más personas, hacer amigos y salir de casa.

Además, expusieron sus intereses y realizaron nuevas propuestas de actividades.

A esta reunión también fue invitada la coordinadora del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) del Ayuntamiento, quien informó de dicho servicio. El equipo de SAD está formado por 13 trabajadoras familiares que acuden a los domicilios de las personas mayores para atender y dar apoyo en sus necesidades. La técnica dio a conocer las tareas habituales que desarrollan, y también cómo solicitar dicho servicio, solicitando a los asistentes que puedan hacer de altavoz para otras personas que puedan necesitar el servicio.

Por último, la alcaldesa, también expresó su voluntad de celebrar por primera vez en el municipio, con todas las personas mayores y sus familiares, el Día Internacional de las Personas Mayores.

Se les presentó la propuesta preparada a fin de que la valoraran y realizaran las aportaciones e ideas que consideraran oportunas.

La segunda reunión tuvo lugar el 2 de diciembre de 2025 en el Club de Mayores de Sant Carles, en la que participaron la alcaldesa y la concejala de Bienestar Social, técnicas del Departamento de Bienestar social, representantes de las directivas de las asociaciones de personas mayores de las 5 parroquias, así como personas mayores de las 5 parroquias que participan activamente en las actividades impulsadas desde el Departamento de Bienestar social, con un total de **17 personas mayores**.

A esta reunión fue invitada la trabajadora social de la Fundación de Atención y Apoyo a la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal del Gobierno de las Islas Baleares, que presentó y explicó qué es la dependencia y cómo se tramita, aportando un documento con un resumen explicativo del trámite.

También se proyectó un video con imágenes, tanto de las diferentes actividades realizadas durante el segundo semestre de 2025, como imágenes de la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores. Las personas asistentes comentaron que les gustó mucho la celebración y les gustaría volver a celebrar su día el próximo año.

Se aprovechó la ocasión para presentar la web municipal de personas mayores, donde podrán encontrar las actividades que se van programando, así como fotos de las diferentes actividades en las que participan. Se hace una demostración de cómo acceder.

Nuevamente, las personas mayores participantes en las actividades del programa impulsado desde el Departamento de Bienestar social pudieron valorarlas y hacer sus propuestas.



15.- ACTUACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA

La soledad no deseada constituye una problemática social que afecta a personas de todas las edades, pero es especialmente relevante en personas mayores, debido a las características propias de esta etapa de la vida.

Con el objetivo de prevenir y reducir situaciones de aislamiento social, desde el Departamento de Bienestar social se desarrollan actuaciones y actividades descritas en la presente memoria, cuyo objetivo no solo es la promoción del envejecimiento activo, sino la participación y el fortalecimiento de las relaciones sociales de las personas mayores del municipio.

Durante todo el año se mantiene una coordinación permanente entre la técnica responsable del programa de personas mayores, las trabajadoras sociales del Departamento de Bienestar social, la coordinadora del Servicio de Ayuda a Domicilio y las trabajadoras familiares que realizan atención directa en los domicilios.

Esta coordinación permite detectar de forma temprana posibles situaciones de soledad no deseada, vulnerabilidad social o aislamiento.

Desde el Departamento de Bienestar social se presta una atención prioritaria a las personas mayores identificadas en estas situaciones, favoreciendo su incorporación y participación en los talleres, actividades grupales y demás actuaciones municipales dirigidas a fomentar su socialización y su participación activa en la vida comunitaria.

Estas actuaciones se desarrollan desde una perspectiva preventiva y comunitaria, fomentando redes de apoyo social que permitan avanzar hacia un municipio más inclusivo y sensible a las necesidades de las personas mayores.



16.- DOTACIÓN DE MATERIAL A LOS CLUBS Y MEJORAS Y MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES

Estas actuaciones se han centrado en la mejora y el mantenimiento de las instalaciones y los equipamientos municipales, con el objetivo de garantizar espacios adecuados, seguros y funcionales para el desarrollo de actividades sociales y culturales dirigidas a las personas mayores.

En el año 2025 se realizaron las siguientes mejoras:

- Con el **objetivo** de mantener y mejorar el equipamiento en las instalaciones del centro de personas mayores de es Puig d'en Valls, situado en calle de la Iglesia, n.º 2, **en el mes de enero de 2025** se realizó la compra de **50 cojines** para las sillas del **Club de Mayores de es Puig d'en Valls**.
- **En el mes de octubre de 2025**, y debido al deterioro, las roturas y la falta de material de menaje necesario para dar el correcto servicio de cafetería en la instalación municipal destinada a las personas mayores de la **parroquia de Santa Eulària**, ubicada en la primera planta del edificio polivalente, se realizó la compra del **menaje necesario**.
- También se realizó la compra de **varios electrodomésticos** para una correcta actividad y atención del bar del club de las personas mayores, debido a avería sin arreglo de los existentes.
- **En el mes de noviembre de 2025**, por motivo de antigüedad y deterioro del textil del **local** de las instalaciones municipales **de las personas mayores de Sant Carles**, situadas en el edificio polivalente de la carretera Santa Eulària – San Carles, se valoró necesario **renovar este espacio con nuevo textil consistente en cojines y cortinas**, para las actividades propias de la asociación de mayores, de carácter social y cultural, con el objetivo de dotar el centro con los medios necesarios para el desarrollo de una correcta actividad de los usuarios mayores de estas instalaciones.

Las inversiones realizadas responden a necesidades detectadas en los diferentes clubs de mayores.

Estas actuaciones han permitido mejorar las condiciones de uso y funcionamiento de los distintos clubs de mayores del municipio, contribuyendo a garantizar espacios más cómodos, seguros y funcionales, que favorecen el bienestar de las personas mayores usuarias de estas instalaciones, asegurando el correcto desarrollo de las actividades que se realizan en cada centro.

17.- WEB PARA MAYORES Y REDES SOCIALES

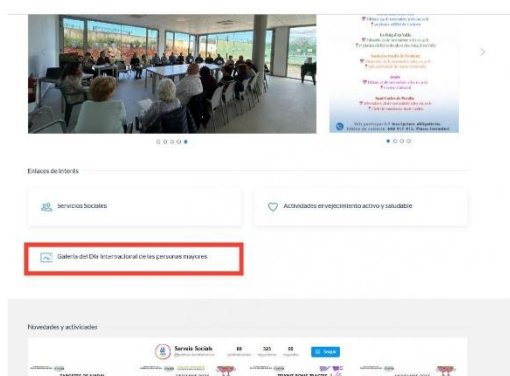
Durante el año 2025 se ha puesto en marcha la web municipal dirigida a las personas mayores del municipio y sus familiares y/o cuidadores, así como asociaciones y colectivos de mayores y profesionales vinculadas al ámbito social y sanitario.

Este espacio, dispone de su propia *microsite*, y nace con la intención de ofrecer un espacio digital accesible, cercano y útil que facilite el acceso a la información municipal relacionada con las personas mayores y las actividades de envejecimiento activo y saludable promovidas por el Ayuntamiento.

La web se plantea como una herramienta de comunicación y difusión, con un diseño accesible y una estructura clara y organizada, con el objetivo de que la navegación sea sencilla e intuitiva. Incluye la programación de las actividades y talleres que se realizan cada mes, bibliografía y mediateca de interés, galería multimedia de fotos de eventos y actividades y memorias anuales.

Además, se realizan publicaciones anunciando las próximas actividades y publicando fotos una vez finalizadas, en Instagram y Facebook.

Con esta iniciativa, además de querer facilitar el acceso a la información y los servicios, también se pretende contribuir a fomentar la participación activa y la integración digital de las personas mayores.



18.- INSTITUTO DE MAYORES Y SERVICIOS SOCIALES (IMSERSO)

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) desarrolla el Programa de Turismo y Termalismo para personas mayores, como servicio complementario de las prestaciones del sistema de Seguridad Social, para el cumplimiento de sus competencias y objetivos fijados en el ámbito del envejecimiento activo.

Desde el Departamento de Bienestar Social se presta atención personalizada a las personas mayores del municipio, ofreciendo información, orientación y apoyo en la realización de los trámites administrativos necesarios para el acceso a ambos programas, Termalismo Social y Turismo.

Entre las actuaciones desarrolladas se incluyen:

- Información sobre requisitos, plazos y características de los programas.
- Apoyo en la cumplimentación de solicitudes.
- Revisión y recopilación de documentación necesaria.
- Registro y tramitación de solicitudes.
- Seguimiento y resolución de incidencias relacionadas con el procedimiento.

Estas actuaciones tienen como finalidad facilitar el acceso de las personas mayores a recursos de envejecimiento activo, promoción de la autonomía personal, bienestar social y mejora de la calidad de vida, favoreciendo asimismo la participación social y la prevención de situaciones de aislamiento.

Durante el año 2025 se atendieron un total de **50 personas mayores**, 27 para el programa de Termalismo Social y 23 para el programa de Turismo.



19.- COLABORACIONES CON LA RESIDENCIA CAN BLAI

19.1. "MAJORS AL CARRER" MAYO 2025

En el mes de mayo de 2025, la Residencia Can Blai, en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu, organizó la actividad **"Majors al carrer"**, con el objetivo de fomentar la participación activa de las personas mayores institucionalizadas y favorecer su integración en la vida comunitaria.

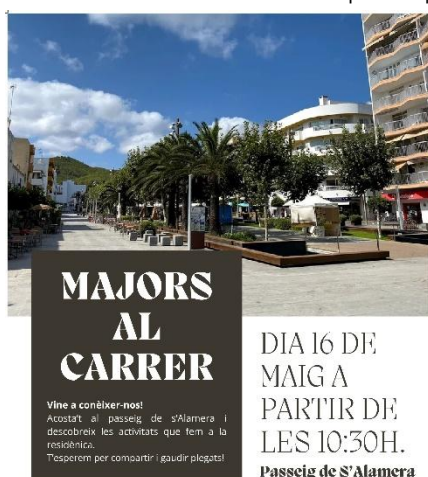
El Ayuntamiento desempeñó un papel fundamental en el desarrollo de esta iniciativa, aportando tanto infraestructuras y materiales como apoyo en la coordinación con las asociaciones de mayores del municipio. Esta colaboración fue clave para asegurar que la actividad se desarrollara en un entorno accesible, seguro y adaptado a las necesidades de las personas participantes.

La actividad se llevó a cabo en el paseo de s'Alamera de Santa Eulària, donde los mayores de la residencia enseñaron a todas las personas que quisieron participar, las actividades que realizan en su día a día.

La jornada empezó con una bienvenida y una sesión de gimnasia pensada para activar el cuerpo, con movimientos suaves estiramientos y ejercicios sencillos.

Posteriormente, ofrecieron diferentes talleres y dinámicas: juegos de habilidad, estimulación cognitiva, diferentes talleres de manualidades y terapia asistida con animales. Todo ello en un espacio abierto, favoreciendo el contacto con el entorno y la comunidad, y promoviendo el bienestar físico, emocional y social de los residentes.

La experiencia fue muy bien acogida, tanto por los usuarios y usuarias de la residencia como por las personas voluntarias y profesionales que participaron, y los mayores del pueblo, que pudieron disfrutar y compartir de una jornada conociendo las actividades del día a día en la residencia en un espacio público.

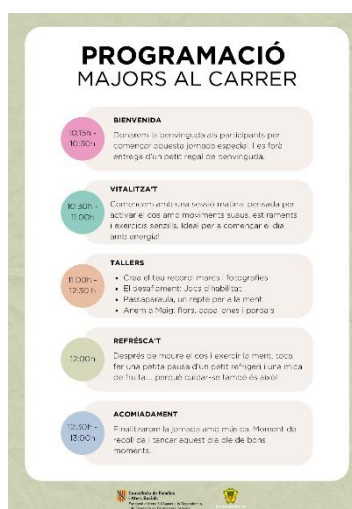


Activitat organitzada per la
Residència i Centre de Dia Can Blai

**Conselleria de Famílies
i Afers Socials**
Departament d'Acció Social i Seguretat de la Residència
i de Promoció de l'Autonomia Personal

Amb la col·laboració de:

**AJUNTAMENT DE
SANTA EULÀRIA DES RIU**



19.2. “UNA NAVIDAD, UNA SONRISA”

NAVIDAD 2025

En las fiestas navideñas de 2025, el gremio del taxi de la isla de Ibiza promovió una iniciativa solidaria, que tuvo como finalidad ofrecer a personas mayores que viven en las residencias la oportunidad de disfrutar del alumbrado navideño.

De esta iniciativa se benefició la residencia Can Blai, cuyos residentes pudieron recorrer las calles decoradas del pueblo de Santa Eulària en taxi, disfrutando del ambiente festivo.

El Ayuntamiento colaboró y apoyó activamente esta iniciativa, reservando estacionamientos públicos y organizando una chocolatada en el porche del Ayuntamiento para todos los participantes, que pudieron compartir un momento de encuentro y convivencia tras el recorrido, fomentando así su bienestar emocional durante las fiestas.

Con esta colaboración, se pretende fomentar la inclusión social de los residentes de Can Blai en la comunidad, reforzando el compromiso institucional con el envejecimiento activo, saludable y digno, contribuyendo a reducir situaciones de aislamiento y mejorando la calidad de vida mediante experiencias significativas fuera del entorno residencial habitual.



20. COLABORACIONES CON OTRAS ENTIDADES

“UN MAR DE POSIBILIDADES”

“Un mar de posibilidades” es un proyecto que desarrolla el Club Náutico de Ibiza, iniciado por la asociación “A.D.A.S” (Asociación para el Desarrollo de Actividades Sociales) en el año 2004.

La base de este trabajo es la realización de actividades de aventura, lúdicas, artísticas, deportivas y terapéuticas en el mar para personas con necesidades especiales.

Son un equipo multidisciplinar de personas, formado en los campos de sanidad, educación y deporte.

El programa se realiza en las instalaciones de la playa de Talamanca y ofrece actividades deportivo-terapéuticas en la playa y en el mar a colectivos de personas con necesidades especiales, en situación de dependencia, vulnerabilidad o riesgo de exclusión social.

El Ayuntamiento de Santa Eulària cuenta con un convenio de subvención económica directa al Club Náutico de Ibiza con la finalidad que tanto los residentes de la residencia Can Blai como los usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio de Santa Eulària puedan disfrutar de esta actividad.

Todos los miércoles del mes de agosto de 2025, 12 usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio pudieron disfrutar y participar en esta actividad, combatiendo así la soledad y favoreciendo su bienestar físico, emocional y social, aumentando significativamente su calidad de vida.

Los participantes fueron acompañados por las trabajadoras familiares que les atienden normalmente en sus domicilios, facilitando desde el Ayuntamiento el transporte para favorecer su asistencia.



21. COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA DE “RUTAS SALUDABLES”

La Conselleria de Salut de las Islas Baleares promueve y desarrolla, a través de diferentes centros de salud de atención primaria, el programa de “Rutas Saludables”, junto con la comunidad.

Uno de los centros de salud que lleva a cabo este programa es el Centro de Salud de Santa Eulària, con el que el Ayuntamiento colabora activamente.

Este programa, desarrollado como un proceso de acción comunitaria, propone la creación de rutas adaptadas a la vida cotidiana de los residentes del municipio, teniendo como objetivo mejorar la salud física y el bienestar emocional de las personas, la promoción del envejecimiento activo y saludable y combatir la soledad no deseada.

Desde El Ayuntamiento, se colaboró activamente en el diseño y la elaboración de las rutas del municipio, a fin de que estas fueran accesibles y seguras.

Además, durante el año 2025 también se contribuye con la reserva de diferentes espacios municipales para el desarrollo de las actividades de ejercicio físico que realizan en el programa, cediendo espacios como la sala de gimnasia de la Asociación de Personas Mayores de Santa Eulària, o una sala del edificio de Cultura, donde las participantes realizan las sesiones de gimnasia, baile, yoga, así como diferentes charlas impartidas por el personal sanitario.

Durante el verano de 2025, también se gestionó la reserva de la piscina municipal y la contratación de un monitor para impartir 4 sesiones de aquagym con las personas participantes.

El 30 de mayo de 2025 se realizó una sesión de baile en la sala de gimnasia del Club de Personas Mayores de Santa Eulària, impartida por los profesionales sanitarios que participan en el programa, donde una vez finalizada repartieron los diplomas a todas las personas participantes.



22.- CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

En el mes de octubre de 2025 se celebró la **1 edición del Día Internacional de las Personas Mayores**, que se llevó a cabo los días 30 de septiembre, 1 y 2 de octubre en el municipio de Santa Eulària Des Riu, organizada por el Departamento de Bienestar social.



El día 14 de diciembre de 1990 la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) proclamó el 1 de octubre como «Día Internacional de las Personas Mayores», con el objetivo de reflexionar sobre el hecho demográfico del aumento de las personas mayores en nuestras sociedades y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los que tienen más edad, para mejorar su calidad de vida y paliar algunos de sus déficits.

Con esta designación, la ONU busca asegurar la plena realización de las libertades fundamentales de las personas mayores, destacando la importancia de su inclusión y la participación activa en la sociedad.

Este año 2025 el Ayuntamiento conmemoró por primera vez este día con **una programación de 3 días**, con el objetivo de darle un carácter festivo y de reconocimiento a las personas mayores del municipio.

El día **30 de septiembre**, se realizó **una caminata cultural saludable conjunta** con las personas mayores de las 5 parroquias del municipio (Santa Eulària, es Puig d'en Valls, Jesús, Santa Gertrudis y Sant Carles), con la que se promovió la actividad física como hábito de vida saludable, dándole visibilidad al colectivo con la presencia de personas mayores en espacios públicos.

Para favorecer la asistencia, se organizaron autobuses y transporte adaptado en las parroquias de Jesús, es Puig d'en Valls, Santa Gertrudis y Sant Carles.

Los autobuses llegaron a la parada de bus de Santa Eulària, donde varios monitores acompañaron a todas las personas mayores al punto de encuentro.

El punto de encuentro fue la plaza del Ayuntamiento de Santa Eulària, donde 2 graduados en educación física, con el soporte de un grupo de monitores, realizaron una ruta cultural saludable, empleando la cultura y la actividad física como herramientas.

Durante el itinerario de la ruta todos los participantes compartieron un rato de descanso, reponiendo fuerzas con frutas y agua. La ruta finalizó en el mismo punto de inicio, organizándose el regreso de todos los asistentes a cada parroquia en bus o transporte adaptado.

En la caminata participaron 150 personas mayores de las 5 parroquias.



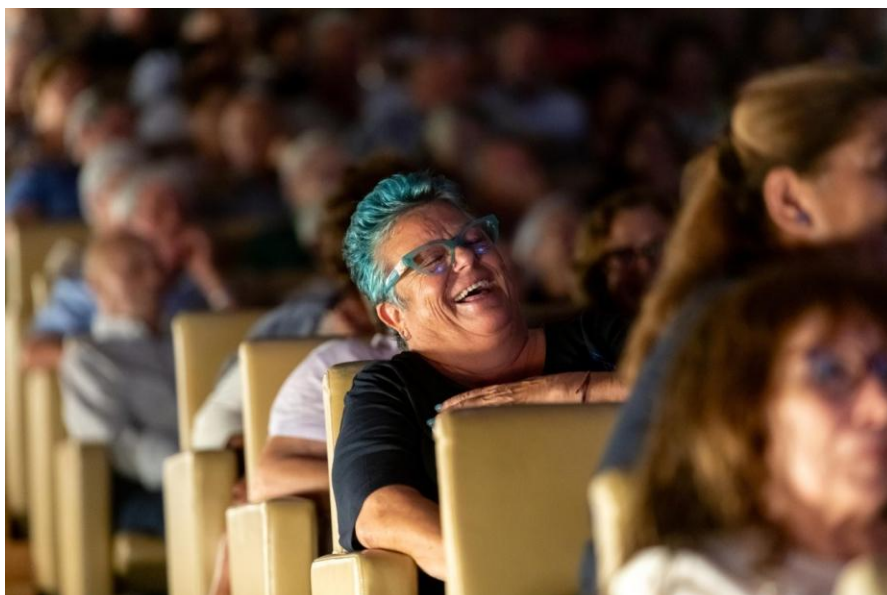
El día **1 de octubre**, **Día Internacional de las Personas Mayores**, se celebró en el Palacio de Congresos de Santa Eulària.

Para favorecer la asistencia, se organizaron autobuses y transporte adaptado en las parroquias de Jesús, es Puig d'en Valls, Santa Gertrudis y Sant Carles, tren turístico para las

personas mayores del núcleo de Santa Eulària, y transporte adaptado para aquellas personas que lo necesitaron. También se invitó y favoreció la asistencia al acto a los residentes de las 2 residencias del municipio, Can Blai y Coliseé.



La celebración empezó con la **actuación del humorista mallorquín Agustín “El Casta”**, reconocido con el Premio Ramon Llull 2025, con el que los asistentes pudieron divertirse y reír con su monólogo “Abuelito, dime tú”.



Una vez finalizada la actuación, se realizó un descanso, en el que los asistentes pudieron disfrutar de una merienda todos juntos preparada en el primer piso del Palacio de Congresos.



Después del descanso, varios grupos de personas mayores de la parroquia de Santa Eulària y de las parroquias de Jesús y es Puig d'en Valls compartieron una de sus actividades, gimnasia a través del baile, que realizan en su programa anual, como experiencia de envejecimiento activo y saludable.



En el hall de la entrada del Palacio se montó una **exposición** con diferentes **stands con información de interés para las personas mayores y sus familiares**: stands de los 5 clubs de mayores, donde expusieron las actividades realizadas a lo largo del año, Bienestar Social, Fundación La Caixa, Guardia Civil con información del Plan mayor seguridad, Residencia Can Blai, donde mostraron todas aquellas actividades que realizan en su día a , y Asociación CREIX.

También se instalaron 2 televisores con exposición de fotos y videos del programa de envejecimiento activo y saludable impulsado desde el Departamento de Bienestar social.

Una vez finalizadas todas las actuaciones, se dio clausura al evento y las personas mayores regresaron en los respectivos autobuses y transportes adaptados a sus parroquias.

Al evento asistieron 450 personas mayores.



El día 2 de octubre, el gerontólogo y doctor en psicología biológica por la Universidad Autónoma de Madrid, **Javier Yanguas**, director científico del Programa de Mayores de la Fundación “la Caixa”, ofreció una conferencia abierta al público en general, y muy especialmente a aquellos profesionales que trabajan en el ámbito de los mayores, en el Teatro España: “**Los desafíos de la nueva longevidad: oportunidades, sentido de la vida y nuevos retos en una sociedad cambiante**”, clausurando la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores.



Prensa Celebración Día Internacional de las Personas Mayores “Tems d’Or”

Noticia publicada en “La Voz de Ibiza”

18/9/25, 8:30

Un homenaje especial a los mayores llega a Santa Eulària: así será el programa “Tems d’Or” - La Voz De Ibiza

ANTA EULÀRIA

Un homenaje especial a los mayores llega a Santa Eulària: así será el programa ‘Tems d’Or’

Santa Eulària rendirá tributo a sus mayores con tres días de propuestas pensadas para celebrar la vida activa, la convivencia y la experiencia de quienes más años aportan a la comunidad.



Día Internacional de las personas mayores



LA VOZ DE IBIZA | 18 SEPTIEMBRE 17, 2025 2:02 PM

Santa Eulària des Riu vivirá por primera vez una celebración dedicada íntegramente a las personas mayores, un colectivo esencial en la vida del municipio. Bajo la iniciativa “Tems d’Or”, el Ayuntamiento ha preparado tres jornadas de actividades en el marco del **Día Internacional de las Personas Mayores**, proclamado por la ONU cada 1 de octubre. Esta efeméride busca reflexionar sobre el aumento de la población mayor y la necesidad de impulsar políticas y programas que mejoren su calidad de vida.

Desde 2023, Santa Eulària trabaja de manera continua en el fomento del envejecimiento activo y saludable, en coordinación con los clubes de mayores. Este año, el consistorio ha diseñado un programa que pone en valor la importancia de una vejez digna, participativa e inclusiva.

<https://lavozdeibiza.com/quie-hacer-en-ibiza-y-fomenta-un-homenaje-especial-a-los-mayores-llega-a-santa-eularia-asi-sera-el-programa-tems-d-or/> 1/3

18/09/25, 8:30

Un homenaje especial a los mayores llega a Santa Eulària: así será el programa “Tems d’Or” - La Voz De Ibiza

recursos para el bienestar de las personas mayores, que incluirá stands de instituciones, clubes y proyectos relacionados con el envejecimiento activo.

Contenido relacionado

Premios Emmy 2025: ¿Dónde se pueden ver las series ganadoras?

Además, varios grupos locales mostrarán una de sus actividades más populares: **gimnasia a través del baile**, ejemplo de cómo la práctica física puede ser divertida y beneficiosa a cualquier edad. La jornada será presentada por el periodista Agustín Prades.

Una conferencia para sensibilizar sobre la vejez activa

El 2 de octubre, en el Teatro España, se cerrará el programa con una conferencia impartida por el experto en envejecimiento y psicología **Javier Yanguas**. Abierta al público y dirigida especialmente a profesionales del ámbito sociosanitario, la charla pondrá el acento en la importancia de la sensibilización y el conocimiento en torno a una vejez activa y saludable.



La concejala de Igualdad, Transparencia y Acción Social, **Toñi Picó**, ha subrayado el espíritu de la iniciativa: “Las personas mayores son una fuente inagotable de sabiduría, experiencia y ejemplo de vida activa y digna. Esta celebración es un reconocimiento a su importancia social y un compromiso de seguir promoviendo su bienestar y participación en nuestra comunidad”.

<https://lavozdeibiza.com/quie-hacer-en-ibiza-y-fomenta-un-homenaje-especial-a-los-mayores-llega-a-santa-eularia-asi-sera-el-programa-tems-d-or/> 3/3

18/9/25, 8:30

Un homenaje especial a los mayores llega a Santa Eulària: así será el programa “Tems d’Or” - La Voz De Ibiza



Caminata, humor y convivencia en el Día Internacional de las Personas Mayores

La programación arrancará el **30 de septiembre** con una caminata cultural saludable, que unirá movimiento, convivencia y patrimonio local. Para facilitar la participación, se pondrán a disposición **autobuses adaptados** desde las parroquias de Jesús, Es Puig d'en Valls, Santa Gertrudis y Sant Carles. La ruta, acompañada por monitores especializados, partirá desde la Plaza del Ayuntamiento.



Foto del Taller de flors seques (foto archivo)

El **1 de octubre**, día central de la conmemoración, el **Palacio de Congresos** acogerá un homenaje especial a los mayores. El humorista **Agustín “El Casta”**, galardonado con el **Premio Ramón Llull 2025**, ofrecerá una actuación llena de humor y cercanía. Tras ella, habrá una **merienda compartida** y la posibilidad de visitar una exposición con información y

<https://lavozdeibiza.com/quie-hacer-en-ibiza-y-fomenta-un-homenaje-especial-a-los-mayores-llega-a-santa-eularia-asi-sera-el-programa-tems-d-or/> 2/3

Noticia publicada en "El Periódico de Ibiza y Formentera"

8/10/25, 8:01

Periódico de Ibiza y Formentera

18 **Miércoles, 8 de octubre de 2025** **Periódico de Ibiza y Formentera**

AL DÍA Ibiza y Formentera
Arte Cine Actualidad Música Libros Moda



Una 'bona passejadeta' por la Villa del Río

150 mayores de Santa Eulària participan en una caminata saludable hasta el Puig de Missa

Texte P. JAVIER EULÀRIA

Unos 150 mayores del municipio de Santa Eulària han participado este martes en una caminata cultural y saludable organizada dentro del programa municipal 'Tempo d'Or', una iniciativa que se repite cada semana para que los mayores de la villa puedan disfrutar de la naturaleza y que finalmente se ha celebrado en el sendero de la Villa del Río.

La Alcaldesa de Santa Eulària, Carmen Torres, fue la encargada de dar la bienvenida a los asistentes, seguidos de los cinco concejales del municipio en compañía. A partir de las diez de la mañana, el grupo inició el recorrido desde la Plaza de la Constitución hasta el Puig de Missa, una ruta que supone un paseo por la historia y la naturaleza de la villa.

Los participantes, acompañados por los concejales, disfrutaron de la belleza del paisaje y la tranquilidad del entorno. La caminata finalizó en el Puig de Missa, donde se celebró un momento de reflexión y agradecimiento a todos los participantes.

Activación física

Desde la concejala, se realizaron también actividades de activación física para estimular al grupo y fomentar el bienestar entre los participantes.

La jornada se vivió en un ambiente festivo y con mucho sentido del humor, como expresó María José 'Cris' Cruz, concejala de Cultura y Deportes, que destacó la importancia de estas actividades para mejorar la calidad de vida de los mayores.

El Puig de Missa, un lugar tan precioso e ideal para hacer una caminata por Santa Eulària. Llegar hasta el final del sendero.

<https://lectura.kioskoyamas.com/periodico-de-ibiza-y-formentera>

1/1

8/10/25, 8:01

Periódico de Ibiza y Formentera

Periódico de Ibiza y Formentera **IBIZA Y FORMENTERA AL DÍA** **Miércoles, 8 de octubre de 2025** **19**



Una 'bona passejadeta' por la Villa del Río

150 mayores de Santa Eulària participan en una caminata saludable hasta el Puig de Missa

Texte P. JAVIER EULÀRIA

Unos 150 mayores del municipio de Santa Eulària han participado este martes en una caminata cultural y saludable organizada dentro del programa municipal 'Tempo d'Or', una iniciativa que se repite cada semana para que los mayores de la villa puedan disfrutar de la naturaleza y que finalmente se ha celebrado en el sendero de la Villa del Río.

La Alcaldesa de Santa Eulària, Carmen Torres, fue la encargada de dar la bienvenida a los asistentes, seguidos de los cinco concejales del municipio en compañía. A partir de las diez de la mañana, el grupo inició el recorrido desde la Plaza de la Constitución hasta el Puig de Missa, una ruta que supone un paseo por la historia y la naturaleza de la villa.

Los participantes, acompañados por los concejales, disfrutaron de la belleza del paisaje y la tranquilidad del entorno. La caminata finalizó en el Puig de Missa, donde se celebró un momento de reflexión y agradecimiento a todos los participantes.

Activación física

Desde la concejala, se realizaron también actividades de activación física para estimular al grupo y fomentar el bienestar entre los participantes.

La jornada se vivió en un ambiente festivo y con mucho sentido del humor, como expresó María José 'Cris' Cruz, concejala de Cultura y Deportes, que destacó la importancia de estas actividades para mejorar la calidad de vida de los mayores.

El Puig de Missa, un lugar tan precioso e ideal para hacer una caminata por Santa Eulària. Llegar hasta el final del sendero.

<https://lectura.kioskoyamas.com/periodico-de-ibiza-y-formentera>

1/1

3/10/25, 8:49

Periódico de Ibiza y Formentera

22 **Viernes, 3 de octubre de 2025** **Periódico de Ibiza y Formentera**

AL DÍA Ibiza y Formentera
Arte Cine Actualidad Música Libros Moda



Tiempo de oro para los mayores de Santa Eulària

El Ayuntamiento organiza diferentes actividades con motivo del Día de los Mayores que se conmemora el 1 de octubre

Texte P. JAVIER EULÀRIA

Los mayores de Santa Eulària han disfrutado este viernes de una jornada dedicada a ellos, organizada por el Ayuntamiento de la villa. La actividad se celebró en la Villa del Río, un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad del entorno.

El programa de actividades incluye una caminata saludable, una exposición de fotografías y un momento de reflexión y agradecimiento a todos los participantes.

La jornada se vivió en un ambiente festivo y con mucho sentido del humor, como expresó María José 'Cris' Cruz, concejala de Cultura y Deportes, que destacó la importancia de estas actividades para mejorar la calidad de vida de los mayores.

El Ayuntamiento de Santa Eulària quiere destacar la importancia de los mayores en la villa y su contribución a la vida comunitaria. Por ello, organiza estas actividades para que los mayores puedan disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad del entorno.

PALAU
EXPERTOS EN IMPERMEABILIZACIÓN

NAVES INDUSTRIALES

EN PALAU SOLUCIONES TÉCNICAS
INSTALAMOS Y REPARAMOS
DE MANERA EFICIENTE Y RÁPIDA LAS
CUBIERTAS DE LAS NAVES INDUSTRIALES

<https://lectura.kioskoyamas.com/periodico-de-ibiza-y-formentera>

1/1

3/10/25, 8:49

Periódico de Ibiza y Formentera

Periódico de Ibiza y Formentera **IBIZA Y FORMENTERA AL DÍA** **Viernes, 3 de octubre de 2025** **23**



Tiempo de oro para los mayores de Santa Eulària

El Ayuntamiento organiza diferentes actividades con motivo del Día de los Mayores que se conmemora el 1 de octubre

Texte P. JAVIER EULÀRIA

Los mayores de Santa Eulària han disfrutado este viernes de una jornada dedicada a ellos, organizada por el Ayuntamiento de la villa. La actividad se celebró en la Villa del Río, un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad del entorno.

El programa de actividades incluye una caminata saludable, una exposición de fotografías y un momento de reflexión y agradecimiento a todos los participantes.

La jornada se vivió en un ambiente festivo y con mucho sentido del humor, como expresó María José 'Cris' Cruz, concejala de Cultura y Deportes, que destacó la importancia de estas actividades para mejorar la calidad de vida de los mayores.

El Ayuntamiento de Santa Eulària quiere destacar la importancia de los mayores en la villa y su contribución a la vida comunitaria. Por ello, organiza estas actividades para que los mayores puedan disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad del entorno.

<https://lectura.kioskoyamas.com/periodico-de-ibiza-y-formentera>

1/1

23.- VALORACIÓN

La valoración general de las actividades y actuaciones desarrolladas durante el año 2025 desde el Departamento de Bienestar social del Ayuntamiento de Santa Eulària des Riu es muy positiva, tanto por el elevado nivel de participación alcanzado como por el impacto social, comunitario y preventivo generado entre las personas mayores del municipio.

Durante el año 2024 se desarrollaron más de 70 actividades, con una participación de 1.200 personas mayores.

En el año 2025 se han realizado más de 130 actividades, con una participación de 2.000 personas mayores, consolidándose con una programación amplia, diversa y continuada, orientada a promover un envejecimiento activo y saludable, favoreciendo la incorporación de las personas mayores en situación de soledad no deseada al programa.

La elevada participación registrada en la mayoría de las actividades, así como la continuidad y fidelización de muchas personas participantes, reflejan el interés y la buena acogida del programa. En la parroquia de Santa Eulària, en muchos de los talleres desarrollados se han realizado 2 grupos para poder dar respuesta a toda la demanda.

El desarrollo de las actividades en las 5 parroquias del municipio favorece la igualdad de acceso y la descentralización de las propuestas dirigidas a las personas mayores.

La puesta en marcha de la web municipal para personas mayores, la consolidación de “Sa Taula des Majors” como espacio de participación activa y la celebración por primera vez del Día Internacional de las Personas Mayores representan avances significativos en la visibilización y reconocimiento de este colectivo dentro del municipio.

En términos generales, las actividades desarrolladas durante 2025 han contribuido de manera significativa a mejorar la calidad de vida y el bienestar físico, cognitivo, emocional y social de las personas mayores del municipio, consolidando un programa basado en la participación, la prevención, la proximidad y el envejecimiento activo y saludable.

Al finalizar cada una de las actividades realizadas, se han entregado cuestionarios de satisfacción, siendo las valoraciones muy positivas.

La valoración obtenida anima a continuar reforzando y ampliando este programa durante los próximos años, incorporando nuevas propuestas y manteniendo aquellas actuaciones que han demostrado una elevada participación y un impacto positivo entre las personas mayores del municipio.