



AJUNTAMENT DE
SANTA EULÀRIA DES RIU



ACTUACIONS I
ACTIVITATS PER A LA
PROMOCIÓ DE
L'ENVELLIMENT ACTIU I
SALUDABLE I
PREVENCIÓ DE LA
SOLITUD NO
DESIJADA

MEMÒRIA ANUAL PROGRAMA MAJORS ANY 2025

AJUNTAMENT DE SANTA EULÀRIA DES RIU
DEPARTAMENT DE BENESTAR SOCIAL

Contingut

1. INTRODUCCIÓ	3
2.- ESPORT I ACTIVITAT FÍSICA	4
2.1. SEGONA EDICIÓ DE RUTES CULTURALS SALUDABLES "CAMINA I ACTIVA'T"	4
2.2. ACTIVITAT D'AIGUAGIM A LA PLATJA.....	5
2.3. ACTIVITAT FÍSICA A L'AIRE LLIURE	7
3.- ACTIVITATS CULTURALS	8
3.1. VISITA A L'OBSERVATORI DES PUIG DES MOLINS	8
4.- XERRADES DE SALUT	9
4.1. XERRADA TALLER NUTRICIÓ SÈNIOR.....	9
5.- CONVENI DE L'AJUNTAMENT AMB FUNDACIÓ LA CAIXA	10
5.1. FOMENT DEL DESENVOLUPAMENT PERSONAL I CICLE VITAL	10
5.1.1. TALLER DE BON TRACTE	10
5.1.2. TALLER "VIURE COM JO VULL"	11
5.2. SALUT I BENESTAR	11
5.2.1. TALLER "ACTIVA'T"	11
5.2.2. TALLER "DESPERTAR AMB UN SOMRIURE"	11
5.3. CREATIVTAT I REFLEXIÓ	11
5.3.1. TALLER DE LECTURA.....	12
5.3.2. CINEFÒRUM	12
5.4. TALLERS PER A LA MILLORA DE LES COMPETÈNCIES DIGITALS	12
5.4.1. TALLERS DE WHATSAPP	13
5.4.2. TALLER D'INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA.....	14
5.4.3. TALLER D'INFORMÀTICA "IMATGES PER A RECORDAR"	14
5.4.4. TALLER D'INFORMÀTICA "COMUNICA'T PER LA XARXA"	14
6.- ACORD DE COLABORACIÓ ENTRE L'AJUNTAMENT I FUEIB (Fundació Universitat- Empresa de les Illes Balears).....	14
7.- ACTIVITATS INTERGENERACIONALS.....	15
7.1. SEGONA EDICIÓ DEL TALLER "CONECTANT GENERACIONS"	15
7.2. SEGONA EDICIÓ DEL PROGRAMA DE L'IES ISIDOR MACABICH AMB ELS MAJORS DES PUIG D'EN VALLS.....	16
8.- TALLERS TEMÀTICS.....	17
8.1. TALLER DE MÀSQUERES DE CARNESTOLTES I FESTA DE CARNESTOLTES.....	17

8.2. TALLERES NADALENCES	18
8.2.1. TALLER D'ELABORACIÓ DE CENTRES DE NADAL	18
8.2.2. TALLER D'ELABORACIÓ DE TARGETES NADALENQUES.....	19
9.- CELEBRACIONS.....	20
9.1. TALLER D'ELABORACIÓ DE CISTELLS DE FLORS SEQUES	20
10.- TALLERS ARTÍSTICS.....	23
10.1. TALLER DE CERÀMICA "ÚTILS DE FANG"	23
11.- TALLERS I TAULES D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA.....	24
11.1. TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA "ACTIVEM LA MENT"	24
11.2. TALLER D'ESTIMULACIÓ DELS SENTITS I TREBALL DE LES EMOCIONS.....	25
11.3. TALLER DE PSICOLOGIA DEL SOMNI I DELS SOMNIS	26
11.4. TAULES D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA.....	28
12.- TALLERS EN DATES COMMEMORATIVES.....	32
12.1. DEBATS "ABANS I ARA"	32
12.2. TALLER 25N – "TEIXINT BONS TRACTES"	33
13.- XERRADES PREVENTIVES DE LA GUÀRDIA CIVIL "PLA MAJOR SEGURETAT"	35
14.- "SA TAULA DES MAJORS"	36
15.- ACTUACIONS PER A LA PREVENCIÓ DE LA SOLITUD NO DESITJADA.....	38
16.- DOTACIÓ DE MATERIAL ALS CLUBS I MILLORES I MANTENIMENT DE LES INSTAL·LACIONS.....	39
17.- WEB PER A MAJORS I XARXES SOCIALS	40
18.- INSTITUT DE MAJORS I SERVEIS SOCIALS (IMSERSO).....	41
19.- COL·LABORACIONS AMB LA RESIDENCIA CAN BLAI.....	42
19.1. "MAJORS AL CARRER" MAIG 2025	42
19.2. "UN NADAL, UN SOMRIURE"	43
20. COL·LABORACIONS AMB ALTRES ENTITATS	44
21. COL·LABORACIÓ AMB EL PROGRAMA DE "RUTES SALUDABLES"	45
22.- CELEBRACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES MAJORS.....	46
23.- VALORACIÓ	56

1. INTRODUCCIÓ

L'envelliment de la població constitueix un dels principals reptes socials i sanitaris de l'actualitat.

Envellir és una part natural en la vida, i fer-ho de manera activa i saludable és clau per a mantenir el benestar físic, mental i social.

Segons l'Organització Mundial de la Salut, l'envelliment actiu es defineix com el procés d'optimització de les oportunitats de salut, participació i seguretat que té com a fi millorar la qualitat de vida de les persones i el seu benestar al llarg del cicle vital.

La promoció d'un envelliment actiu i saludable és una de les prioritats fonamentals de l'Ajuntament de Santa Eulària del Riu, per a millorar la qualitat de vida de les persones majors, afavorint la seua autonomia, participació social i benestar integral.

El programa per a persones majors coordinat des del Departament de Benestar social de l'Ajuntament de Santa Eulària del Riu inclou tallers d'estimulació cognitiva, d'activitat física, millora de les competències digitals, activitats culturals, tallers temàtics, conferències, xerrades, debats..., així com espais de participació activa de les persones majors.

Aquest programa compta amb els següents recursos:

- Amb la coordinadora de l'Àrea de Serveis Personals, 1 treballadora social a jornada completa, 1 auxiliar administrativa a temps parcial i una dinamitzadora, amb grau en psicologia del programa "Joves Qualificats".
- Amb especial implicació política per part de l'alcalde, la regidora de Benestar i els regidors de les 5 parròquies, així com implicació d'altres departaments municipals: Cultura, Festes, Esports, Comunicació, etc.
- Amb professionals externs experts en majors i de reconeguda experiència per a la realització d'activitats que afavoreixin l'envelliment actiu i saludable.
- Amb convenis de subvencions econòmiques directes anuals a les 5 associacions de majors del municipi.
- Amb diferents instal·lacions a tot el municipi destinades a les persones majors: els 5 clubs de majors, Centre Cultural de Jesús, Centre Cultural des Puig d'en Valls, Teatre Espanya, sala de la 4a planta de l'edifici del Departament de Cultura.
- Amb la cessió d'instal·lacions municipals a l'associació "Creix", que també realitza diferents activitats que ajuden a l'envelliment actiu i saludable.

També es realitza suport tècnic i acompanyament i suport en gestions pròpies a les 5 associacions i es participa en un treball interdisciplinari amb diferents professionals de l'Ajuntament de les àrees d'Urbanisme, Cultura, Economia i Benestar Social, per a desenvolupar el projecte del pròxim centre municipal per a persones majors situat a Santa Eulària.

La present memòria recull les diverses activitats i actuacions desenvolupades durant l'any 2025, orientades a fomentar hàbits de vida saludables, prevenir la deterioració funcional i cognitiva, i promoure la inclusió social de les persones majors

A través d'aquestes iniciatives, es pretén potenciar un envelliment actiu basat en la participació, l'autonomia personal i el manteniment de relacions socials significatives.

2.- ESPORT I ACTIVITAT FÍSICA

2.1. SEGONA EDICIÓ DE RUTES CULTURALS SALUDABLES “CAMINA I ACTIVA’T”

GENER 2025

Al mes de novembre de 2024 va donar inici la segona edició de les rutes culturals saludables “Camina i activa’t”, donant continuïtat a la promoció d'hàbits de vida saludables, combinant l'activitat física, amb l'estimulació cognitiva.

Amb 1 ruta mensual en cada parròquia, realitzant així un total de **15 rutes distribuïdes de novembre de 2024 a gener de 2025**.

Una dinamitzadora, amb llarga experiència en persones majors, acompanya i treballa diferents temàtiques amb l'objectiu d'estimular la memòria i els records dels participants, alhora que realitzen una ruta suau i adaptada. Una estimulació integral, on s'intercalen exercicis cognitius, del llenguatge, numèrics... i, sobretot, l'atenció i treball de la memòria a curt termini, més sensible a l'envelliment.

Durant el mes de novembre i desembre de 2024, es van realitzar 10 rutes de les 15 programades. **Es varen completar al mes de gener de 2025 les 5 rutes restants: 3 a Sant Carles, 1 a Santa Eulària i 1 a Jesús**

En aquesta segona edició, la **parròquia de Sant Carles** ha estat una de les més participatives, amb una mitjana de **18 participants en les 3 rutes realitzades**.

A més, **les persones majors d'aquesta parròquia han continuat realitzant les rutes organitzant-se elles mateixes, tots els dilluns a la tarda una vegada finalitzat el projecte.**



2.2. ACTIVITAT D'AIGUAGIM A LA PLATJA

JULIOL 2025

L'aiguagim per a persones majors té com a principals objectius millorar la condició física general, augmentar la flexibilitat i l'equilibri, enfortir els músculs i ossos, i reduir el risc de caigudes. A més, ajuda a millorar la salut cardiovascular, la coordinació psicomotriu i la capacitat respiratòria, al mateix temps que redueix l'estrès i promou la socialització.

Al juliol de 2025, es va organitzar l'activitat d'aiguagim per a persones majors per a les 5 parròquies a les platges de Cala Llonga i Santa Eulària des Riu.

L'activitat, dirigida per una professional amb àmplia experiència en majors, va ser molt ben acollida per les persones majors de les 5 parròquies del municipi, que van gaudir de l'exercici físic adaptat a les seues necessitats, aprofitant els beneficis de l'aigua per a millorar la seua salut i benestar.

Les sessions van ser dissenyades per a ser accessibles i segures, proporcionant un espai únic d'exercici i gaudi en un entorn natural. Va haver-hi gran participació i els assistents van valorar positivament l'oportunitat de mantenir-se actius durant el mes de juliol.

Es van organitzar autobusos des de les parròquies de Jesús, Santa Gertrudis i es Puig d'en Valls per a facilitar l'assistència de les persones majors a l'activitat.

Nombre de participants per parròquia:

Santa Eulària: 2 grups amb un total de 50 persones (47 dones i 3 homes)

Santa Gertrudis: 18 persones (16 dones i 2 homes)

Jesús: 20 persones (19 dones i 1 home)

Es Puig d'en Valls: 18 persones (totes dones)



Noticia publicada en Nou Diari:

<https://www.noudiari.es/noticias-ibiza-formentera-sidebar/santa-eulària-impulsa-el-bienestar-de-las-personas-mayores-con-actividades-de-aquagym-y-talleres/>

Noticia publicada en "Periódico de Ibiza y Formentera":

18 JUEVES, 10 DE JULIO DE 2025

IBIZA Y FORMENTERA AL DÍA

Periódico de Ibiza y Formentera

Redacción | SANTA EULÀRIA

El departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Santa Eulària ha organizado actividades para las personas mayores del municipio con el fin de promover hábitos saludables y mejorar la salud física y mental de este colectivo. Una de las iniciativas con mayor acogida ha sido el aquagym en la playa, que este año se celebra de forma regular durante todo el mes de julio, tras el éxito de su experiencia piloto realizada en septiembre del año pasado.

La actividad es gratuita y, para facilitar la participación, se han habilitado autobuses gratuitos desde diferentes puntos del municipio (Jesús, Es Puig d'en Valls y Santa Gertrudis), lo que ha contribuido a una rápida ocupación de los grupos disponibles.

El aquagym tiene como principales objetivos mejorar la condición física general, aumentar la flexibilidad y el equilibrio, fortalecer músculos y huesos, y reducir el riesgo de caídas. También beneficia la salud cardiovascular, la coordinación psicomotriz y la capacidad respiratoria, mientras que fomenta la socialización en un entorno natural como las playas de la localidad, ideales para disfrutar durante los meses de más calor.

Los grupos se distribuyen por parroquias y realizan las

Los mayores de **Santa Eulària** se ponen en forma y se divierten en la playa

El departamento de Bienestar Social organiza clases de aquagym para las personas mayores del municipio con el objetivo de promover hábitos saludables



Actividades de aquagym en Santa Eulària. Foto: AYUNTAMIENTO DE SANTA EULÀRIA

clases, algunas en varios turnos, en la playa de Santa Eulària y Cala Llonga a lo largo de la semana. En total, 112 personas mayores están participando activamente en esta edi-

ción.

En paralelo a las actividades físicas, el Ayuntamiento ha impulsado también la realización del taller «Psicología del sueño y de los sueños», enfoca-

do a mejorar la calidad del descanso y la salud emocional de las personas mayores. Estos talleres se han desarrollado en todas las parroquias del municipio: durante las dos últimas

semanas de junio en Jesús, Es Puig d'en Valls y Santa Gertrudis; y durante las dos primeras semanas de julio en Santa Eulària y Sant Carles.

Cada taller ha constado de dos sesiones de una hora y cuarto, y ha abordado aspectos como desmontar mitos sobre el sueño en la vejez, cambios fisiológicos del sueño en esta etapa, recomendaciones prácticas para mejorar la calidad del descanso y técnicas básicas de relajación y gestión del estrés nocturno.

La propuesta ha tenido una excelente acogida, con una participación total de 127 personas mayores. Las sesiones han favorecido espacios de confianza y diálogo, y han sido valoradas muy positivamente por su utilidad práctica y por fomentar el vínculo entre participantes.

Con iniciativas como estas, el Ayuntamiento de Santa Eulària reafirma su compromiso con el envejecimiento activo, el fomento de hábitos saludables y la mejora integral de la calidad de vida de las personas mayores del municipio.

2.3. ACTIVITAT FÍSICA AL AIRE LLIURE

D'OCTUBRE A DESEMBRE DE 2025

Amb l'objectiu d'oferir una proposta dirigida a promoure l'autonomia de les persones majors i prevenir el procés inicial de dependència, durant l'**últim trimestre de 2025** es va posar en marxa l'activitat de "Mou-te i explica'm", activitat física a l'aire lliure impartida per una tècnica graduada en Esports.

A través de la promoció d'una vida activa, es fomenten els seus nivells funcionals i estimulen les capacitats tant sensorials com cognitives i motores tractant d'augmentar la qualitat de vida de les persones participants.

5 sessions setmanals d'activitat física a l'aire lliure d'1 hora (1h/setmana/parròquia).

A més d'una xerrada trimestral d'especialistes en salut-nutrició i posterior col·loqui amb els assistents.

El contingut de les sessions és de tipus físic i treballen les diferents habilitats de les persones participants. Es realitza a l'aire lliure a excepció dels dies de meteorologia adversa.

Els participants podran assistir a una parròquia distinta a la seua.

Mitjana de participació setmanal per parròquia:

Santa Eulària: 25 persones

Santa Gertrudis: 10 persones

Jesús: 15 persones

Es Puig d'en Valls: 10 persones

Sant Carles: 10 persones



3.- ACTIVITATS CULTURALS

3.1. VISITA AL OBSERVATORI DES PUIG DES MOLINS

DE GENER A MAIG DE 2025

La cultura juga un paper crucial en el procés d'un envelliment actiu i saludable, oferint múltiples beneficis per a la salut mental de les persones majors, oferint noves experiències d'aprenentatge i fomentant la curiositat.

En la tercera reunió de "Sa Taula des Majors", celebrada al mes d'abril de 2024, va sorgir la proposta per part de les persones majors del municipi de realitzar una visita a l'Observatori des Puig des Molins.

Des del Departament de Benestar, amb la col·laboració de l'Associació Astronòmica d'Eivissa, s'han programat visites a l'Observatori amb les persones majors de les 5 parròquies.

L'activitat consisteix en una xerrada educativa sobre astronomia, seguida d'una observació al sol, que permet als participants aprendre de manera segura sobre el nostre sistema solar.

El mes de novembre de 2024 es va realitzar la primera visita amb els majors de la **parròquia de Santa Gertrudis**.

I de gener a maig de 2025 s'han realitzat les visites amb les persones majors de les 4 parròquies restants: **Santa Eulària, Jesús, Sant Carles y es Puig d'en Valls**.

Tots els participants van poder gaudir d'una petita xerrada per part dels membres de l'Agrupació Astronòmica d'Eivissa, que els va ajudar a entendre la posterior observació realitzada (observació al sol). Tots van estar molt atents a la xerrada, mostrant interès per les explicacions prestades i formulant preguntes una vegada finalitzades.

Cal destacar que cap dels participants havia visitat l'Observatori anteriorment.

En la visita van poder gaudir tant de l'observació com de les vistes a la ciutat d'Eivissa des de l'Observatori.

L'Agrupació Astronòmica va obsequiar a tots els participants una bossa amb diversos detalls (bolígrafs, informació i un llibre "*Estels d'Eivissa*", noms populars d'estrelles, planetes i constel·lacions de les Illes Pitiüses).

Tots els participants van valorar molt positivament l'experiència.

Els grups han estat de 15 persones per parròquia.



4.- XERRADES DE SALUT

4.1. XERRADA TALLER NUTRICIÓ SÈNIOR

GENER I FEBRER DE 2025

Durant els mesos de novembre i desembre de 2024 es va realitzar una xerrada-taller de nutrició sènior a les parròquies de Santa Eulària, Jesús i es Puig d'en Valls.

Als mesos de gener i febrer de 2025, es va realitzar la mateixa xerrada-taller a les parròquies de Sant Carles i Santa Gertrudis, amb una participació de 25 persones en cadascuna d'elles.

Els assistents van poder gaudir d'una xerrada de nutrició a càrrec d'una pedagoga i dietista, amb l'objectiu de proporcionar orientacions i coneixements que millorin la seua alimentació, així com trencar mites i prejudicis comuns sobre la nutrició i els hàbits saludables en l'envelliment.

Tots els assistents van prestar gran atenció i interès en la xerrada, realitzant preguntes del seu interès una vegada finalitzada aquesta. En acabar, tots junts van poder gaudir d'un petit berenar saludable.



5.- CONVENI DE L'AJUNTAMENT AMB FUNDACIÓ LA CAIXA

Des de Fundació la Caixa, s'impulsen programes d'envelliment actiu, que contribueixen a la millora del dia a dia de les persones majors i les acompanyen a maximitzar les seues possibilitats de creixement personal.

A través del conveni que l'Ajuntament de Santa Eulària des Riu té amb aquesta Fundació, es desenvolupa en programa de "Gent Gran" al municipi de Santa Eulària amb un catàleg d'activitats i tallers formatius dirigits a les persones majors dels 5 centres del municipi.

Durant l'any 2025 s'han desenvolupat els tallers següents:

5.1. FOMENT DEL DESENVOLUPAMENT PERSONAL I CICLE VITAL

L'objectiu d'aquest àmbit d'acció és facilitar el desenvolupament d'habilitats, competències i recursos personals que redunden en la millora del benestar emocional.

5.1.1. TALLER DE BON TRACTE

L'objectiu d'aquest taller és informar i sensibilitzar dels drets i principis ètics, com l'autonomia i el respecte, necessaris per a un bon tracte a les persones majors

El taller es compon de 4 sessions d'1 hora i 30 minuts cadascuna, i es complementen amb la projecció d'una pel·lícula per a reflexionar sobre els drets de les persones amb un col·loqui posterior, de 2 hores i 30 minuts.

Aquest taller es va realitzar als Clubs de persones majors de Jesús i Sant Carles durant els mesos de febrer, amb gran acolliment i participació.

Jesús: 15 persones (14 dones i 1 home)

Sant Carles: 8 persones (totes dones)



5.1.2. TALLER “VIURE COM JO VULL”

En les sessions d'aquest taller es treballen les temàtiques següents: les meues motivacions, el control de la meua vida, planificar i gestionar el meu temps, prendre decisions, pensar en positiu, les meues relacions, donar-se permís.

Aquest taller es va realitzar al Club de Persones Majors de Jesús l'últim trimestre de 2025, amb 1 sessió setmanal, durant tots els dimecres en horari de matí, amb una participació de 14 persones.

5.2. SALUT I BENESTAR

L'objectiu d'aquest àmbit d'acció és promoure l'autonomia de les persones mitjançant hàbits de vida saludable que millorin el seu benestar físic i cognitiu.

5.2.1. TALLER “ACTIVA 'T”

En aquest taller s'expliquen els efectes del procés d'envelliment del cervell i com es diferencia aquest procés de la malaltia. Igualment s'aborda la importància d'estimular el cervell per a mantenir un envelliment saludable.

Es compon de 4 sessions de 2 hores de durada cadascuna.

Aquest taller es va realitzar al Club de Persones Majors de Jesús, amb 1 sessió setmanal, durant tots els dimarts del 18/03/2025 al 08/04/2025 en horari de matí, amb una participació de 14 persones.

5.2.2. TALLER “DESPERTAR AMB UN SOMRIURE”

En aquest taller es faciliten consells i claus perquè les persones majors puguin triar les peces de roba, calçat i accessoris adequats tenint en compte les patologies funcionals, l'equilibri, la circulació, la cura personal i també el concepte de la moda amb una dimensió emocional. Amb un enfocament fisioterapèutic i tenint present la sostenibilitat. El taller es duu a terme en un entorn de participació dinàmic i amè.

Es compon de 3 sessions d'una hora de durada cadascuna i es va desenvolupar al **Club de Persones Majors de Jesús**, amb 1 sessió setmanal, durant 3 dimarts de finals d'abril fins a mitjan maig en horari de matí, **amb una participació de 14 persones**

5.3. CREATIVTAT I REFLEXIÓ

El desenvolupament de la creativitat aporta beneficis a la salut física, cognitiva i emocional durant tot el cicle vital.

En aquest àmbit d'acció, es fomenta l'aprenentatge, la reflexió i la participació social, així com l'enriquiment i el creixement personal a través de la cultura.

Es contribueix a potenciar la creativitat i la imaginació, i també a afavorir la cerca de la sensibilitat o la presa de consciència d'habilitats existents en les persones majors.

5.3.1. TALLER DE LECTURA

En aquest taller, es comparteix la lectura i interpretació d'un llibre en un entorn dinàmic i de confiança, en el qual els participants poden intercanviar opinions i reflexions sobre el llibre.

Al llarg del 2025 s'han realitzat 3 tallers de lectura en el Club de Majors de Santa Eulària, 2 durant el primer semestre i el tercer l'últim trimestre.

En aquests tallers, els participants van poder gaudir i compartir reflexions dels llibres *"Tots portem una història a dins"*, del concurs de relats i microrelats finalistes i guanyadors 2021-2022 de Fundació la Caixa ", *"La lotería"* i *"Crónica de una muerte anunciada"* de Gabriel García Márquez.

La participació va ser de 12 persones per taller. En total 36 persones majors van participar als tallers de lectura realitzats.

5.3.2. CINEFÒRUM

En aquesta activitat cultural i social es projecta una pel·lícula i, posteriorment, es dinamitza un espai de diàleg guiat per a comentar, reflexionar i compartir opinions sobre el que s'ha vist. Un lloc de participació dinàmic i interactiu que afavoreix l'expressió personal, el record de vivències i la interacció social en un ambient pròxim i respectuós.

El 30 de juny de 2025 es va realitzar la projecció de la pel·lícula *"El pitjor veí del món"* al Centre Cultural des Puig d'en Valls, amb una participació de 35 persones majors.



5.4. TALLERS PER A LA MILLORA DE LES COMPETÈNCIES DIGITALS

En aquest àmbit d'acció, es pretén acompanyar les persones majors en un procés d'aprenentatge pràctic i amè, per a contribuir a l'adquisició de competències en tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) i ajudar en les necessitats digitals quotidianes.

5.4.1. TALLERES DE WHATSAPP

En aquest taller, es facilita a les persones majors l'entrada a la missatgeria instantània a través de dispositius mòbils, així com els seus principals elements de comunicació i seguretat. El taller es compon de 4 sessions de 2 hores cadascuna.

Durant el mes de març de 2025, aquest taller s'ha realitzat als clubs de majors de **Sant Carles**, **es Puig d'en Valls** i **Jesús**.

Nombre de participants:

Sant Carles: 8 persones (5 dones i 3 homes)

Jesús: 11 persones (10 dones i 1 home)

Es Puig d'en Valls: 10 persones (8 dones i 2 homes)



5.4.2. TALLER D'INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Donant resposta a la demanda de l'Associació de Persones Majors de Santa Gertrudis, formulada en la reunió de "Sa Taula des Majors" celebrada el 2024, l'Ajuntament ha dotat el Club de Majors de Santa Gertrudis de 6 ordinadors portàtils a fi d'iniciar classes d'informàtica.

Del 10/03/2025 al 12/05/2025, les persones majors de Santa Gertrudis van realitzar les seues primeres classes d'informàtica amb el taller "Iniciació a la informàtica", amb una dinamitzadora de la Fundació la Caixa.

I del dia 11/06/2025 al 09/07/2025, va tenir lloc el segon taller d'informàtica, donant continuïtat a les classes iniciades al mes de març.

Tots dos amb una participació de 9 persones majors. Un total de 18 persones majors de Santa Gertrudis es van beneficiar d'aquest taller, on van adquirir coneixements bàsics de l'ordinador, internet i correu electrònic

5.4.3. TALLER DE INFORMÀTICA "IMATGES PER A RECORDAR"

De març a maig de 2025, a l'aula d'informàtica del Club de Majors de Santa Eulària es va realitzar el taller d'informàtica "Imatges per a recordar", en el qual es treballa amb imatges digitals amb la finalitat de mostrar com guardar-les i ordenar-les en un lloc segur, com crear àlbums o presentacions i com compartir-les amb les persones que es desitgi.

Aquest taller va tenir una durada de 12 sessions de 2 hores cadascuna, amb una **participació de 8 persones majors**.

5.4.4. TALLER DE INFORMÀTICA "COMUNICA'T PER LA XARXA"

D'octubre a desembre de 2025, també a l'aula d'informàtica del Club de Majors de Santa Eulària, es va realitzar el taller d'informàtica "Comunica't per la xarxa".

L'objectiu d'aquest taller és donar a conèixer d'una manera pràctica i divertida les principals eines de comunicació en línia, com Gmail, Facebook, WhatsApp i Skype.

Aquest taller va tenir una durada de 12 sessions de 2 hores cadascuna, amb una **participació de 6 persones majors**.

6.- ACORD DE COL·LABORACIÓ ENTRE L'AJUNTAMENT I FUEIB (Fundación Universitat-Empresa de les Illes Balears)

El mes de setembre de 2025, l'Ajuntament de Santa Eulària va signar un acord de col·laboració amb la FUEIB (Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears) per a desenvolupar i promocionar el programa "Grans actius" al municipi.

Es tracta d'un programa que té com a objectiu capacitar en competències digitals bàsiques, de manera pedagògica i concreta, mitjançant accions formatives de curta durada, per a persones majors de 55 anys.

Amb aquest acord, l'Ajuntament facilita espais municipals a les parròquies de Santa Eulària, Jesús i es Puig d'en Valls i col·labora en la captació de participants, amb l'objectiu de reduir la bretxa digital, fomentar la inclusió, augmentar l'autonomia en l'ús de les tecnologies, millorar la comunicació amb familiars i el seu entorn, així com promoure l'accés a serveis digitals (salut, banca, administració).

7.- ACTIVITATS INTERGENERACIONALS

7.1. SEGONA EDICIÓ DEL TALLER “CONNECTANT GENERACIONS”

A causa del gran èxit que va tenir en 2024 la primera edició d'aquest taller i després de la insistent demanda del Club de majors de Santa Eulària, en coordinació amb l'IES Xarc de Santa Eulària es va organitzar la segona edició del taller intergeneracional d'ús i maneig de mòbil “connectant generacions” a fi de continuar amb la formació dels nostres majors en noves tecnologies i prevenció de la bretxa digital, promovent espais d'interacció entre persones joves i majors.

A més de mantenir l'aprenentatge continu en les persones majors, en aquests espais es fomenta la millora de les relacions entre les persones majors i les generacions més joves, i es redueixen els estereotips i prejudicis associats a l'edat.

El taller es va iniciar el 18 de febrer, va finalitzar el 8 d'abril; es desenvolupa durant 8 setmanes, amb sessions d'una hora de durada setmanal al Club de Majors de Santa Eulària.

En el taller han participat 21 persones majors (17 dones i 4 homes) i 14 alumnes de l'IES Xarc



7.2. SEGONA EDICIÓ DEL PROGRAMA DE L'INSTITUT D'ECUCACIÓ SECUNDÀRIA ISIDOR MACABICH AMB ELS MAJORS DES PUIG D'EN VALLS

Durant el curs escolar 2024-2025, s'ha continuat amb aquest projecte impulsat per l'IES Isidor Macabich en el curs escolar anterior (2023-2024), el Departament de Benestar, l'Associació de Majors des Puig d'en Valls i l'Associació Creix.

Tots els dijous al matí, l'alumnat de l'IES Isidor Macabich, s'ha desplaçat al Club de majors des Puig d'en Valls per a realitzar una caminada al costat dels majors del poble.

Una vegada finalitzada la caminada, l'Ajuntament proporciona a tots els participants fruita fresca de temporada i aigua, per a reposar forces i continuar compartint un temps de descans al Club.

Totes les rutes han començat i acabat al Club de Majors. Aquest projecte connecta els més joves amb les persones majors del poble, creant un espai on compartir temps i coneixements, posant en valor els nostres majors, a més de contribuir al seu benestar físic i emocional.

Les caminades conjuntes s'han estès durant el curs escolar, d'octubre de 2024 a maig de 2025.

En aquesta edició, al **mes de març** alumnat i els majors han gaudit d'una excursió conjunta i caminada al poble de Santa Agnès.

Al **mes d'abril**, els majors es van desplaçar a l'institut per compartir una activitat preparada per l'alumnat, gimnàstica a través de la dansa.

El **dia 8 de maig de 2025**, l'alumnat va preparar una festa de comiat a l'institut per a tots els majors, finalitzant així la temporada de caminades conjuntes realitzades durant el curs escolar.



8.- TALLERS TEMÀTICS

8.1. TALLER DE MÀSQUERES DE CARNESTOLTES I FESTA DE CARNESTOLTES

FEBRER 2025

Amb motiu de les festes de carnestoltes, es va organitzar un taller d'elaboració de màscares de carnestoltes a cada parròquia i una festa de carnestoltes als 5 clubs de persones majors del municipi.

Durant els tallers, els participants van poder treballar la concentració, la motricitat fina, fomentant un espai per a les relacions socials. Una vegada finalitzada la màscara, van realitzar un petit ball amenitzat amb música de carnestoltes i amb la màscara posada.

Nombre de participants per parròquia:

Santa Eulària: 17 persones (16 dones i 1 home)

Sant Carles: 5 persones (totes dones)

Es Puig d'en Valls: 13 persones (totes dones)

Santa Gertrudis: 12 persones (totes dones)

Jesús: 12 persones (totes dones)

La festa de carnestoltes realitzada a cada club va ser un gran èxit i va tenir un gran nombre de participants, tant homes com dones, en cadascuna de les parròquies.

Els participants van poder gaudir de jocs, balls i coreografies, on van treballar l'equilibri, la coordinació, en un ambient festiu i de celebració, afavorint així el seu benestar físic, emocional, cognitiu i social.



8.2. TALLERES NADALENCES

DESEMBRE 2025

Amb motiu de les festes de Nadal, es van organitzar 2 tallers a cada parròquia, el primer d'elaboració de centres de Nadal i el segon d'elaboració de targetes nadalenques.

L'objectiu d'aquests tallers és crear un espai on les persones majors puguin compartir i gaudir de moments que enriqueixen el seu benestar emocional i social, alhora que estimulen la seua creativitat.

8.2.1. TALLER D'ELABORACIÓ DE CENTRES DE NADAL

El taller de centres nadalencs, dirigit per 2 dinamitzadores, les persones participants van elaborar un centre amb branques naturals i decoració amb motius nadalencs, que van poder emportar-se a casa per a decorar o regalar a algun familiar.

Es van realitzar 5 tallers, un a cada parròquia.

Els tallers van tenir lloc del 15 al 19 de desembre de 2025.

Nombre de participants:

Santa Eulària: 26 persones (24 dones i 2 homes)

Es Puig d'en Valls: 17 persones (16 dones i 1 home)

Sant Carles: 9 persones (totes dones)

Jesús: 24 persones (23 dones i 1 home)

Santa Gertrudis: 21 persones (20 dones i 1 home)



8.2.2. TALLER D'ELABORACIÓ DE TARGETES NADALENQUES

Al taller d'elaboració targetes nadalenques personalitzades, dirigit per una artista plàstica amb gran experiència, les persones participants van poder dissenyar una targeta nadalenca combinant aquarel·la, retoladors, collage i altres tècniques artístiques, aprenent a crear composicions originals amb colors, textures i elements decoratius, inspirant-se en mostres proposades.

En finalitzar, cada persona es va emportar la seua targeta acabada.

Es van realitzar 5 tallers, un a cada parròquia.

Els tallers van tenir lloc del 5 al 12 de desembre de 2025.

Nombre de participants:

Santa Eulària: 22 persones (20 dones i 2 homes)

Es Puig d'en Valls: 7 persones (dones)

Sant Carles: 9 persones (tot dones)

Jesús: 20 persones (19 dones i 1 home)

Santa Gertrudis: 11 persones (10 dones i 1 home)



9.- CELEBRACIONS

9.1. TALLER D'ELABORACIÓ DE CISTELLS DE FLORS SEQUES

A fi de tenir en compte les persones majors dins de les activitats municipals que s'organitzen amb motiu de les festes patronals, es va organitzar un taller d'elaboració de cistells de flors seques a cadascuna de les parròquies del municipi.

L'objectiu principal d'aquesta activitat és la participació activa dels nostres majors dins dels programes de festes de la seua parròquia, així com crear espais que afavoreixin les relacions socials, la diversió, l'entreteniment i l'estimulació física i cognitiva, treballant la motricitat fina i potenciant la concentració, l'atenció i la memòria, millorant l'autoestima i l'estat d'ànim en les persones majors.

El mes de maig es van realitzar els tallers a les parròquies de **Santa Eulària i es Puig d'en Valls**. Totes dues als clubs de majors

Al mes d'agost, a la parròquia de **Jesús**, al Centre Cultural de Jesús.

I al mes de novembre a les parròquies de **Sant Carles i es Puig d'en Valls**. Tots dos als clubs.

Tots els tallers han tengut molt bona acollida. En un principi es van plantejar 15 places per taller i parròquia, però l'alta participació i l'interès de les persones majors va obligar a augmentar el nombre de places, a fi que totes les persones poguessin realitzar el taller.

Nombre de participants:

Santa Eulària: 25 persones (dones)

Es Puig d'en Valls: 20 persones (dones)

Sant Carles: 9 persones (dones)

Jesús: 25 persones (dones)

Santa Gertrudis: 20 persones (dones)

Observacions:

En el taller de Santa Eulària, 5 de les places van ser ocupades per persones majors derivades per treballadores socials i familiars. Cap d'elles estava inscrita al Club, ni havia participat en cap activitat per a persones majors amb anterioritat, i són persones majors que passen gran part del seu temps soles. Aquest primer contacte va afavorir la seua participació i adherència tant al programa de majors impulsat per aquest Ajuntament com pel Club.

El taller des Puig d'en Valls va tenir lloc en el Club de Majors, la qual cosa va promoure que moltes persones majors que no s'havien inscrit i eren allà, s'unissin al taller, fomentant així el primer contacte i unió al programa municipal d'envelliment actiu i saludable.

En el taller de Jesús van participar 4 persones majors procedents de la residència Can Blai de Santa Eulària, integrant i promovent la participació de les persones majors internes en les residències del nostre municipi a la comunitat.

Les participants de totes les parròquies han valorat molt positivament aquest taller.

Taller d'elaboració de cistells de flors seques **des Puig d'en Valls**



Taller d'elaboració de cistells de flors seques de **Santa Eulària des Riu**



25/5/25, 9:09

Diario de Ibiza

DIARIO DE IBIZA Domingo, 25 de mayo de 2025

Sociedad y Cultura | 47



Participantes en una de las actividades florales del Ayuntamiento.

Bienestar social

Durante el año pasado, más de 1.200 personas participaron en las 71 actividades organizadas por el Consistorio y distribuidas por las distintas parroquias del municipio

Santa Eulària ya ha desarrollado en 2025 más de 60 actividades para los mayores

REDACCIÓN
Eivissa

El Ayuntamiento de Santa Eulària ha llevado a cabo más de 60 iniciativas en lo que va de año dirigidas a «promover el envejecimiento activo, la salud y la prevención de la soledad no deseada entre las personas mayores», según informa en una nota de prensa.

«Con un enfoque integral, estas actividades buscan fortalecer las capacidades, estimular la mente y fomentar la participación social de los mayores del municipio, en sintonía con el compromiso municipal para mejorar su calidad de vida», según indica el Ayuntamiento de Santa Eulària.

Entre las acciones destacadas se encuentra la segunda edición de las rutas culturales saludables Camins i activitat, que ha contado con 15 recorridos en los que se combinan ejercicio suave y estímulo cognitivo, con una participación media de 18 personas por ruta en Sant Carles, Santa Eulària,

Jesús y otras parroquias. Además, se siguen desarrollando «de manera autogestionada por los propios mayores».

También se han realizado visitas educativas al Observatorio de Puig des Molins en colaboración con la Agrupació Astronòmica d'Eivissa, con una «acogida muy positiva y participación en todas las parroquias». Asimismo, han tenido lugar charlas y talleres de nutrición senior y talleres de estimulación cognitiva Activem la ment, que han contribuido al conocimiento y bienestar de las personas mayores.

En el ámbito digital, se han organizado talleres de WhatsApp y clases de informática en Santa Gertrudis con una alta participación. Además, los proyectos intergeneracionales Caminant i aprenent han unido a estudiantes del IES Xac con mayores del municipio en caminatas y actividades en conjunto, fomentando la relación entre generaciones, destaca el equipo de gobierno en su nota.

Por otro lado, las actividades

creativas y artísticas «han llenado de color y sensibilidad los centros de mayores» con la elaboración de máscaras de carnaval, cestos de flores secas y cerámica artística, además de talleres de arte y actividades sensoriales dirigidas a promover el bienestar emocional y reducir el aislamiento.

Plan Mayor Seguridad

En materia de prevención y seguridad, la Guardia Civil ha desarro-

llado charlas sobre el Plan Mayor Seguridad que han abordado «aspectos como las estafas, los robos y mecanismos de protección, prestando especial atención a las últimas incidencias detectadas en la zona», aunque no se detalla cuál.

El Ayuntamiento añade que existe una «coordinación estrecha con el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) para garantizar que las personas mayores que, por moti-

vos de aislamiento o enfermedad, salen poco de casa o no pueden hacerlo, puedan acceder a las programaciones de actividades». El Departamento de Bienestar aporta recursos de personal y desplazamientos para facilitar la participación de estos mayores en las diferentes acciones, «asegurando que ningún obstáculo les impida formar parte de las actividades que promueven su bienestar y su integración social».

Durante el año pasado, más de 1.200 personas participaron en las 71 actividades distribuidas por las distintas parroquias del municipio. Asuntos como la salud y las nuevas tecnologías, «tuvieron una gran acogida entre los más mayores, sin olvidar las charlas sobre temáticas relacionadas con la nutrición».

Día Internacional de las Personas Mayores

Este año, Santa Eulària ha decidido dar un «carácter especial» a la conmemoración del 1 de octubre, organizando por primera vez un programa de tres días para «reconocer y valorar a las personas mayores del municipio».

Para ello, se han programado actividades que empiezan el día 30 de septiembre con una caminata cultural saludable en todas las parroquias, con transporte organizado para facilitar la asistencia.

El 1 de octubre, en el Palacio de Congresos, se llevará a cabo una tarde de espectáculo con la actuación del humorista Agustín «El Casta» y actividades intergeneracionales que fomentan la convivencia y los estilos de envejecimiento activo. La jornada culminará con una merienda compartida en la que participarán mayores, familiares y residentes de la residencia Can Blai, reforzando la comunidad y el reconocimiento mutuo.

Finalmente, el 2 de octubre, la conferencia del doctor Javier Yanguas, especialista en psicología y envejecimiento, servirá para clausurar los actos en el Centro Cultural de Jesús, abordando temas relacionados con la salud mental y el bienestar en la tercera edad. ■



10.- TALLERS ARTÍSTICS

10.1. TALLER DE CERÀMICA “ÚTILS DE FANG”

PRIMER SEMESTRE 2025

Al llarg de l'any 2024 es va realitzar el taller de ceràmica “Cultivant la creativitat” a les 5 parròquies. En les valoracions de l'enquesta realitzada, totes les participants van sol·licitar repetir el taller i fins i tot l'Associació de Majors de Santa Eulària va valorar la possibilitat d'implantar-lo en la seva cartera d'activitats anuals.

Atenent aquestes peticions de realitzar un altre taller de ceràmica de característiques similars, manifestant el seu desig de realitzar una peça de ceràmica que poguessin utilitzar a la seva casa, **durant el primer semestre de 2025 es va realitzar el taller “Útils de fang” a les 5 parròquies.**

Va ser un espai creatiu en el qual les persones majors van poder dissenyar i modelar objectes de ceràmica que posteriorment es van emportar a la seva llar.

Al taller, van poder compartir un temps on entaular relacions interpersonals en un entorn de pau i harmonia.

En aquesta ocasió el taller es va repartir en 2 sessions de 2 hores i mitja cadascuna, i una última sessió de mitja hora, en la qual es va fer lliurament a totes les participants de les peces realitzades.

Realitzat a la parròquia de **Santa Gertrudis el divendres 14 i el divendres 21 de febrer** a la sala polivalent del centre esportiu i social de Santa Gertrudis.

El dissabte 10 i el dissabte 17 de maig va tenir lloc al Club de Majors de **Santa Eulària** i el **divendres 16 i el divendres 23 de maig** al Club de Majors de **Sant Carles**.

Va finalitzar a les parròquies de **Jesús**, on va tenir lloc **el dimecres 11 i el dimecres 18 de juny** al Club de Majors de **Jesús**, i a **as Puig d'en Valls**, el **divendres 13 i el divendres 20 de juny** al Centre Cultural.

Als 5 tallers es van ocupar totes les places. 10 persones per cada taller, amb un total de 50 participants.



11.- TALLERS I TAULES D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

11.1. TALLER DE ESTIMULACIÓ COGNITIVA "ACTIVEM LA MENT"

FEBRER I MARÇ 2025

Continuant amb els tallers d'estimulació cognitiva realitzats amb les persones majors del poble de Jesús i des Puig d'en Valls als mesos de novembre i desembre de 2024, **durant els mesos de febrer i març de 2025 es va realitzar el taller "Activem la ment"** amb les persones majors de Santa Eulària, Santa Gertrudis i Sant Carles.

El taller va ser impartit per la psicòloga dinamitzadora de persones majors del programa "Joves Qualificats".

L'objectiu principal del taller és oferir eines i activitats per a mantenir i millorar les funcions cognitives de les persones majors, promovent un envelliment actiu i saludable.

Es van realitzar 4 sessions en cada parròquia, d'una hora i mitja de durada cadascuna.

En les sessions, es van combinar dinàmiques grupals i individuals, incloent-hi exercicis de memòria, jocs d'atenció i concentració, activitats d'estimulació del llenguatge, activitats de raonament i exercicis de pràctica visual i espacial.

Localitzacions, dates i participació:

- **Santa Eulària des Riu:**
Data de realització: **del 4 de febrer al 7 de març (2 grups).**
Lloc: **Sala polivalent de l'edifici de Cultura de Santa Eulària des Riu**
Nombre de participants:
Grupo 1: **25 persones**
Grupo 2: **36 persones**
- **Santa Gertrudis:**
Data de realització: **del 5 de febrer al 5 de març**
Lloc: **Centre Cultural de Santa Gertrudis**
Nombre de participants: **25 persones**
- **Sant Carles**
Data de realització: **del 6 de febrer al 6 de març**
Lloc: **Club de Majors de Sant Carles**
Nombre de participants: **16 persones**

Les persones participants van mostrar un interès significatiu a continuar amb aquesta mena de tallers, destacant que les activitats els van ajudar a millorar la seva memòria, atenció i confiança personal.



Sant Carles

11.2. TALLER D'ESTIMULACIÓ DELS SENTITS I TREBALL DE LES EMOCIONS

ABRIL Y MAIG 2025

Durant els mesos d'abril i maig de 2025, es va realitzar un taller d'estimulació dels sentits i treball de les emocions per a persones majors a les 5 parròquies del municipi.

El taller va ser impartit per la psicòloga dinamitzadora de persones majors del programa "Joves qualificats".

L'objectiu principal d'aquest taller és estimular els 5 sentits (vista, oïda, tacte, gust i olfacte) mitjançant dinàmiques lúdiques i terapèutiques. A més, es va incorporar un treball transversal de les emocions, promovent la seua identificació, expressió i regulació, així com la connexió entre vivències personals i emocions profundes.

L'estimulació sensorial afavoreix l'autonomia personal i reforça la connexió amb l'entorn, ajudant a mantenir una vida activa i significativa.

El taller es va realitzar en les 5 parròquies, estructurant-se en 2 parts de 3 sessions per grup i 2 en algunes parròquies, d'una durada d'una hora i mitja de duració, adaptant el ritme i les necessitats de cada grup.

Localitzacions, dates i participació:

- **Jesús:**
Data de realització: **2, 9 i 16 de abril**
Lloc: **Centre Cultural de Jesús**
Nombre de participants: **27 persones** (dones)
- **Es Puig d'en Valls:**
Data de realització: **1,08 i 15 de abril**
Lloc: **sala polivalent del camp de futbol.**
Nombre de participants: **16 persones** (15 dones y 1 home)
- **Santa Eulària des Riu:**
Data de realització: **13 i 20 de maig**
Lloc: **sala de la 4ª planta de l'edifici de Cultura**
Nombre de participants:
 - Primer grup: **23 persones** (21 dones i 2 homes)
 - Segon grup: **21 persones** (20 dones i 1 home)
- **Sant Carles:**
Data de realització: **15 i 23 de maig**
Lloc: **Club de Majors de Sant Carles**
Nombre de participants: **15 persones** (14 dones y 1 home)
- **Santa Gertrudis:**
Data de realització: **14 i 21 de maig**
Lloc: **sala polivalent del centre esportiu i social de Santa Gertrudis**
Nombre de participants: **15 persones** (13 dones i 2 homes)

11.3. TALLER DE PSICOLOGIA DEL SON I DELS SOMNIS

JUNY I JULIOL 2025

Durant els mesos de juny i juliol de 2025 es va dur a terme el taller de "Psicologia del son i dels somnis" a les 5 parròquies del municipi.

El taller va ser impartit per la psicòloga dinamitzadora de persones majors del programa "Joves qualificats".

Aquest taller va tenir com a **objectiu principal** oferir un espai pròxim i dinàmic perquè les persones majors comprenguessin millor el funcionament del son, promoguessin hàbits saludables de descans i s'apropassin al món dels somnis des d'una mirada psicològica.

I com a **objectius específics**:

- Afavorir la comprensió de com funciona el son i quins factors l'alteren amb l'edat.
- Explorar, mitjançant jocs i exercicis sobre el sol, la connexió entre cos, relaxació i descans.
- Oferir consells senzills per a millorar la qualitat del son i adaptar rutines saludables al seu dia a dia.
- Compartir i interpretar alguns somnis comuns en aquesta etapa vital des d'un enfocament simbòlic i emocional.

El taller es va dividir en 2 sessions per parròquia, amb una durada aproximada d'una hora i mitja per sessió.

Localitzacions, dates i participació:

- **Jesús:**
Data de realització: **19 i 16 de juny**
Lloc: **Centre Cultural de Jesús**
Nombre de participants: **35 persones** (31 dones i 4 homes)
- **Es Puig d'en Valls:**
Data de realització: **17 i 24 de juny**
Lloc: **sala polivalent del camp de futbol.**
Nombre de participants: **20 persones** (19 dones i 1 home)
- **Santa Eulària des Riu:**
Data de realització: **1 i 8 de juliol (primer grup). 4 i 11 de juliol (segon grup)**
Lloc: **sala de la 4ª planta de l'edifici de Cultura**
Nombre de participants:
 - Primer grup: 24 persones (**22 dones i 2 homes**)
 - Segon grup: 23 persones (**21 dones i 2 homes**)
- **Sant Carles:**
Data de realització: **3 y 10 de juliol**
Lloc: **Club de Majors de Sant Carles**
Nombre de participants: **14 persones** (12 dones i 2 homes)

- **Santa Gertrudis:**
Data de realització: 18 i 25 de juny
Lloc: **sala polivalent del centre esportiu i social de Santa Gertrudis**
Nombre de participants: **15 persones** (dones)

El taller va ser molt ben acollit en totes les parròquies. Les dinàmiques grupals van afavorir la interacció entre els participants, generant espais de confiança on compartir inquietuds, vivències i estratègies personals relacionades amb el son.

La introducció al món dels somnis va despertar curiositat i va propiciar converses significatives entorn de les emocions i experiències de vida.

Noticia publicada al Periódico de Ibiza y Formentera:

Periódico de Ibiza y Formentera

VIERNES, 11 DE JULIO DE 2025 15

AL DÍA Ibiza y Formentera Arte · Cine · Actualidad · Música · Libros · Moda



La última sesión tuvo lugar en el Club de Mayores de Sant Carles, donde participaron alrededor de 15 mayores. Foto: NS

Narrea Sánchez | SANTA EULÀRIA

El taller 'Psicología del sueño y de los sueños', impulsado por el departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Santa Eulària ha finalizado este jueves en el Club de Mayores de Sant Carles las últimas sesiones, que se han impartido también en las parroquias de Santa Eulària, Jesús, Puig d'en Valls y Santa Gertrudis. La propuesta, completamente gratuita, ha tenido una participación de alrededor de 130 personas mayores de todo el municipio.

La psicóloga Carmen Soriano, responsable de la actividad, explicó que el taller surgió como respuesta a la demanda de los usuarios. «Durante este año mucha gente me preguntaba qué podían hacer para dormir mejor. Ahora que llega el calor, es necesario no solo trabajar el cuerpo con gimnasia, pilates o aquagym, sino también la mente y el alma», subrayó.

Cada taller constaba de dos sesiones de una hora y cuarto. En ellas se abordaron los cambios fisiológicos del sueño en la vejez, técnicas básicas de relajación y gestión del estrés nocturno, así como recomendaciones prácticas. «Les he aconsejado cenar pronto y ligero, evitar pantallas antes de dormir, limitar las siestas a 20-30 minutos antes de las cinco de la tarde y tener rutinas de sueño», explicó Soriano.

Además, desmontaron mitos habituales, como la creencia de

Más de 130 mayores acuden al taller de **psicología del sueño**

La iniciativa ha enseñado rutinas y respiración consciente para dormir mejor y cuidar la salud mental



que las personas mayores deben dormir siete u ocho horas diarias para tener un sueño reparador. «Con cinco horas

puede ser suficiente y saludable en esta etapa», recaló la psicóloga, quien también explicó la importancia de la escritura tera-

péutica para gestionar preocupaciones antes de acostarse y de la respiración diafragmática para calmar el sistema nervioso.

El taller incorporó también un bloque sobre interpretación de sueños. «Esta generación sueña mucho, pero no han expresado nunca tanto sus emociones y sentimientos. Aquí comparten sus sueños y preocupaciones y eso les alivia», detalló la psicóloga.

Los asistentes valoraron positivamente la actividad. «Nos ha gustado mucho, hemos aprendido cosas que no sabíamos y que ya estamos poniendo en práctica», comentaron algunas participantes tras la sesión final de este jueves. Varias de ellas aseguraron que esperan que se repita con más frecuencia.

Esta iniciativa se suma al programa de estimulación cognitiva 'Actívem la ment', en el que ya se promovió la reflexión emocional. Además, el Ayuntamiento instalará mesas de estimulación cognitiva en los clubs de las cinco parroquias, donde los mayores podrán encontrar pasatiempos, fichas y ejercicios para llevarse a casa y «seguir entrenando su mente y reforzando el vínculo con las actividades municipales».

11.4. TAULES D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

AGOST - DESEMBRE 2025

Al mes d'agost es van posar en marxa les taules d'estimulació cognitiva de caràcter físic als clubs de les 5 parròquies del municipi, amb una periodicitat mensual en cadascun de les trobades.

Aquestes taules inclouen fitxes dissenyades específicament per a treballar diferents àrees cognitives, com l'atenció, la memòria, el llenguatge i el càlcul.

En cada sessió conjunta, realitzada per la psicòloga dinamitzadora de persones majors del programa "Joves qualificats", s'han presentat noves fitxes, que posteriorment quedaven a la disposició de les persones participants per a la seua realització autònoma tant en el propi club com en els seus domicilis.

Aquesta proposta tenia com a **objectiu** reforçar la continuïtat del treball cognitiu més enllà de les sessions grupals, fomentant l'autonomia i oferint un espai posterior per a la resolució de dubtes durant les trobades conjuntes.

La primera va tenir lloc al mes d'agost. Com a activitat d'obertura, es va dissenyar i va dur a terme un "*escape room*" cognitiu, ambientat a Eivissa.

La dinàmica consistia en la resolució progressiva d'un misteri a través de diferents proves creades específicament per a l'ocasió. Cada activitat superada proporcionava una pista que acostava a la resolució final. Les proves, de caràcter individual en un primer moment, es posaven posteriorment en comú per a avançar de manera grupal. Aquestes incloïen exercicis de memòria, atenció, llenguatge i càlcul, integrats dins d'una narrativa que incorporava elements culturals i contextuals de l'illa. Com a tancament de l'activitat, les participants rebien un sobre amb una carta a mode de recompensa simbòlica.

L'activitat es va desenvolupar al club de majors de totes les parròquies els dies 11, 12, 13, 14 i 18 d'agost.

Nombre participants per parròquia:

Jesús: 8 persones

Es Puig d'en Valls: 8 persones

Santa Gertrudis: 9 persones

Santa Eulària: 8 persones

Sant Carles: 6 persones



En la taula d'estimulació cognitiva del mes de setembre, es va desenvolupar un joc tipus "El Cluedo", adaptat i també ambientat a Eivissa, amb una estructura similar del "scape room", però centrat en la resolució d'un assassinat fictici.

Al llarg de l'activitat, les participants havien de superar diferents desafiaments cognitius que permetien anar descartant sospitosos, llocs i armes, fins a arribar a la resolució final del cas. Aquesta proposta va combinar el component lúdic amb el treball de diferents funcions cognitives, afavorint a més la participació activa i el raonament deductiu.

L'activitat es va desenvolupar en el club de majors de totes les parròquies els dies 2, 3, 4, 8 i 9 de setembre.

Nombre de participants per parròquia:

Jesús: 13 persones

Es Puig d'en Valls: 12 persones

Santa Gertrudis: 9 persones

Santa Eulària: 14 persones

Sant Carles: 8 persones



El mes d'octubre, es va introduir el joc de taula, "Cortex", en una versió adaptada per a persones majors amb dos nivells de dificultat.

Inicialment es va realitzar una explicació conjunta de les normes i una partida grupal guiada, després de la qual les participants van continuar jugant en petits grups de manera autònoma.

L'objectiu d'aquesta activitat va ser fomentar l'estimulació cognitiva a través del joc estructurat, promovent al mateix temps la interacció social i l'aprenentatge de noves dinàmiques i jocs de taula que després van quedar a la seva disposició.

L'activitat es va desenvolupar al club de majors de Jesús, es Puig d'en Valls, Santa Eulària i Sant Carles, mentre que a Santa Gertrudis va tenir lloc a la sala polivalent.

Nombre de participants per parròquia:

Jesús: 17 persones

Es Puig d'en Valls: 7 persones

Santa Gertrudis: 9 persones

Santa Eulària: 12 persones

Sant Carles: 6 persones

Al mes de novembre es va dur a terme el taller *"Tradicions a la taula del record"*, centrat en la reminiscència i l'estimulació sensorial entorn de la festivitat de Tots Sants. En aquest taller es van dur a terme 2 propostes diferenciades; d'una banda, dins de les taules d'estimulació cognitiva, es va desenvolupar una activitat centrada en **la festivitat de Tots els Sants**, on es van combinar diverses dinàmiques:

- Una activitat inicial d'evocació mitjançant paraules associades a la festivitat.
- Una taula rodona guiada orientada a compartir records, tradicions i experiències personals, posant en valor la diversitat cultural i treballant la memòria autobiogràfica i la reminiscència

I una segona part en la qual es va dur a terme una activitat d'estimulació sensorial basada en la degustació guiada de productes típics (com panellets, bunyols, ametlles i nous), en què es van treballar els sentits de la vista, el tacte, l'olfacte i el gust des d'una perspectiva d'atenció plena. Aquesta dinàmica va permetre aprofundir en la percepció sensorial, la concentració i la connexió amb records i emocions associades.

Les sessions es van realitzar en el club de majors de Jesús, Santa Eulària i Sant Carles, a la sala d'exposicions del centre cultural des Puig d'en Valls i a la sala polivalent de Santa Gertrudis, amb la participació següent:

Jesús: 21 persones

Es Puig d'en Valls: 13 persones

Santa Gertrudis: 13 persones

Santa Eulària: 21 persones

Sant Carles: 9 persones



Finalment, **al desembre** es va plantejar **una proposta** de caràcter nadalenc en col·laboració amb l'Escola de Música de Santa Eulària, **consistent en la creació col·lectiva d'una nadala**. L'activitat es va estructurar en dues fases:

- En primer lloc, l'edició de la lletra d'una nadala en petits grups, seguida d'una posada en comú per a construir un text nou.
- En segon lloc, la creació d'un ritme i una melodia senzills que acompanyassin la lletra, amb el suport d'instruments bàsics.

Aquesta activitat va permetre treballar principalment el llenguatge, l'atenció sostinguda i les funcions executives, al mateix temps que va fomentar la creativitat, la cooperació i el sentiment de pertinença al grup.

En conjunt, totes les activitats desenvolupades van afavorir la participació activa de les persones majors, combinant el component lúdic amb l'estimulació cognitiva i l'enfortiment dels vincles socials.

La valoració general va ser molt positiva, i destaca l'interès per continuar amb aquesta mena de propostes i la creixent participació en les activitats.

Les sessions es van desenvolupar en el Centre Cultural de Jesús, en la primera planta de l'edifici esportiu de Puig d'a Valls, a la sala polivalent de Santa Gertrudis, a l'Escola de Música de Santa Eulària i en el Club de Majors de Sant Carles.

Nombre de participants per parròquia:

Jesús: 13 persones

Es Puig d'

en Valls: 13 persones

Santa Gertrudis: 7 persones

Santa Eulària: 29 persones

Sant Carles: 9 persones



12.- TALLERES EN DATES COMMEMORATIVES

12.1. DEBATS “ABANS I ARA”

En el marc de la commemoració del **8 de març, Dia Internacional de la Dona**, es van organitzar diversos debats dirigits a persones majors en diferents parròquies del municipi de Santa Eulària des Riu.

L'objectiu d'aquests debats va ser oferir un espai de reflexió, compartir experiències i generar un diàleg intergeneracional sobre el paper de la dona en la societat, especialment en el context actual, així com temes sobre educació i infància. A través d'aquestes activitats, es va buscar promoure l'apoderament de les persones majors, visibilitant les seues veus i les seues històries.

Els debats es van realitzar als llocs següents i amb la següent participació:

- Debat a **Jesús**: Realitzat al Centre Cultural de Jesús (CCdJ). Hi van assistir un total de **15 persones**, totes dones.
- Debat a **Puig d'en Valls**. Realitzat al Centre Cultural des Puig d'en Valls. Hi van assistir un total de **8 persones**, 6 dones i 2 homes.
- Debat a **Santa Eulària des Riu (2 trobades)**: Realitzat a la sala de la 4^a planta de l'edifici de Cultura.
Degut al gran interès de les persones participants, es van realitzar 2 debats, als quals van assistir un total de **50 persones**, 44 dones i 6 homes.
- Debat a **Sant Carles**. Realitzat al Club de Majors de Sant Carles. Hi assistiren un total de **7 persones**, totes dones.
- Debat a **Santa Gertrudis**. Realitzat a la sala polivalent del centre esportiu i social de Santa Gertrudis. Hi assistiren un total de **19 persones**, 16 dones i 3 homes.

Els debats van permetre reconèixer la importància de continuar lluitant per la igualtat i donar visibilitat a les veus de les persones majors, que han estat testimonis de grans transformacions socials.

La participació activa de les persones majors va permetre que es compartissin experiències valuoses, que van enriquir la visió de tots els presents sobre els assoliments aconseguits i els desafiaments que encara enfronten les dones



12.2. TALLER 25N – “TEIXINT BONS TRACTES”

En el marc de la commemoració del **25 de novembre (25N)**, Dia Internacional per a l'eliminació de la Violència contra les Dones, es va dur a terme un taller específic amb persones majors de les cinc parròquies del municipi de Santa Eulària des Riu, amb l'objectiu de reflexionar sobre la importància de construir relacions basades en el respecte, la igualtat i els bons tractes, així com d'identificar situacions de maltractaments des d'una perspectiva pròxima i adaptada. Es va fer en col·laboració amb el Departament d'Igualtat.

El taller va tenir un enfocament artístic i participatiu. En una primera part, cada grup va elaborar dos collages en cartolines de mida A4, treballant de manera creativa allò que els evocaven els “bons tractes” i els “maltractaments”. Aquesta activitat va permetre una participació flexible i adaptada a les diferents realitats personals. La durada aproximada d'aquesta fase va ser de 40 minuts.

A continuació, es van realitzar petites exposicions voluntàries d'un màxim de 5 minuts, en les quals les persones participants van explicar breument el significat dels seus collages. Aquest espai va facilitar una reflexió conjunta sobre els models de relació apresos al llarg de la vida, sempre des del respecte i entenent el grup com un espai segur. En tot moment es va respectar la decisió d'aquelles persones que van preferir no exposar o no participar en la reflexió grupal. En finalitzar el taller, es van oferir recursos de suport per a l'abordatge de situacions de violència, tenint en compte que la majoria de les participants eren dones. La durada total del taller va ser d'aproximadament una hora i mitja.

El taller **es va desenvolupar al llarg de la setmana del 25N a les diferents parròquies** i amb la **participació** següent:

- **Santa Eulària:** Realitzat el dilluns 24 de novembre en la sala de la 4a planta de l'edifici de Cultura, i va ser necessari obrir una segona sessió a causa de l'alta demanda, amb una participació de **62 persones en total (31 persones per grup)**
- **Es Puig d'en Valls:** Realitzat el dimarts 25 de novembre a la 1a planta de l'edifici esportiu. Amb una participació de **15 persones**.
- **Santa Gertrudis:** Realitzat el dimecres 26 de novembre a la sala polivalent del centre esportiu i social. Amb una participació de **7 persones**.
- **Jesús:** Realitzat el dijous 27 de novembre al Club de Majors de Jesús, amb una participació de **18 persones**.
- **Sant Carles:** Realitzat el divendres 28 de novembre al Club de Majors de Sant Carles amb una participació de **10 persones**.



13.- XERRADES PREVENTIVES DE LA GUÀRDIA CIVIL “PLA MAJOR SEGURETAT”

Durant l'any 2025, des del Departament de Benestar social s'ha continuat, en coordinació amb la Guàrdia Civil, la realització de xerrades dirigides a la prevenció i millora de la seguretat dels nostres majors.

En aquestes xerrades, que es troben emmarcades en el “Pla major seguretat”, la Guàrdia Civil té com a **objectiu** la prevenció de les principals amenaces detectades per a la seguretat de les persones majors (maltractament, robatoris, furt, estafes...), oferint informació sobre la seva seguretat, sobre com detectar situacions de risc, brindant consells i mecanismes per a la seva prevenció.

També es pretén fomentar la confiança de les persones majors en les forces i cossos de seguretat, i desenvolupar conductes per a la denúncia de situacions i delictes dels quals puguin ser víctimes.

La xerrada de la Guàrdia Civil es va celebrar a la **parròquia de Santa Gertrudis el dissabte 29 de març de 2025** a la sala polivalent del centre esportiu i social de Santa Gertrudis, amb una **participació de més de 50 persones**.

A causa dels últims esdeveniments ocorreguts a la parròquia de Santa Gertrudis al mes de febrer de 2025 (diversos robatoris amb violència a persones majors a cases de camp), en la xerrada també va participar l'Equip ROCA (equip especialitzat en robatoris al camp), que va exposar una sèrie de recomanacions per a prevenir i combatre els robatoris a les cases de camp.

Una vegada finalitzada la xerrada, els participants van consultar algunes preocupacions, com ara l'ocupació dels seus habitatges, tant les residències habituals com segones residències; també com actuar en cas de ser víctimes d'un robatori mentre es troben dins del domicili, i alguns també es van interessar pels mitjans amb els quals compta la Guàrdia Civil per a lluitar contra els robatoris al camp.



14.- “SA TAULA DES MAJORS”

Aquesta taula de coordinació promou la participació activa amb les persones majors al nostre municipi, i és la primera taula de participació ciutadana i actuació conjunta. La taula va ser creada a la fi de l'any 2023 i dona protagonisme a les persones majors, i permet treballar d'una manera transversal.

Està integrada per la representació de persones majors de les 5 parròquies del municipi, representació política (alcaldessa i regidora de Benestar), representació tècnica, tant del Departament de Benestar com altres tècnics municipals relacionats amb el sector i entitats i institucions relacionades amb les persones majors (salut, seguretat, cultura, esport...).

L'objectiu general d'aquesta Taula és abordar les qüestions referents a les persones majors, sobretot en les competències que comportin una millora en el benestar i la qualitat de vida d'aquest sector, molt especialment en allò relacionat amb l'envelliment actiu i saludable i prevenció de la solitud no desitjada.

Durant l'any 2025 s'han celebrat 2 reunions:

La primera, el 26 de març de 2025 a la sala polivalent del centre esportiu i social de **Santa Gertrudis**, en la qual van participar l'alcaldessa i la regidora de Benestar Social, tècniques del Departament de Benestar social, representants de les directives de les associacions de persones majors de les 5 parròquies, així com persones majors de les 5 parròquies que participen activament en les activitats impulsades des del Departament de Benestar, amb un total de **21 persones majors**.

En aquesta reunió, es va projectar un vídeo amb les imatges de les activitats realitzades dins del programa durant l'any 2024, en el qual molts dels assistents es van reconèixer i van comentar amb sorpresa i alegria.

Una vegada finalitzada la projecció, les persones assistents, van poder valorar les activitats promogudes i organitzades des del Departament de Benestar, que complementen les activitats que tradicionalment es desenvolupen als clubs de cada parròquia i promouen un envelliment actiu i saludable.

La valoració en les 5 parròquies va ser molt positiva. Totes les persones majors van agrair la continuïtat de les activitats, destacant la parròquia de Santa Gertrudis la realització per primera vegada classes d'informàtica, amb la dotació de 6 ordinadors per part de l'Ajuntament; la parròquia de Sant Carles, els tallers d'estimulació cognitiva; i la parròquia de Jesús, les activitats culturals i els tallers de creixement personal.

En general, totes les persones majors van verbalitzar que aquestes activitats els permeten estar en contacte amb més persones, fer amics i sortir de casa.

A més, van exposar els seus interessos i van realitzar noves propostes d'activitats.

A aquesta reunió també va ser convidada la coordinadora del Servei d'Ajuda a domicili (SAD) de l'Ajuntament, que va informar d'aquest servei. L'equip de SAD està format per 13 treballadores familiars que acudeixen als domicilis de les persones majors per a atendre-les i donar-los suport en les seues necessitats. La tècnica va donar a conèixer les tasques habituals que desenvolupen, i també com sol·licitar aquest servei; va sol·licitar als assistents que puguin fer d'altaveu per a altres persones que puguin necessitar el servei.

Finalment, l'alcaldessa també va expressar la seua voluntat de celebrar per primera vegada al municipi, amb totes les persones majors i els seus familiars, el Dia Internacional de les Persones Majors.

Se'ls va presentar la proposta preparada a fi que la valorassin i realitzassin les aportacions i idees que consideraran oportunes.

La segona reunió va tenir lloc el 2 de desembre de 2025 al Club de Majors de Sant Carles, en la qual van participar l'alcalde i la regidora de Benestar Social, tècniques del Departament de Benestar Social, representants de les directives de les associacions de persones majors de les 5 parròquies, així com persones majors de les 5 parròquies que participen activament en les activitats impulsades des del Departament de Benestar, amb un total de **17 persones majors**.

A aquesta reunió va ser convidada la treballadora social de la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i Promoció de l'Autonomia Personal del Govern de les illes Balears, que va presentar i va explicar què és la dependència i com es tramita, i va aportar un document amb un resum explicatiu del tràmit.

També es va projectar un vídeo amb imatges, tant de les diferents activitats realitzades durant el segon semestre de 2025, com imatges de la celebració del Dia Internacional de les Persones Majors. Les persones assistents van comentar que els va agradar molt la celebració i els agradaria tornar a celebrar el seu dia l'any vinent.

Es va aprofitar l'ocasió per a presentar la web municipal de persones majors, on podran trobar les activitats que es van programant, així com fotos de les diferents activitats en les quals participen. Es fa una demostració de com accedir-hi.

Novament, les persones majors participants en les activitats del programa impulsat des del Departament de Benestar van poder valorar-les i fer les seues propostes.



15.- ACTUACIONS PER A LA PREVENCIÓ DE LA SOLITUD NO DESITJADA

La solitud no desitjada constitueix una problemàtica social que afecta persones de totes les edats, però és especialment rellevant en persones majors, a causa de les característiques pròpies d'aquesta etapa de la vida.

Amb l'objectiu de prevenir i reduir situacions d'aïllament social, des del Departament de Benestar es desenvolupen actuacions i activitats descrites en aquesta memòria, l'objectiu de les quals no és només la promoció de l'envelliment actiu, sinó la participació i l'enfortiment de les relacions socials de les persones majors del municipi.

Durant tot l'any es manté una coordinació permanent entre la tècnica responsable del programa de persones majors, les treballadores socials del Departament de Benestar Social, la coordinadora del Servei d'Ajuda a Domicili i les treballadores familiars que realitzen atenció directa als domicilis.

Aquesta coordinació permet detectar de manera primerenca possibles situacions de solitud no desitjada, vulnerabilitat social o aïllament.

Des del Departament de Benestar Social es presta una atenció prioritària a les persones majors identificades en aquestes situacions, afavorint la seua incorporació i participació en els tallers, activitats grupals i altres actuacions municipals dirigides a fomentar la seua socialització i la seua participació activa en la vida comunitària.

Aquestes actuacions es desenvolupen des d'una perspectiva preventiva i comunitària, fomentant xarxes de suport social que permetin avançar cap a un municipi més inclusiu i sensible a les necessitats de les persones majors.



16.- DOTACIÓ DE MATERIAL ALS CLUBS I MILLORES I MANTENIMENT DE LES INSTAL·LACIONS

Aquestes actuacions s'han centrat en la millora i el manteniment de les instal·lacions i els equipaments municipals, amb l'objectiu de garantir espais adequats, segurs i funcionals per al desenvolupament d'activitats socials i culturals dirigides a les persones majors.

L'any 2025 es van realitzar les següents millores:

- Amb l'**objectiu** de mantenir i millorar l'equipament a les instal·lacions del centre de persones majors des Puig d'en Valls, situat al carrer de l'Església, n. 2, al mes de **gener de 2025** es va realitzar la **compra de 50 coixins** per a les cadires del **Club de Majors** des Puig d'en Valls.
- El **mes d'octubre de 2025**, i a causa de la deterioració, els trencaments i la falta de material de parament necessari per a donar el correcte servei de cafeteria a la instal·lació municipal destinada a les persones majors de la **parròquia de Santa Eulària**, situada a la primera planta de l'edifici polivalent, es va realitzar la compra del **parament necessari**.
- També es va realitzar la compra de **diversos electrodomèstics** per a una correcta activitat i atenció del bar del club de les persones majors, a causa d'avaria sense possibilitat de reparació dels existents.
- Al **mes de novembre de 2025**, per motiu d'antiguitat i deterioració del tèxtil del **local** de les instal·lacions municipals **de les persones majors de Sant Carles**, situades a l'edifici polivalent de la carretera Santa Eulària – Sant Carles, es va valorar necessari **renovar aquest espai amb nou tèxtil consistent en coixins i cortines**, per a les activitats pròpies de l'associació de majors, de caràcter social i cultural, amb l'objectiu de dotar el centre amb els mitjans necessaris per al desenvolupament d'una correcta activitat dels usuaris majors d'aquestes instal·lacions

Les inversions realitzades responen a necessitats detectades als diferents clubs de majors.

Aquestes actuacions han permès millorar les condicions d'ús i funcionament dels diferents clubs de majors del municipi, contribuint a garantir espais més còmodes, segurs i funcionals, que afavoreixen el benestar de les persones majors usuàries d'aquestes instal·lacions, assegurant el correcte desenvolupament de les activitats que es realitzen a cada centre.

17.- WEB PER A MAJORS I XARXES SOCIALES

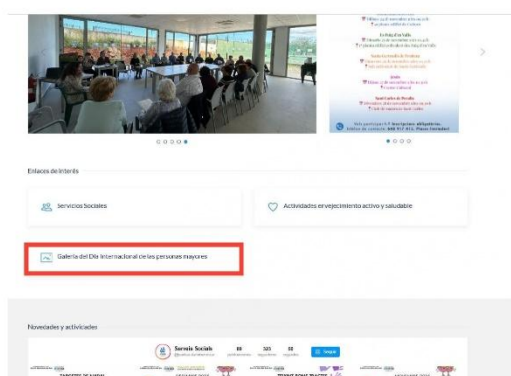
Durant l'any 2025 s'ha posat en marxa la web municipal dirigida a les persones majors del municipi i els seus familiars i/o cuidadors, així com associacions i col·lectius de majors i professionals vinculades a l'àmbit social i sanitari.

Aquest espai, disposa de la seva pròpia *microsite*, i neix amb la intenció d'oferir un espai digital accessible, pròxim i útil que faciliti l'accés a la informació municipal relacionada amb les persones majors i les activitats d'envelliment actiu i saludable promogudes per l'Ajuntament.

La web es planteja com una eina de comunicació i difusió, amb un disseny accessible i una estructura clara i organitzada, amb l'objectiu que la navegació sigui senzilla i intuïtiva. Inclou la programació de les activitats i tallers que es realitzen cada mes, bibliografia i mediateca d'interès, galeria multimèdia de fotos d'esdeveniments, i activitats i memòries anuals.

A més, es realitzen publicacions anunciant les pròximes activitats i publicant fotos una vegada finalitzades, a Instagram i Facebook.

Amb aquesta iniciativa, a més de voler facilitar l'accés a la informació i els serveis, també es pretén contribuir a fomentar la participació activa i la integració digital de les persones majors.



18.- INSTITUT DE MAJORS I SERVEIS SOCIALS (IMSERSO)

L'Institut de Majors i Serveis Socials (IMSERSO) desenvolupa el Programa de Turisme i Termalisme per a persones majors, com a servei complementari de les prestacions del sistema de Seguretat Social, per al compliment de les seues competències i objectius fixats en l'àmbit de l'envelliment actiu.

Des del Departament de Benestar de l'Ajuntament es dona atenció personalitzada a les persones majors del municipi, oferint informació, orientació i suport en la realització dels tràmits administratius necessaris per a l'accés a tots dos programes, Termalisme Social i Turisme.

Entre les actuacions desenvolupades s'inclouen:

- Informació sobre requisits, terminis i característiques dels programes.
- Suport en l'emplenament de sol·licituds.
- Revisió i recopilació de documentació necessària.
- Registre i tramitació de sol·licituds.
- Seguiment i resolució d'incidències relacionades amb el procediment.

Aquestes actuacions tenen com a finalitat facilitar l'accés de les persones majors a recursos d'envelliment actiu, promoció de l'autonomia personal, benestar social i millora de la qualitat de vida, afavorint així mateix la participació social i la prevenció de situacions d'aïllament.

Durant l'any 2025 es van atendre un total de **50 persones majors**, 27 per al programa de Termalisme Social i 23 per al programa de Turisme.



19.- COL·LABORACIONS AMB LA RESIDENCIA CAN BLAI

19.1. "MAJORS AL CARRER" MAIG 2025

El mes de **maig de 2025**, la Residència Ca Blai, en estreta col·laboració amb l'Ajuntament de Santa Eulària des Riu, va organitzar l'activitat **"Majors al carrer"**, amb l'objectiu de fomentar la participació activa de les persones majors institucionalitzades i afavorir la seva integració en la vida comunitària.

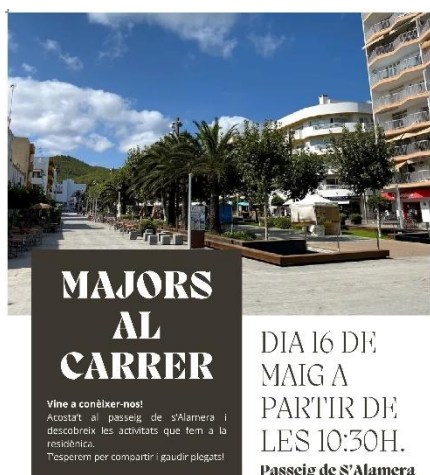
L'Ajuntament va exercir un paper fonamental en el desenvolupament d'aquesta iniciativa, aportant tant infraestructures i materials com a suport en la coordinació amb les associacions de majors del municipi. Aquesta col·laboració va ser clau per a assegurar que l'activitat es desenvolupàs en un entorn accessible, segur i adaptat a les necessitats de les persones participants.

L'activitat es va dur a terme al passeig de S'Alamera de Santa Eulària, on els majors de la residència van ensenyar a totes les persones que van voler participar-hi, les activitats que realitzen en el seu dia a dia.

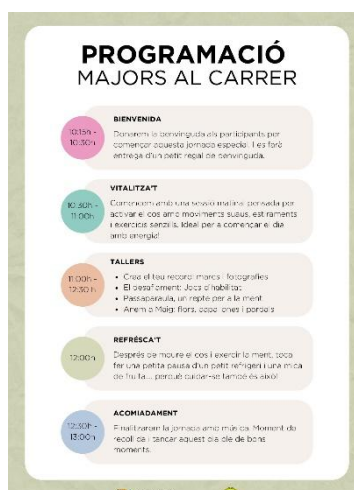
La jornada va començar amb una benvinguda i una sessió de gimnàstica pensada per a activar el cos, amb moviments suaus estiraments i exercicis senzills.

Posteriorment, van oferir diferents tallers i dinàmiques: jocs d'habilitat, estimulació cognitiva, diferents tallers de manualitats i teràpia assistida amb animals. Tot això en un espai obert, afavorint el contacte amb l'entorn i la comunitat, i promovent el benestar físic, emocional i social dels residents.

L'experiència va ser molt ben acollida, tant pels usuaris i usuàries de la residència com per les persones voluntàries i professionals que hi van participar, i els majors del poble, que van poder gaudir i compartir d'una jornada coneixent les activitats del dia a dia en la residència en un espai públic.



Activitat organitzada per la Residència i Ce



19.2. "UN NADAL, UN SOMRIURE"

NADAL 2025

En les festes de **Nadal de 2025**, el gremi del taxi de l'illa d'Eivissa va promoure una iniciativa solidària, que va tenir com a finalitat oferir a persones majors que viuen a les residències l'oportunitat de gaudir de l'enllumenat nadalenc.

D'aquesta iniciativa es va beneficiar la residència Ca Blai, els residents de la qual van poder recórrer els carrers decorats del poble de Santa Eulària en taxi, gaudint de l'ambient festiu.

L'Ajuntament va col·laborar i va secundar activament aquesta iniciativa, reservant estacionaments públics i organitzant una xocolatada al porxo de l'Ajuntament per a tots els participants, que van poder compartir un moment de trobada i convivència després del recorregut, fomentant així el seu benestar emocional durant les festes.

Amb aquesta col·laboració, es pretén fomentar la inclusió social dels residents de Can Blai en la comunitat, reforçant el compromís institucional amb l'envelliment actiu, saludable i digne, contribuint a reduir situacions d'aïllament i millorant la qualitat de vida mitjançant experiències significatives fora de l'entorn residencial habitual.



20. COLABORACIONS AMB ALTRES ENTITATS

“UN MAR DE POSSIBILITATS”

“Una mar de possibilitats” és un projecte que desenvolupa el Club Nàutic d'Eivissa, iniciat per l'associació A.D.A.S. (Associació per al Desenvolupament d'Activitats Socials) l'any 2004.

La base d'aquest treball és la realització d'activitats d'aventura, lúdiques, artístiques, esportives i terapèutiques a la mar per a persones amb necessitats especials.

Són un equip multidisciplinari de persones, format en els camps de sanitat, educació i esport. El programa es realitza a les instal·lacions de la platja de Talamanca i ofereix activitats esportivoterapèutiques a la platja i a la mar a col·lectius de persones amb necessitats especials, en situació de dependència, vulnerabilitat o risc d'exclusió social.

L'Ajuntament de Santa Eulària compta amb un conveni de subvenció econòmica directa al Club Nàutic d'Eivissa amb la finalitat que tant els residents de la residència Can Blai com els usuaris del Servei d'Ajuda a Domicili de Santa Eulària puguin gaudir d'aquesta activitat.

Tots els dimecres del mes d'agost de 2025, 12 usuaris del Servei d'Ajuda a Domicili van poder gaudir i participar en aquesta activitat, combatent així la solitud i afavorint el seu benestar físic, emocional i social, augmentant significativament la seua qualitat de vida.

Els participants van ser acompanyats per les treballadores familiars que els atenen normalment als seus domicilis, facilitant des de l'Ajuntament el transport per a afavorir la seua assistència.



21. COL·LABORACIÓ AMB EL PROGRAMA DE “RUTES SALUDABLES”

La Conselleria de Salut de les illes Balears promou i desenvolupa, a través de diferents centres de salut d'atenció primària, el programa de “Rutes Saludables”, juntament amb la comunitat. Un dels centres de salut que duu a terme aquest programa és el Centre de Salut de Santa Eulària, amb el qual l'Ajuntament col·labora activament.

Aquest programa, desenvolupat com un procés d'acció comunitària, proposa la creació de rutes adaptades a la vida quotidiana dels residents del municipi, tenint com a objectiu millorar la salut física i el benestar emocional de les persones, la promoció de l'envelliment actiu i saludable i combatre la solitud no desitjada.

Des de l'Ajuntament, es va col·laborar activament en el disseny i l'elaboració de les rutes del municipi, a fi que aquestes fossin accessibles i segures.

A més, durant l'any 2025 també es contribueix amb la reserva de diferents espais municipals per al desenvolupament de les activitats d'exercici físic que realitzen en el programa, cedint espais com la sala de gimnàstica de l'Associació de Persones Majors de Santa Eulària, o una sala de l'edifici de Cultura, on les participants realitzen les sessions de gimnàstica, ball, ioga, així com diferents xerrades impartides pel personal sanitari.

Durant l'estiu de 2025, també es va gestionar la reserva de la piscina municipal i la contractació d'un monitor per a impartir 4 sessions d'aiguagim amb les persones participants.

El 30 de maig de 2025 es va realitzar una sessió de ball a la sala de gimnàstica del Club de Persones Majors de Santa Eulària, impartida pels professionals sanitaris que participen en el programa, on una vegada finalitzada van repartir els diplomes a totes les persones participants.



22.- CELEBRACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES MAJORS

Al mes d'octubre de 2025 es va celebrar la 1 edició del Dia Internacional de les Persones Majors, que es va dur a terme els dies 30 de setembre, 1 i 2 d'octubre al municipi de Santa Eulària des Riu, organitzada pel Departament municipal de Benestar Social.



DINJARS 30 DE SETEMBRE

TROBADA I GANINADA

9.30h Reunió de les persones majors.

10.00h Teatre: "El conde de Oropesa" de José de Caixes.

10.30h - 11.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

11.30h - 12.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

12.00h - 12.30h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

DIMENCS 1 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES MAJORS

10.00h Teatre: "El conde de Oropesa" de José de Caixes.

10.30h - 11.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

11.30h - 12.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

12.00h - 12.30h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

DIJOURS 2 D'OCTUBRE

CONFERÈNCIA AL TEATRE ESPAÑA

10.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

10.30h - 11.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

11.30h - 12.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

12.00h - 12.30h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

MARTES 30 DE SETEMBRE

TROBADA I GANINADA

9.30h Reunió de les persones majors.

10.00h Teatre: "El conde de Oropesa" de José de Caixes.

10.30h - 11.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

11.30h - 12.00h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

12.00h - 12.30h H. de les persones majors de Santa Eulària des Riu.

MIRCOLES 1 DE OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

10.00h Teatre: "El conde de Oropesa" de José de Caixes.

10.30h - 11.00h H. de las personas mayores de Santa Eulària des Riu.

11.30h - 12.00h H. de las personas mayores de Santa Eulària des Riu.

12.00h - 12.30h H. de las personas mayores de Santa Eulària des Riu.

JUEVES 2 DE OCTUBRE

CONFERENCIA EN EL TEATRO ESPAÑA

10.00h H. de las personas mayores de Santa Eulària des Riu.

10.30h - 11.00h H. de las personas mayores de Santa Eulària des Riu.

11.30h - 12.00h H. de las personas mayores de Santa Eulària des Riu.

12.00h - 12.30h H. de las personas mayores de Santa Eulària des Riu.

El dia 14 de desembre de 1990 l'Assemblea General de l'Organització de les Nacions Unides (ONU) va proclamar l'1 d'octubre com a "Dia Internacional de les Persones Majors", amb l'objectiu de reflexionar sobre el fet demogràfic de l'augment de les persones majors en les nostres societats i la necessitat de crear noves polítiques i programes que beneficiïn als qui tenen més edat, per a millorar la seva qualitat de vida i pal·liar alguns dels seus déficits. Amb aquesta designació, l'ONU busca assegurar la plena realització de les llibertats fonamentals de les persones majors, destacant la importància de la seva inclusió i la participació activa en la societat.

Aquest any 2025 l'Ajuntament va commemorar per primera vegada aquest dia amb **una programació de 3 dies, amb l'objectiu de donar-hi un caràcter festiu i de reconeixement a les persones majors del municipi.**

El **dia 30 de setembre**, es va realitzar una **caminada cultural saludable conjunta** amb les persones majors de les 5 parròquies del municipi (Santa Eulària, es Puig d'en Valls, Jesús, Santa Gertrudis i Sant Carles), amb la qual es va promoure l'activitat física com a hàbit de vida saludable, donant visibilitat al col·lectiu amb la presència de persones majors en espais públics.

Per a afavorir l'assistència, es van organitzar autobusos i transport adaptat a les parròquies de Jesús, es Puig d'en Valls, Santa Gertrudis i Sant Carles.

Els autobusos van arribar a la parada de bus de Santa Eulària, on diversos monitors van acompanyar a totes les persones majors al punt de trobada.

El punt de trobada va ser la plaça de l'Ajuntament de Santa Eulària, on 2 graduats en educació física, amb el suport d'un grup de monitors, van realitzar una ruta cultural saludable, emprant la cultura i l'activitat física com a eines.

Durant l'itinerari de la ruta tots els participants van compartir una estona de descans, reposant forces amb fruites i aigua. La ruta va finalitzar al mateix punt d'inici, organitzant-se el retorn de tots els assistents a cada parròquia en bus o transport adaptat.

En la caminada van participar 150 persones majors de les 5 parròquies.



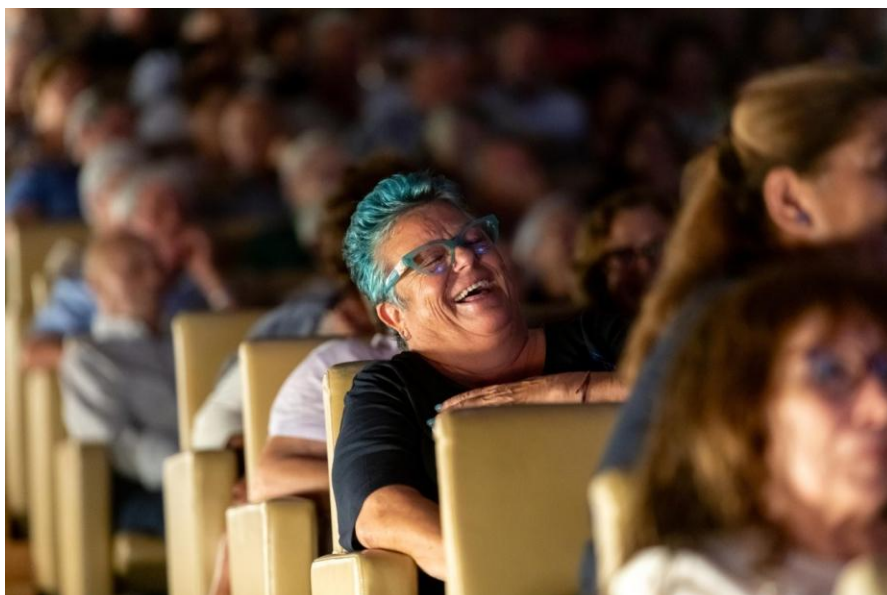
El dia 1 d'octubre, Dia Internacional de les Persones Majors, es va celebrar al Palau de Congressos de Santa Eulària.

Per a afavorir l'assistència, es van organitzar autobusos i transport adaptat a les parròquies de Jesús, es Puig d'en Valls, Santa Gertrudis i Sant Carles, tren turístic per a les persones majors del nucli de Santa Eulària, i transport adaptat per a aquelles persones que el van

necessitar. També es va convidar, i va afavorir l'assistència a l'acte, als residents de les 2 residències del municipi, Can Blai y Coliseé.



La celebració va començar amb l'actuació de l'humorista mallorquí Agustín "El Casta", reconegut amb el Premi Ramón Llull 2025, amb el qual els assistents van poder divertir-se i riure amb el seu monòleg "Abuelito, dime tu".



Una vegada finalitzada l'actuació, es va realitzar un descans, en el qual els assistents varen poder gaudir d'un berenar tots junts, preparat al primer pis del Palau de Congressos.



Després del descans, diversos grups de persones majors de la parròquia de Santa Eulària i de les parròquies de Jesús i es Puig d'en Valls van compartir una de les seues activitats, gimnàstica a través del ball, que realitzen en el seu programa anual, com a experiència d'envelliment actiu i saludable.



Al hall de l'entrada del Palau es va muntar una exposició amb diferents estands amb informació d'interès per a les persones majors i els seus familiars: estands dels 5 clubs de majors, on van exposar les activitats realitzades al llarg de l'any, Benestar Social, Fundació la Caixa, Guàrdia Civil amb informació del Pla major seguretat, Residència Can Blai, on van mostrar totes aquelles activitats que realitzen en el seu dia a dia, i Associació CREIX.

També es van instal·lar 2 televisors amb exposició de fotos i vídeos del programa d'envelliment actiu i saludable impulsat des del Departament de Benestar.

Una vegada finalitzades totes les actuacions, es va donar clausura a l'esdeveniment i les persones majors tornaren en els respectius autobusos i transports adaptats a les seues parròquies

A l'esdeveniment van assistir 450 persones majors.



El dia 2 d'octubre, el gerontòleg i doctor en psicologia biològica per la Universitat Autònoma de Madrid, **Javier Yanguas**, director científic del Programa de Majors de la Fundació "la Caixa", va oferir una conferència oberta al públic en general, i molt especialment a aquells professionals que treballen en l'àmbit dels majors, al Teatre Espanya: **"Els desafiaments de la nova longevitat: oportunitats, sentit de la vida i nous reptes en una societat canviant"**, clausurant la celebració del Dia Internacional de les persones majors.



Prensa Celebració Dia Internacional de les Persones Majors “Temps d’Or”

Notícia publicada a “La Voz de Ibiza”

18/9/25, 8:30

Un homenaje especial a los mayores llega a Santa Eulària: así será el programa “Temps d’Or” - La Voz De Ibiza

ANTA EULÀRIA

Un homenaje especial a los mayores llega a Santa Eulària: así será el programa ‘Temps d’Or’

Santa Eulària rendirá tributo a sus mayores con tres días de propuestas pensadas para celebrar la vida activa, la convivencia y la experiencia de quienes más años aportan a la comunidad.



Día Internacional de las personas mayores



LA VOZ DE IBIZA | 1 SEPTIEMBRE 17, 2025 2:02 PM

Santa Eulària des Riu vivirá por primera vez una celebración dedicada íntegramente a las personas mayores, un colectivo esencial en la vida del municipio. Bajo la iniciativa “**Temps d’Or**”, el Ayuntamiento ha preparado tres jornadas de actividades en el marco del **Día Internacional de las Personas Mayores**, proclamado por la ONU cada 1 de octubre. Esta efeméride busca reflexionar sobre el aumento de la población mayor y la necesidad de impulsar políticas y programas que mejoren su calidad de vida.

Desde 2023, Santa Eulària trabaja de manera continua en el fomento del envejecimiento activo y saludable, en coordinación con los clubes de mayores. Este año, el consistorio ha diseñado un programa que pone en valor la importancia de una vejez digna, participativa e inclusiva.

<https://lavozdeibiza.com/quie-hacer-en-ibiza-y-fomenta-un-homenaje-especial-a-los-mayores-llega-a-santa-eularia-asi-sera-el-programa-temps-d-or/> 1/3

18/9/25, 8:30

Un homenaje especial a los mayores llega a Santa Eulària: así será el programa “Temps d’Or” - La Voz De Ibiza



Caminata, humor y convivencia en el Día Internacional de las Personas Mayores

La programación arrancará el **30 de septiembre** con una **caminata cultural** saludable, que unirá movimiento, convivencia y patrimonio local. Para facilitar la participación, se pondrán a disposición **autobuses adaptados** desde las parroquias de Jesús, Es Puig d'en Valls, Santa Gertrudis y Sant Carles. La ruta, acompañada por monitores especializados, partirá desde la Plaza del Ayuntamiento.



Foto del Taller de flors seques (foto archivo)

El **1 de octubre**, día central de la conmemoración, el **Palacio de Congresos** acogerá un homenaje especial a los mayores. El humorista **Agustín “El Casta”**, galardonado con el **Premio Ramón Llull 2025**, ofrecerá una actuación llena de humor y cercanía. Tras ella, habrá una **merienda compartida** y la posibilidad de visitar una exposición con información y

<https://lavozdeibiza.com/quie-hacer-en-ibiza-y-fomenta-un-homenaje-especial-a-los-mayores-llega-a-santa-eularia-asi-sera-el-programa-temps-d-or/> 2/3

18/09/25, 8:30

Un homenaje especial a los mayores llega a Santa Eulària: así será el programa “Temps d’Or” - La Voz De Ibiza

recursos para el bienestar de las personas mayores, que incluirá stands de instituciones, clubes y proyectos relacionados con el envejecimiento activo.

Contenido relacionado

Premios Emmy 2025: ¿Dónde se pueden ver las series ganadoras?

Además, varios grupos locales mostrarán una de sus actividades más populares: **gimnasia a través del baile**, ejemplo de cómo la práctica física puede ser divertida y beneficiosa a cualquier edad. La jornada será presentada por el periodista **Agustín Prades**.

Una conferencia para sensibilizar sobre la vejez activa

El 2 de octubre, en el **Teatro España**, se cerrará el programa con una **conferencia** impartida por el experto en envejecimiento y psicología **Javier Yanguas**. Abierta al público y dirigida especialmente a profesionales del ámbito sociosanitario, la charla pondrá el acento en la importancia de la sensibilización y el conocimiento en torno a una vejez activa y saludable.



La concejala de Igualdad, Transparencia y Acción Social, **Toñi Picó**, ha subrayado el espíritu de la iniciativa: “Las personas mayores son una **fuerza inagotable de sabiduría, experiencia y ejemplo de vida activa y digna**. Esta celebración es un reconocimiento a su importancia social y un compromiso de seguir promoviendo su bienestar y participación en nuestra comunidad”.

<https://lavozdeibiza.com/quie-hacer-en-ibiza-y-fomenta-un-homenaje-especial-a-los-mayores-llega-a-santa-eularia-asi-sera-el-programa-temps-d-or/> 3/3

Noticia publicada a "El Periódico de Ibiza y Formentera"

8/10/25, 8:01

Periódico de Ibiza y Formentera

18 **Miércoles, 8 de octubre de 2025** Periódico de Ibiza y Formentera

AL DÍA

Ibiza y Formentera
Arte, Cine, Actualidad, Música, Libros, Movida



Una 'bona passejadeta' por la Villa del Río

150 mayores de Santa Eulària participan en una caminata saludable hasta el Puig de Missa

Sant P. SANTA EULÀRIA

Unos 150 mayores del municipio de Santa Eulària han participado este martes en una caminata cultural y saludable entre cada dentro del programa municipal 'Tempo d'Or', una cita que tuvo que suspenderse la semana pasada por las previsiones de temporal y que finalmente se ha celebrado hoy en un radiante día. La aldea de Santa Eulària, Comers Terres, fue la encargada de dar la bienvenida a los asistentes. Llegados desde los cinco parroquias del municipio en autobús, a partir de las diez de la mañana, el grupo inició el recorrido desde la Plaza de l'Ajuntament, para continuar por el Puig de l'Almora hasta la aldea de Santa Eulària. En el camino, los participantes se detuvieron en la casa Rural, donde se les ofreció un aperitivo y se les entregó un diploma de participación. Los mayores también pudieron disfrutar de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos. La caminata finalizó en la Plaza de l'Ajuntament, donde se les ofreció un aperitivo y se les entregó un diploma de participación. Los mayores también pudieron disfrutar de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos.

Activación física

Desde la comisaria, se realizaron también actividades de activación física para animar al grupo y fomentar el bienestar entre los participantes. La jornada se vivió en un ambiente distendido y con mucha vitalidad del momento. Los mayores disfrutaron de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos. La caminata finalizó en la Plaza de l'Ajuntament, donde se les ofreció un aperitivo y se les entregó un diploma de participación. Los mayores también pudieron disfrutar de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos.

<https://lectura.kioskoymas.com/periodico-de-ibiza-y-formentera>

1/1

8/10/25, 8:01

Periódico de Ibiza y Formentera

Periódico de Ibiza y Formentera **IBIZA Y FORMENTERA AL DÍA** Miércoles, 8 de octubre de 2025 19



Vecinos de los cinco parroquias. A partir de las diez de la mañana, el grupo inició el recorrido desde la Plaza de l'Ajuntament, para continuar por el Puig de l'Almora hasta la aldea de Santa Eulària. En el camino, los participantes se detuvieron en la casa Rural, donde se les ofreció un aperitivo y se les entregó un diploma de participación. Los mayores también pudieron disfrutar de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos.

<https://lectura.kioskoymas.com/periodico-de-ibiza-y-formentera>

1/1

3/10/25, 8:49

Periódico de Ibiza y Formentera

22 **Viernes, 3 de octubre de 2025** Periódico de Ibiza y Formentera

AL DÍA

Ibiza y Formentera
Arte, Cine, Actualidad, Música, Libros, Movida



Tiempo de oro para los mayores de Santa Eulària

El Ayuntamiento organiza diferentes actividades con motivo del Día de los Mayores que se conmemora el 1 de octubre

Sant P. SANTA EULÀRIA

Los mayores de Santa Eulària han disfrutado este viernes de una jornada de actividades de la iniciativa 'Tempo d'Or' organizada por el Ayuntamiento de la Villa del Río para socializar y mejorar la calidad de vida de los mayores. La jornada se vivió en un ambiente distendido y con mucha vitalidad del momento. Los mayores disfrutaron de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos. La caminata finalizó en la Plaza de l'Ajuntament, donde se les ofreció un aperitivo y se les entregó un diploma de participación. Los mayores también pudieron disfrutar de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos.

Charlas y actividades

El programa de actividades incluye charlas y actividades de activación física para animar al grupo y fomentar el bienestar entre los participantes. La jornada se vivió en un ambiente distendido y con mucha vitalidad del momento. Los mayores disfrutaron de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos. La caminata finalizó en la Plaza de l'Ajuntament, donde se les ofreció un aperitivo y se les entregó un diploma de participación. Los mayores también pudieron disfrutar de una caminata saludable y social, con la compañía de sus familiares y amigos.

PALAU
SOLUCIONES TÉCNICAS

EXPERTOS EN IMPERMEABILIZACIÓN

NAVES INDUSTRIALES

EN PALAU SOLUCIONES TÉCNICAS
INSTALAMOS Y REPARAMOS
DE MANERA EFICIENTE Y RÁPIDA LAS
CUBIERTAS DE LAS NAVES INDUSTRIALES

<https://lectura.kioskoymas.com/periodico-de-ibiza-y-formentera>

1/1

3/10/25, 8:49

Periódico de Ibiza y Formentera

Periódico de Ibiza y Formentera **IBIZA Y FORMENTERA AL DÍA** Viernes, 3 de octubre de 2025 23



"DEL FABRICANTE A TU CASA"

Es nuestra nueva campaña estival.

Más de 40.000 prendas al precio más barato de última colección.

Ven a descubrir las nuevas colecciones, ver catálogos y probar telas en nuestro Stand Informativo en C/da. San Miguel km 6,500.

www.ibigraficuniformes.com

<https://lectura.kioskoymas.com/periodico-de-ibiza-y-formentera>

1/1

23.- VALORACIÓ

La valoració general de les activitats i actuacions desenvolupades durant l'any 2025 des del Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Santa Eulària des Riu és molt positiva, tant per l'elevat nivell de participació aconseguit com per l'impacte social, comunitari i preventiu generat entre les persones majors del municipi.

Durant l'any 2024 es van desenvolupar més de **70 activitats**, amb **una participació de 1.200 persones majors**.

L'any 2025 s'han realitzat més de **130 activitats**, amb **una participació de 2.000 persones majors**, consolidant-se amb una programació àmplia, diversa i continuada, orientada a promoure un envelliment actiu i saludable, afavorint la incorporació de les persones majors en situació de solitud no desitjada al programa.

L'elevada participació registrada en la majoria de les activitats, així com la continuïtat i fidelització de moltes persones participants, reflecteixen l'interès i el bon acolliment del programa. A la parròquia de Santa Eulària, en molts dels tallers desenvolupats s'han realitzat 2 grups per a poder donar resposta a tota la demanda.

El desenvolupament de les activitats a les 5 parròquies del municipi afavoreix la igualtat d'accés i la descentralització de les propostes dirigides a les persones majors.

La posada en marxa de la web municipal per a persones majors, la consolidació de "Sa Taula des Majors" com a espai de participació activa i la celebració per primera vegada del Dia Internacional de les Persones Majors representen avanços significatius en la visibilització i reconeixement d'aquest col·lectiu dins del municipi.

En termes generals, les activitats desenvolupades durant 2025 han contribuït de manera significativa a millorar la qualitat de vida i el benestar físic, cognitiu, emocional i social de les persones majors del municipi, consolidant un programa basat en la participació, la prevenció, la proximitat i l'envelliment actiu i saludable.

En finalitzar cadascuna de les activitats realitzades, s'han lliurat qüestionaris de satisfacció i les valoracions són molt positives.

La valoració obtinguda anima a continuar reforçant i ampliant aquest programa durant els pròxims anys, incorporant noves propostes i mantenint aquelles actuacions que han demostrat una elevada participació i un impacte positiu entre les persones majors del municipi.